

# EXPLORA PUYEHUE

## *DUATLÓN DE MONTAÑA INDIVIDUAL Y RELEVOS*

1 de Marzo 2020

**BASES**



Te invitamos a vivir el tercer EXPLORA PUYEHUE DUATLÓN DE MONTAÑA, carrera de Mountain bike y trail running a realizarse en plena cordillera. Para esta edición se incluirá individual y por relevos. Individual deberá realizar 35 km de Mountainbike y 9 km de trail running, en cambio en relevos un corredor podrá elegir cada modalidad.

El punto de encuentro será la escuela Santa Elvira de El Encanto, a un kilómetro del conocido Salto "El Calzoncillo" que se encuentra a 35 km de la comuna de Puyehue, ubicada en la zona noreste de la Provincia de Osorno, región de Los Lagos, Chile.

### **3º Edición**

En esta tercera edición de la disciplina, contaremos con distintas categorías por duplas, siendo estas: dupla damas, dupla varón y dupla mixta, además de la individual damas e individual varones. Habrán más de D+650m desnivel en mountain bike y D+900m de trail running, pasando por un kilómetro vertical, con vista panorámica desde el Cerro Sarnoso a los volcanes Osorno, Puntiagudo, Tronador, Puyehue, Casablanca y los lagos Puyehue y Rupanco. El Parque Nacional Puyehue es destacado por ser parte de los bosques templados lluviosos de los Andes Australes, un área protegida declarada reserva de la biosfera por la Unesco en septiembre del 2007.

Algunas instituciones como el Fondo Mundial para la Naturaleza han reconocido estos bosques como un punto clave en la conservación internacional, y sus bosques catalogados como uno de los remanentes boscosos más grandes y ecológicamente intactos de la Tierra por el World Resources Institute.

Prepárate para el 1 de Marzo del 2020 y disfruta de este hermoso lugar en bicicleta y corriendo.

ORGANIZA: AUSTRAL VENTUS

INVITA: ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE PUYEHUE

# BASES EXPLORA PUYEHUE© DUATLÓN DE MONTAÑA

## Categorías y distancias

EXPLORA PUYEHUE “Duatlón de Montaña” cuenta con categoría Individual en damas y varones, y por Relevos en dupla Damas, dupla Varones, y dupla Mixta.

En la categoría individual, un competidor deberá completar 35K MTB y posteriormente 9K Trail Running. En la categoría relevos un integrante de la dupla deberá completar 35K MTB y el otro integrante deberá culminar con los restantes 9K de trail run.

