



BASES BIKE & RUN CHALLENGE BY FR

No importa en qué ciudad o país te encuentres, participa en el **BIKE & RUN CHALLENGE BY FR** que se realizará los días **sábado 22 y domingo 23 de mayo del 2021** durante el horario de la franja de deporte entre 5:00 y 10:00 am.

Podrás inscribirte en cualquiera de las siguientes modalidades:

- **DUATLÓN: 40 kms de bici + 10 kms de running:** Si te inscribes en el Duatlón, tienes 2 opciones, hacer ambos deportes en 1 día de forma continua, o en 2 días, aprovechando la franja de deporte del fin de semana. Se premiará en forma separada la general hombres y mujeres, de ambas opciones. Categorías:
 - ✓ **Duatlón 1 día:** ambos deportes se realizan de forma continua, no pudiendo pasar más de 2 horas entre que comiences el ciclismo y partas el running. No se suma la transición, solo sumaremos los tiempos de ambos deportes.
 - ✓ **Duatlón 2 días:** Tú eliges qué día haces el running y qué día el ciclismo, pero debes completar la distancia de cada deporte de una sola vez. Sumaremos los tiempos de ambos deportes.
- **RUNNING 10 KMS:** Completas 10k en una sola corrida, el sábado o domingo.
- **CICLISMO 40 KMS:** Completas 40k de pedaleo continuo, sábado o domingo.

Se premiarán los 3 primeros lugares General de las anteriores categorías tanto en hombres como en mujeres. Para inscribirte debes hacerlo en **WELCU** en el siguiente link: <https://welcu.com/full-runners/bike-run-challenge-by-fr>

Las inscripciones cierran el viernes 21 de Mayo a las 20:00 hrs y el valor es de \$5.000 para Running y Ciclismo y de \$6.000 para Duatlón.

Para participar por increíbles premios de nuestros auspiciadores, los inscritos deberán adjuntar la foto o ambas fotos en el caso del Duatlón, de la actividad que registraron en **Garmin Connect**, en un formulario que será enviado a tu mail los días previos al evento.

MUY IMPORTANTE: Tanto los inscritos en RUNNING 10k y CICLISMO 40K, como los inscritos en DUATLÓN **DEBEN ENVIAR 1 SOLO FORMULARIO POR PERSONA.** En el caso del DUATLÓN, 1 Formulario con las 2 Fotos (ciclismo y running). Sólo se admite deporte al exterior.

Dicho formulario con los registros se recibirá hasta las 15:00 hrs del domingo 23 de Mayo.

Los resultados se darán a conocer el mismo día domingo en nuestra página www.fullrunners.org Al subir fotos a tu instagram, etiqueta a **@fullrunnersphotos** y **#BIKE&RUNCHALLENGEBYFR** así podremos compartir tu logro en este nuevo desafío!

MUCHAS GRACIAS !! UN ABRAZO GRANDE...EQUIPO FR