



## ***BASES KUTRALKURATRIL***

**Lugar Geográfico:** Parque Conguillio, sector los paraguas volcán Llaima comuna de Vilcún Región de la Araucanía;

**Centro de Organización:** Fundo Venecia kilómetro 11 desde Cherquenco hacia el Centro de ski Los Nevados Volcán Llaima.

**Fecha:** 21 Enero 2023 (desde las 7 am)

**Nivel de dificultad:** medio

**Organización:** Fundación Vida en Movimiento.

**Patrocina:** Ilustre Municipalidad de Vilcún

**Producción:** SportIdentity producciones

KUTRALKURA TRAIL RUN, es una carrera de Trail Running (carrera de montaña), que se desarrollará en la pre-cordillera andina. Los circuitos de nuestra competencia contemplan senderos y caminos en predios particulares, como fundo Laguna Quepe y Fundo Venecia, considerando también un recorrido que atravesará gran parte del sector Los Paraguas en el Parque Nacional Conguillio.

Este parque nos ofrece un escenario con variada vegetación nativa, destacada por las araucarias, coihues, raulíes, robles y lengas, entre otros, que junto con plantas y flores de todo tipo, conforman uno de los parques más visitados de Chile y un destino turístico a nivel mundial con más de 100.000 visitantes por año, llamando la atención mayormente de turistas extranjeros.

La BBC (servicio público de radio y televisión del Reino Unido), denominó a este Parque Nacional como uno de los últimos refugios del mundo en preservar el paisaje donde vivieron los dinosaurios. Es más, en este lugar se filmó parte del documental "Paseando con Dinosaurios". Sin duda este maravilloso entorno, con el volcán Llaima de fondo, nos otorga una postal única para los amantes del Trail.



## **REGLAMENTO**

### **ORGANIZACIÓN:**

- La organización de Kutralkura Trail Run será la que decida sobre cualquier tema inherente a la carrera.
- Los participantes deben estar en óptimas condiciones físicas y mentales para enfrentar cada uno de los circuitos y segmentos de Kutralkura Trail Run.
- La organización velará por el cumplimiento de las bases por parte de los competidores, asumiendo que todo aquel inscrito en la carrera, comprendió y aceptó el presente reglamento.
- La organización podrá suspender, diferir y modificar el evento Kutralkura Trail Run, por cuestiones de seguridad que afecten a los participantes o equipo organizador (condiciones meteorológicas extremas, actividad volcánica, tormenta eléctrica, lluvia extrema, seguridad pública y/o razones de fuerza mayor)
- Los circuitos, distancias y trayectorias han sido trazadas mediante sistema GPS. Estas, podrían verse modificadas en alguna medida si es que la Organización así lo requiriese para el normal transcurso y seguridad de la carrera.
- En el caso de alguna modificación del evento, la organización comunicará oportunamente los cambios a los participantes a través de las redes sociales y correo electrónico.
- La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia.
- La organización NO reembolsará el valor de la inscripción a los corredores que ya hayan cancelado y que decidan desistir de su participación en la carrera, cualquiera sea el motivo de ésta. Por temas de seguridad, producción, logística e identificación de los participantes en las distancias de la carrera.
- Aquel participante que decida abandonar la carrera o que sea descalificado por cualquier motivo, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicado en el punto de abastecimiento siguiente (nunca retroceder a un PAS), será obligación



entregar su chip de cronometraje. No recibirá medalla finisher y no habrá reembolso de la inscripción.

### **INSCRIPCIÓN:**

- Las inscripciones se realizan a través de sistema electrónico de la empresa Welcu, en el siguiente link <https://welcu.com/fundacion-vida-en-movimiento/kutralkura-trail>
- El pago de la inscripción otorga el derecho a participar en este evento y, también, a un kit de competencia. Además de otras regalías, explicadas más adelante.
- El participante deberá llenar la ficha de inscripción disponible, elegir una distancia y cancelar su costo.
- La organización enviará un e-mail confirmando la inscripción dentro de un plazo de 48 horas si la ficha fue llenada y el pago se realizó con éxito.
- Las inscripciones están sujetas a disponibilidad de los cupos existentes.
- Los valores de las inscripciones están establecidos según tramo de inscripción (ver tramos en el link <https://welcu.com/fundacion-vida-en-movimiento/kutralkura-trail> )

### **LA INSCRIPCIÓN OTORGA;**

- 1- Derecho a correr en KUTRALKURA Trail Run 2023.
- 2- Costo de acceso especial al parque Conguillio.
- 3- Servicios en campamento base.
- 4- Polera técnica de carrera (NO INCLUIDO EN 2K KIDS).
- 5- Chip de competencia (NO INCLUIDO EN 2K KIDS).
- 6- Dorsal de competencia.
- 7- Alimentación en ruta y post carrera (Hidratación y Alimentación).
- 8- Medalla finisher, para quienes completen el recorrido.
- 9- Medalla premiación primeros lugares dama y varón (en las distancia que corresponda para quienes completen el recorrido).
- 10- Seguridad Médica en partida/meta.



