



Beatriz

CÓRDOVA GAVILÁN

ESPECIALISTA EN NORDIC
WALKING, MARCHA NORDICA

CONTACTO

-  28019 Madrid
-  cordova.beatriz@gmail.com
-  +34 648467674
-  www.escuelachilenadenordicwalking.com
<https://instagram.com/beatrizcordovagavilan>

EDUCACIÓN

Licenciatura Educación física
Universidad Católica del Maule, Chile

1993 1997

Gestión instalaciones deportivas
INEF Madrid

2001 2002

Actualmente estoy diseñando planes de entrenamientos específicos para deportistas que practican marcha Nórdica competición en España. Podios individuales nacionales y autonómicos.

Entrenamientos personales enfocados a la mejora de la salud
Análisis técnico del gesto deportivo de la marcha Nordica
Formación de instructores en Chile y España.
Difusión marcha Nordica a través de medios digitales.

FORMACIÓN ESPECÍFICA DE MARCHA NÓRDICA

2012 Curso de Instructores Marcha Nórdica nivel 1 ALFA247 (Andreas Wilhem) FENWA, Madrid.

2014 Curso de Instructores Marcha Nórdica nivel 2 ALFA247. (Andreas Wilhem) FENWA, Madrid.

2016 Curso de Instructores Marcha Nórdica FITTREK Urban Walking.

2016 2022 Curso de Formadora (Máster Instructor) FITTREK Urban Walking. Actualmente he formado en España a más de 30 Instructores.

2018 Curso de Árbitro Autonómico de Marcha Nórdica Fmm (Federación Madrileña de Deportes de Montaña).
Curso de instructora de WalPlus. FITTREK Urban Walking

HABILIDADES



Comunicacionales
Sociales



Organizacionales



Recilencia



Beatriz

CÓRDOVA GAVILÁN

ESPECIALISTA EN NORDIC
WALKING, MARCHA NORDICA

FORMACIÓN ESPECÍFICA DE MARCHA NÓRDICA

2018-2019 Formación Oficial de Entrenadores de Marcha Nórdica por la Federación Madrileña de Montaña, Fmm.

2018-2019 Directora del II y III Campeonato de Marcha Nórdica Madrid, fmm, Club Tierra Trágame.

2018-2019 Participación en cursos de técnica y entrenamiento, impartidos en Madrid por Fabio Moreti, director escuela italiana de Nordic Walking.

2020 2022 Creación de escuela chilena de Nordic Walking .Promoción y formación de instructores

2021 2024 Entrenadora técnica y física para competiciones del circuito nacional FEDME
2022 Árbitro nacional FEDME.

Ponente en congreso internacional celebrado en santa Ana la real, Huelva

Ponente en congreso mujer y montaña FEDME Tenerife

HABILIDADES



Comunicacionales
Sociales



Organizacionales



Resiliencia

Una cosa son los objetivos que el alumno se plantea a la hora de aprender marcha nórdica. y otra cosa es como el profesor le ayuda a descubrir a lograr esos y desarrolle nuevos objetivos.
Beatriz Córdova



Beatriz

CÓRDOVA GAVILÁN

Palmares 2017-2019

ESPECIALISTA EN NORDIC
WALKING, MARCHA NORDICA

El buen entendimiento del deporte y su correcta practica, es fundamento para lograr deportividad y una cultura deportiva en torno a él.

Beatriz Córdova

2017*

5 de Marzo. Nordic Walking Coruña: 3º veterana A

2 de Abril. Marcha Nórdica Santa Ana de la Real, Campeonato de España: 3º veterana A

8 de Abril. I Campeonato Comunidad Valenciana: 3º Absoluta

24 de Junio. Marcha Nórdica Nocturna de la Alhambra de San Juan: 2º veterana A.

18 de noviembre. Campeonato Autonómico de Madrid Open Tres Cantos 2017: 3º veterana A

Noviembre 2017 Reconocimiento por la Federación Madrileña de Montaña como deportista destacada en toda la Comunidad de Madrid, por haber conseguido un Podio en el Campeonato de España.

Ránking España 2017* Puesto 7 en la general femenina. 2018**

21 de Abril. Copa de España Elburgo Álava: 3º veterana A

5 de Mayo. Copa de España Elx Alicante: 3º veterana A

7 de Julio. 3 prueba de Ranking de España San Sebastián Guipúzcoa: 5º veterana A Ránking Copa de España 2018** Puesto 8 en la general femenina y puesto 3º en veterana A.

Ránking España 2018** puesto 10 en la general femenina.

Junio 2018 campeonas de clubes. Club tierra trágame equipo femenino

Noviembre 2018 Reconocimiento por la Federación Madrileña de Montaña como deportista destacada en toda la Comunidad de Madrid, por haber conseguido un Podio en Copa de España.

Septiembre 2019 subcampeonas de clubes. Club Tierra trágame equipo femenino