**35K:** Es un circuito XCM de media dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles.

**9K:** Es un circuito de alta complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles.

## Descripción de rutas

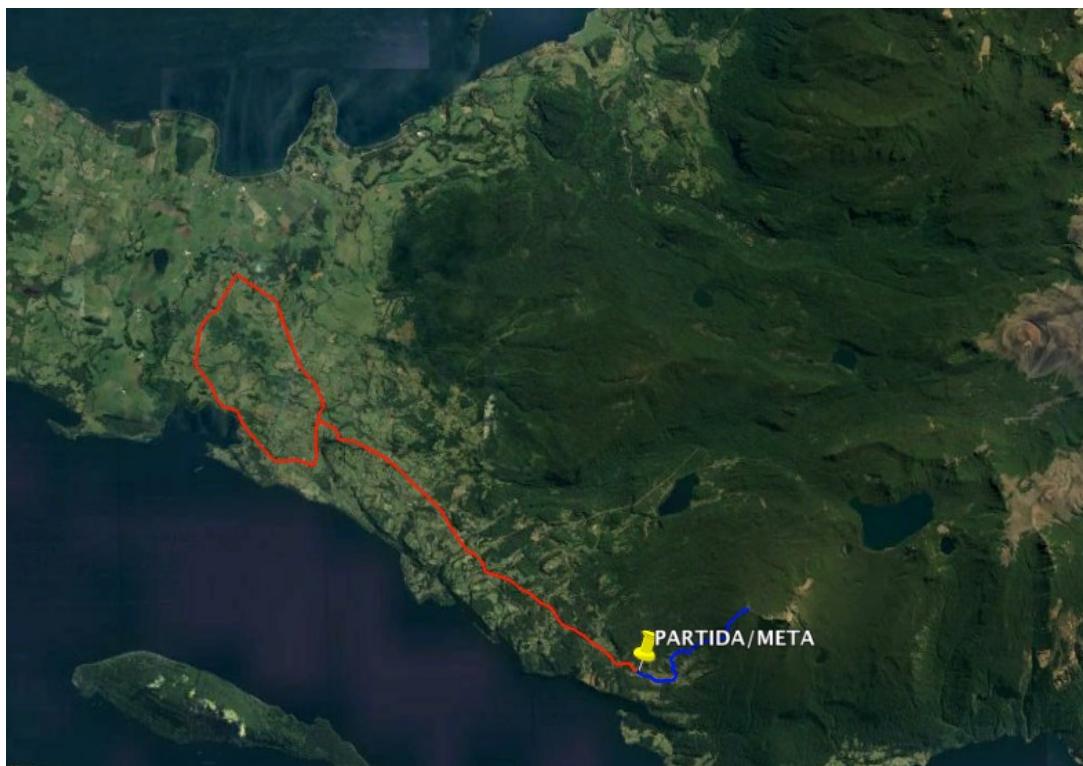
La carrera comienza con el circuito MTB XCM, ruta que consta de 35K en total con D+650 metros de desnivel positivo acumulado. El inicio es en la Escuela Rural de Santa Elvira rumbo al noreste por la ruta U475, el primer tramo consta de 11K de camino de ripio por las localidades de Santa Elvira con una pendiente máxima del 8,4%, en el km 11K nos encontraremos con la primera desviación en la cual los participantes deberán girar a la izquierda donde disfrutaran de la vista al Lago Rupanco, desde la primera desviación se recorrerá 1,2K de camino de ripio en el cual deberemos girar a la derecha internándonos de lleno en la localidad de Bahía el Encanto, este tramo consta de 7,1K con una pendiente máxima de 8,2% finalizando en una desviación a la derecha donde retomaremos la ruta U475, ya recorridos 24K del circuito los participantes deberán girar rumbo a la derecha quedando solo 11K para la transición al Trail Running, este tramo final consta de una pendiente máxima de 14,3% la más exigente.

El circuito de TR es una ruta de 9K en total, se trata de un circuito ida y vuelta donde la mitad de la ruta es la cumbre del cerro Sarnoso, la ruta tiene 4,5K de ida en ascenso y 4,5K de regreso en descenso.

El circuito comienza con 1K y D+73m de desnivel positivo por camino de ripio, luego comienza un abrupto ascenso de 300 metros por camino de tierra para conectar con el sendero que llega hasta el mirador del árbol, desde aquel mirador solo tendrán que subir por el sendero único que llega hasta la cumbre, el sendero es por bosque húmedo, piedras, y finalmente por piedra suelta tipo acarreo con arena. Durante el recorrido podrán apreciar una espectacular vista hacia el lago Rupanco y Puyehue, además del Volcán Osorno y Puntagudo, pero al llegar a la cumbre tendrán una vista panorámica donde podrán apreciar más aun, los lagos Puyehue y Rupanco, los volcanes Osorno, Puntagudo, Tronador, Puyehue y Casablanca. La subida es relativamente lenta por lo tanto no es peligrosa, la dificultad está en el regreso que es el mismo circuito, el cual se debe realizar con mucho cuidado. En total el circuito TR tiene D+900m de desnivel positivo.