## 11- Servicio de Guardarropía.

- Al momento de la acreditación y retiro del kit, el competidor deberá portar su documento de identidad o pasaporte.
- Es posible retirar el kit de un tercero mediante fotocopia de carnet y poder simple.
- No se aceptarán corredores no inscritos. Si se identifican corredores sin dorsal, quedarán sancionados con la eliminación de futuros eventos realizados por KUTRALKURA Trail Run.
- La organización permitirá la cesión de ticket y cambios de nombre y categoría, hasta el viernes 6 de enero de 2023, sin apelación.
- En caso de suspensión, no habrá devolución del ticket de inscripción.

### **MEDIO AMBIENTE:**

- Está absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en el campamento base como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con la descalificación.
- Está absolutamente prohibido, por política interna de la organización, fumar dentro de las instalaciones y circuitos del evento.

### **ABANDONO DE CARRERA:**

- El corredor que no pueda terminar la carrera por algún motivo debe avisar cuanto antes a un voluntario, staff en ruta, en el puesto de abastecimiento siguiente (nunca retroceder).
- El corredor que abandone la carrera, deberá entregar obligatoriamente su chip de competencia y no tendrá derecho a medalla finisher. Además, deberá esperar hasta que se cierre el puesto de abastecimiento para volver a la partida/meta.



## DISTANCIAS Y CATEGORIAS:

La carrera cuenta con cinco distancias:

- Kids 2km (+53m D+, 5 a 10 años, ver apartado para mayor información)
  - Familiar 5Km (300m D+, 11 años en adelante)
  - Sprint 16K (600m D+, 14 años en adelante),
  - Half Maratón 28Km (900m D+)
  - Maratón 42Km (1200m D+)
- 
- Las distancias y desniveles pueden variar hasta en un 15%. Todas ellas se realizarán el día domingo 21 de enero. El cronograma será informado vía Welcu y en la guía de corredor.
  
  - Previo a la carrera habrá una charla técnica de carácter obligatoria, en la que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como los circuitos, marcaje, puntos de abastecimiento, modificaciones de rutas y horarios en general (largada y corte).
  
  - En las distancias maratón y half maratón solo se permitirá inscripciones de corredores mayores de 18 años, en las distancias 2K (entre 5 y 10 años), 5K (mayores de 10 años) y 16K (mayores de 16 años). Los menores de edad de la distancia de 2k, 5k y 16k deberán presentar autorización firmada simple (obligatoria) de los padres señalando su responsabilidad en dicha participación.
  
  - La organización controlará los tiempos de cada corredor mediante sistema de cronometraje computacional (chip), salvo la categoría Kids, que no es competitiva.
  
  - El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera. El no cumplimiento de lo anterior será penalizado con la descalificación.



- La descripción de los puestos de abastecimiento y PAS también será expuesta oportunamente en la guía del corredor y serán explicados en la charla técnica.
- Será obligación para el corredor pasar y controlarse en cada PC durante la carrera (en las distintas categorías.)
- Está prohibido que el participante sea acompañado por otros corredores (pacers), automóviles, motos, bicicletas o vehículo alguno. Si esto no se cumple, el corredor será descalificado.
- Está prohibido intervenir, botar basura, residuos en los circuitos y en el evento en general. En la carrera, el participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano. Si un corredor es sorprendido botando residuos y/o basura, este será descalificado. Si alguna persona del público es sorprendida en estas mismas faltas, será expulsado de la competencia.

### ***HORARIOS DE LARGADA Y TIEMPOS DE CORTE***

Los horarios de largada se informarán en la Guía del Corredor.

- **DISTANCIA KIDS 2KM:** esta modalidad está dirigida a los más pequeñitos, es una instancia para motivar a los niños a formar parte del Trail Running. Por lo tanto, es de carácter recreativa NO competitiva. Solamente podrán inscribirse niños entre 5 y 10 años cumplidos a la fecha de la carrera y podrán ser acompañados por un adulto. Al momento de la acreditación un apoderado responsable del menor deberá entregar una autorización firmada simple (obligatoria). Si bien, los niños correrán con un dorsal distintivo, este será simbólico, ya que no se medirán tiempos de llegada, ni lugares. Todos los que completen el recorrido recibirán una medalla FINISHER. El recorrido es de aproximadamente 2km con desnivel acumulado menor a 150 metros; el tiempo límite de la prueba es de 30 minutos.



- DISTANCIA FAMILIAR 5KM: Modalidad con categoría única, se medirán tiempos de llegada, y la premiación con medallas será para los primeros tres lugares generales de las categorías damas y varones. Todos los participantes que completen el recorrido recibirán una medalla FINISHER. El recorrido es de aproximadamente 5k, el tiempo límite de la prueba es de 40 minutos.

