



Laura Petraglia



¡Sí quieres, Puedes!

Si eres un emprendedor o una persona que está abierta a los cambios, únete a las más de **15.000** personas que ya han desarrollado sus habilidades con una metodología basada en el Auto Coaching desarrollada por Laura Petraglia.

Toma las riendas y elige el mejor camino para tu transformación

Si tomaste la decisión de cambiar, renovarte y quieres crecer, este programa es para ti.

Al final de este curso, podrás:

- ♣ Desarrollar tu plan de reinversión personalizado
- ♣ Entrenarte en habilidades claves para expandir tu liderazgo personal
- ♣ Empoderarte
- ♣ Renovar tu fuerza y tu actitud para sacar adelante tus proyectos
- ♣ Usar la mente y emocionalidad a tu favor, en lugar de en tu contra

Contenidos

A lo largo de este curso te acompañaremos permanentemente y te ayudaremos a utilizar herramientas que te ayuden a desarrollar o expandir tu proceso de auto liderazgo.

Los temas que desarrollaremos son los siguientes:

Entendiendo lo que nos pasa

- ♣ Cambio de paradigma efectos y necesidad de cambiar y aprender en el nuevo contexto
- ♣ El liderazgo empieza en la mente. Entrenamiento mental y emocional para transformar tu vida
- ♣ Asumir el liderazgo personal como base actitudinal para enfrentar los cambios y las crisis adaptativas
- ♣ Las nuevas dimensiones del entrenamiento para el siglo XXI: Inteligencia Emocional, Social, Espiritual y Autocuidado

Las 5 claves del empoderamiento

- ♣ **Clave 1:** Propósito de vida: recuperar el sentido, como base de la automatización y la fuerza para lograr cambios
- ♣ **Clave 2:** Cómo superar obstáculos, soltar la emocionalidad tóxica, las excusas y actitudes negativas
- ♣ **Clave 3:** Desplegar la creatividad frente a los desafíos que enfrentas
- ♣ **Clave 4:** Mantener el entusiasmo y el optimismo pragmático en las crisis
- ♣ **Clave 5:** responsabilidad personal: equilibrio entre efectividad y bienestar para crear climas positivos

¿Quién es Laura Petraglia?

Laura Petraglia es consultora, escritora conferencista y Coach empresarial, con más de veinticinco años de experiencia contribuyendo al desarrollo del liderazgo en Latinoamérica. Es la creadora del método SAE (Sistemas de autoeducación) con propuestas como: Vivir sin estrés, Técnicas para liderar el futuro, Manejo de crisis, La comunicación efectiva, Inteligencia emocional aplicada, Construyendo equipos alto desempeño, entre otros, con los que se han entrenado más de 15.000 personas en distintas empresas de Latinoamérica.

Conocida como la Coach del Auto Coaching a partir del lanzamiento de su programa "**Las Buenas Prácticas**", en el que promueve el Eco-trabajo como respuesta al cambio de paradigma del mundo laboral y en el que compila sus más de 25 años de experiencia.

Como respuesta al cambio que estamos viviendo, he lanzado un innovador sistema de Auto Coaching denominado Las Buenas Prácticas, con el que te daré la oportunidad de entrenarte y adquirir habilidades que necesitas para ser efectivo y tener calidad de vida en el mundo que se viene.



Testimonios



Gerson Volenski Burgos

*Profesor del Curso de Gestión del Capital Humano
MBA - Universidad Adolfo Ibáñez.*

Laura Petraglia es de aquellas "imprescindibles" cuando hablamos del desarrollo de las personas en organizaciones de esta época.

La conozco hace ya un tiempo largo y puedo dar fe del impacto y profundidad de su trabajo, particularmente cuando las personas son las protagonistas de sus procesos de cambio, de sus esperanzas, de sus alegrías y también de sus miedos y frustraciones. Así también, "Las Buenas Prácticas" es un verdadero aporte al coaching que pueda llegar a muchas más personas en estos tiempos. Allí se cristaliza toda la experiencia y la sabiduría de Laura.



Gloria Nino de Rivera

Directora Ejecutiva
FACE TO FACE México

¿Alguna vez te has sentido frustrado y bloqueado por no poder crecer y avanzar en el trabajo o por no poder demostrar tu valor profesional?

Si partimos reconociendo que las habilidades que nos colocaron en la posición actual no son necesariamente las que nos llevarán al próximo nivel aceptaremos que para progresar es necesario superarnos y mejorar día-a-día. El Programa Las Buenas Prácticas nos permite a todos tomar las riendas de nuestro desarrollo personal y profesional a través de ejercicios prácticos. Es un método transformador y efectivo que sin duda revolucionará la capacitación empresarial haciéndola más dinámica, más divertida y más efectiva.

Modalidad

El curso **Si quieres Puedes**, es un curso que ha sido diseñado para ser dictado en formato **on - line**, pero sin perder la conexión participante - facilitador que se genera en los cursos de formato presencial.

Este curso se ejecutará a lo largo de dos semanas, entre el 21 y 31 de Julio, y contempla una mezcla de actividades que se realizarán en directo a través de ZOOM y otras que estarán en una plataforma E-Learning en la cual podrás realizar una serie de ejercicios que irán acompañadas de videos auto instructivos para que puedas realizarlos.

Una vez finalizado el curso, obtendrás un **Diploma** que certifique tu participación.

La programación de actividades es la siguiente:

WEBINAR en directo	Videos Auto Instructivos
Plataforma ZOOM 18:00 horas Chile - 19:00 horas Argentina	Plataforma EVOLCAMPUS
Martes 21 de Julio - Inauguración	Miércoles 22 de Julio - Video Tema 1
Martes 28 de Julio - Seguimiento	Jueves 23 de Julio - Video Tema 2
Viernes 31 de Julio - Clausura	Viernes 24 de Julio - Video Tema 3
	Miércoles 29 de Julio - Video Tema 4
	Jueves 30 de Julio - Plan de Acción Personal

Beneficios adicionales

Además del curso, con tu inscripción podrás acceder a muchos beneficios:

- ♣ Recibirás el E-Book "**Si quieres Puedes**" de Laura Petraglia, completamente **gratis**
- ♣ Podrás solicitar una copia de las presentaciones y grabaciones de los WEBINAR
- ♣ Pasarás a formar parte de la comunidad "Si quieres puedes", en la que podrás generar redes de contacto, compartir experiencias y conocimiento, además obtener bonos de descuento para otras actividades de formación.

valores

CHILE
\$ 44.980

EXTRANJERO
US\$ 67

Formas de Pago

Tarjetas de crédito o débito a través de WEBPAY

Transferencia bancaria