## Circuitos

- Ruta 35K MTB (Línea roja)
- Ruta 9K TR (Línea azul)



## Desnivel ruta 35K MTB



## Desnivel ruta 9K TR



## Categorías

EXPLORA PUYEHUE cuenta con categoría por duplas en damas, varones, y mixtas.

CATEGORÍA INDIVIDUAL	CATEGORIA RELEVOS
Damas	Dupla damas
Varones	Dupla varones
	Dupla mixta

## Horarios

CRONOGRAMA	
HORARIO	ACTIVIDAD
8:00	Entrega de kits
9:00	Fin entrega de kits
10:00	Largada Duatlón
14:00	Premiación
15:00	Cierre - Fin del evento

- Los horarios de largada y corte serán como se señala a continuación.

HORA DE LARGADA	DISTANCIA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
10:00 AM	35K MTB	2:30	12:30
	9K TR	2:30	15:00

Ambas categorías (individual y relevos) largan al mismo horario.

## Control de competencia

Cada integrante de la dupla o individual llevará consigo un número entregado en el kit, que deberá estar visible durante toda la carrera y deberá ser portado por cada competidor. El control de la competencia podrá ser por chip o manual.

## Puntos de abastecimiento y control

Los corredores tendrán a disposición un PC en meta donde se hará paso del relevo y un PAS para todos los competidores.

## Inscripciones

Las inscripciones serán vía online, a través del sitio web [www.welcu.cl](http://www.welcu.cl) previamente llenando un formulario, indicando categoría, datos personales de ambos integrantes de la dupla y forma de pago, NO se aceptarán inscripciones el día del evento.

## Valores

	Relevos	Individual
Preventa 13-31 enero	\$30.000 (dupla)	\$20.000
General 1-23 febrero	\$40.000 (dupla)	\$30.000

**Los valores y fechas están bajo disponibilidad de cupos, esto es decir si se completa la preventa antes de la fecha mencionada, se adelantará la fecha de la venta general.**

## Kit de competencia

El Kit será entregado solo el día Domingo 2 de febrero a partir de las 8:00 hrs hasta las 9:30 hrs en la escuela rural Santa Elvira, ubicada en el punto de partida en el sector Santa Elvira, el Encanto.

Para retirar tu kit deberás presentar tu cédula de identidad, podrá ser retirado por cualquier integrante de la dupla, en caso de terceros se deberá presentar poder simple más fotocopia de CI de uno de los integrantes.

<b>El Kit incluye</b>
Polera EXPLORA PUYEHUE (en relevos para ambos integrantes de la dupla)
Bolsa ecológica (en relevos una bolsa por dupla)
Número (en relevos para ambos integrantes de la dupla)

## Equipo obligatorio, (a criterio de la organización según condiciones climáticas).

- 3 capas de ropa (ej.: camiseta manga larga, polar, cortaviento).
- Sistema de hidratación autosuficiente para toda la carrera.
- Silbato.
- Manta térmica
- Lentes para el sol.
- Ración de marcha.
- Mountain bike con sistema de cambios y frenos en buen estado.
- Casco de mountain bike, o escalada.

## Obligaciones

- Cada corredor deberá enviar al correo [australventus@gmail.com](mailto:australventus@gmail.com) su ficha médica y deslinde de responsabilidades completa para retirar su kit.
- Sera obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo).
- Sera obligatorio el uso de casco durante toda la carrera, incluye MTB Y TR.
- Sera responsabilidad de cada competidor(a) en mountainbike portar kit de reparación de bicicleta.
- Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito, para eso estarán los puntos establecidos PAS.
- Cada participante deberá pasar por cada PC, Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.
- Será motivo de descalificación cualquier tipo de asistencia a pie o con cualquier tipo de vehículo durante cualquier tramo de competencia.
- La actitud desleal o la entrega de información engañosa a otro deportista será motivo de descalificación, así como también destruir marcas o señalizaciones del recorrido.



