

## Equipamiento obligatorio y sugerido

Equipamiento/Distancia	80k	42k	21k	10k
Linterna frontal	Obligatorio	Obligatorio	X	X
Luz titilante roja	Obligatorio	X	X	X
Tercera capa impermeable	Sugerido (obligatorio dependiendo del factor clima el día de la carrera)	Sugerido (obligatorio dependiendo del factor clima el día de la carrera)	Sugerido (obligatorio dependiendo del factor clima el día de la carrera)	Sugerido (obligatorio dependiendo del factor clima el día de la carrera)
Cortavientos	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido
Segunda capa	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido (obligatorio según clima)	Sugerido
Primera capa manga larga	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido (obligatorio según clima)	Sugerido
Primera capa piernas (calzas largas)	Sugerido	Sugerido	Sugerido	Sugerido
Guantes	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido (obligatorio según clima)	Sugerido
Abrigo para cabeza y cuello (bandana, gorro, etc.)	Obligatorio (una prenda como mínimo)	Obligatorio (una prenda como mínimo)	Sugerido (obligatorio según clima)	Sugerido
Rutas cargadas en reloj o celular, incluida las rutas de escape	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido
Silbato	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido
Manta térmica	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	X
Botiquín de emergencia	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Sugerido
Bastones	Sugerido	Sugerido	Sugerido	Sugerido
Recipientes para cargar líquidos en abastecimientos	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Crampones básicos tipo Snowline	*Obligatorio en caso de tener la presencia de hielo	*Obligatorio en caso de tener la presencia de hielo	*Obligatorio en caso de tener la presencia de hielo	X

\*X = No aplica, no es parte del equipamiento obligatorio.

\*Hay segmentos en el recorrido de las distancias mayores donde hay probabilidades que se formen capas de hielo (en caso de una nevada días previos a la largada), para esto la organización dispondrá de cuerdas de apoyo además de hacer OBLIGATORIO el uso de crampones.