## **Premiación**

- Se premiará con una medalla finisher a cada corredor que cruce la meta y haber pasado por cada PC.
- Se premiará con medalla y premio a los tres primeros lugares de cada categoría en damas y varones sin distinción de edad.

## **Beneficios**

- Kit
- Abastecimiento en transición y meta.
- Medalla finisher para cada corredor que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límites.
- Asistencia paramédica.
- Servicio de guardarropía para los corredores.
- Charla técnica antes de la largada.
- Ingreso a terrenos privados.
- Diseño y marcaje de ruta.
- Fotografía en ruta.

## **Imágenes**

Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

## **Políticas de devolución**

Una vez realizada la inscripción no habrá devolución del dinero y no se permitirá traspasar la inscripción a otro corredor.

Solo se recibirán dudas a través de [australventus@gmail.com](mailto:australventus@gmail.com) o a través de la página oficial de Facebook.

## **Liberación de responsabilidad**

- Es responsabilidad de cada corredor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada corredor estar preparado física y psicológicamente para realizar esta actividad.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El corredor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización.
- La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.
- Si un corredor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un corredor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.
- Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

NOTA 1: Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario sin necesidad de ser modificado en las presentes bases.

**FICHA RELEVOS EXPLORA PUYEHUE  
DUATLÓN DE MONTAÑA**



1 de marzo 2020

	<b>Competidor mountainbike</b>	<b>Competidor trail run</b>
<b>Nombre</b>		
<b>Correo electrónico</b>		
<b>Categoría</b>	O Dupla damas	O dupla varones O dupla mixta
<b>Teléfono</b>		
<b>Club</b>		
<b>RUT</b>		
<b>País</b>		
<b>Ciudad</b>		
<b>Fecha de nacimiento</b>		
<b>Alergias</b>		
<b>Contacto de emergencia</b>		
<b>Grupo sanguíneo</b>		
<b>Enfermedad crónica. ¿Cuál?</b>		
<b>¿Toma algún medicamento?, ¿Cuál?</b>		

Al inscribirme y firmar la ficha, declaro haber leído el reglamento y declaro:

- Es responsabilidad de cada competidor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada competidor estar preparado físicamente, psicológicamente para realizar esta actividad.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El competidor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización
- La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.
- Si un competidor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un competidor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, I. Municipalidad de Puyehue, dueños de terrenos por donde pase la carrera, auspiciadores y voluntarios del evento Explora Puyehue, por accidentes personales, daños y/o pérdidas de objetos que pudieran ocurrir antes, durante o después de la participación en la prueba.

\_\_\_\_\_  
Firma participante mountainbike

\_\_\_\_\_  
Firma participante trail

**FICHA INDIVIDUAL EXPLORA PUYEHUE**  
**DUATLÓN DE MONTAÑA**



1 de marzo 2020

	<b>Corredor individual</b>
<b>Nombre completo</b>	
<b>Correo electrónico</b>	
<b>Teléfono</b>	
<b>Club</b>	
<b>RUT</b>	
<b>País</b>	
<b>Ciudad</b>	
<b>Fecha de nacimiento</b>	
<b>Alergias</b>	
<b>Contacto de emergencia</b>	
<b>Grupo sanguíneo</b>	
<b>Enfermedad crónica. ¿Cuál?</b>	
<b>¿Toma algún medicamento?, ¿Cuál?</b>	

Al inscribirme y firmar la ficha, declaro haber leído el reglamento y declaro:

- Es responsabilidad de cada competidor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada competidor estar preparado físicamente, psicológicamente para realizar esta actividad.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El competidor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización
- La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.
- Si un competidor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un competidor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, I. Municipalidad de Puyehue, dueños de terrenos por donde pase la carrera, auspiciadores y voluntarios del evento Explora Puyehue, por accidentes personales, daños y/o pérdidas de objetos que pudieran ocurrir antes, durante o después de la participación en la prueba.

---

Firma participante