#### **ENTREGA DE KITS:**

- El horario y lugar de la entrega de Kits se informará en la Guía del Corredor. No se hará entrega de kits el día de la carrera.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO:**

- Habrá revisión obligatoria del material para los corredores de la distancia Maratón y Half maratón en la partida de cada distancia. Quienes no porten el material obligatorio serán automáticamente descalificados. Para el resto de las distancias habrá revisión aleatoria previa a cada largada.



IMPLEMENTO	2km	5km	16km	28km	42km
Protector solar (aplicar antes de partir)	X	X	X	X	X
Silbato	X	X	X	X	X
Jokey o vicera	X	X	X	X	X
Manta supervivencia			X	X	X
Elementos de hidratación autónoma entre PAS (+ sales minerales). Portar al menos 500 cc siempre.		X	X	X	X
Alimentación propia entre PAS (si bien hay puestos de abastecimiento, es importante llevar una reserva propia de geles o barras al menos 2 geles + 2 barras energéticas de 45g de carbohidrato cada una)		X	X	X	X
Vaso, jarrón o botella (mínimo 200 cc) portable para recibir líquido en puestos de abastecimiento y en meta		X	X	X	X
Chaqueta con capucha hecha de un material impermeable (con sellos interiores) y transpirable (algún tipo de ventilación por fabricante que no comprometa la impermeabilidad). Ejemplo: tecnología Outdry.					X
Teléfono móvil (mejor señal Movistar - entel) con batería de reserva.		X	X	X	X
Ropa para recambio pos-carrera. Para dejar en guardarropía.		X	X	X	X
Banda elástica autoadhesiva, para detener sangrado en caso de herida.				X	X

Este material deberá ser portado por el corredor durante toda la carrera, sin excepciones.





### **PREMIACIÓN:**

- **2K:** Sólo recibirán medalla finisher.
- **5K:** Se premiará a los 5 primeros lugares damas y varones general
- **16K - 28K:** Se premiará a los 3 primeros lugares damas y varones general y medallas por categoría 3 primeros lugares de manera excluyente. Las categorías son:
  - a) 16 a 29 años (Damas y Varones)
  - b) 30 a 39 años (Damas y Varones)
  - c) 40 a 49 años (Damas y Varones)
  - d) 50 a 59 años (Damas y Varones)
  - e) 60 + años (Damas y Varones)
- **42K:** Se premiará a los 3 primeros lugares damas y varones general y medallas por categoría 3 primeros lugares de manera excluyente. Las categorías son:
  - a) 16 a 29 años (Damas y Varones)
  - b) 30 a 39 años (Damas y Varones)
  - c) 40 a 49 años (Damas y Varones)
  - d) 50 a + años (Damas y Varones)



### **SEGURIDAD:**

- La carrera contará con personal capacitado y voluntarios en ruta, marcaje, ambulancia y carpa médica en largada/meta. Existe un protocolo de seguridad que abarca los primeros auxilios para accidentados y transporte al servicio asistencial más cercano. Si usted encuentra un corredor con problemas (fractura, hipotermia, deshidratación extrema, desorientación), es importante que lo auxilie y acompañe hasta que llegue la ayuda. Busque un punto con señal telefónica y llamar al teléfono de emergencia informado en la Guía del Corredor. \*Recuerda que la primera medida de seguridad es el autocuidado. No se desvíe del camino y siga las cintas dispuestas por la organización.

### **DESLIGUE DE RESPONSABILIDAD:**

- Declaro conocer que la Fundación Vida en Movimiento, RUT 65.212.239-6, realizará la carrera de Trail Running llamada "KUTRALKURA TRAIL RUN" (en adelante "la carrera"), en sector Kutralkura (Fundo Venecia y Parque Nacional Conguillio, Región de La Araucanía), que se llevará a cabo el día 21 de enero de 2023, para lo cual estoy solicitando la inscripción como competidor, declarando lo siguiente:
  1. Cuento con los conocimientos, entrenamiento, condición física, de salud y Pericia suficiente para la práctica de este deporte a nivel competitivo, así como adecuado equipamiento para aquello. Asimismo, que he tomado conocimiento de las condiciones climatológicas, meteorológicas, topográficas y otras condiciones naturales de montaña, que se presentan en el lugar donde se llevará a cabo la carrera.
  2. Acepto someterme a todas las pruebas de selección, normas, instrucciones, recomendaciones y decisiones que adopten o impongan los organizadores, y como se menciona anterior mente que mi estado de salud y acondicionamiento físico son compatibles con las exigencias de la carrera y, en particular, de la distancias y categoría en la cual me estoy inscribiendo.



3. Que, en conocimiento de los riesgos inherentes a la participación en esta carrera, asumo todos y cada una de las decisiones y riesgos, aceptándolas libre y racionalmente. De manera ejemplar y en ningún caso taxativa, entre tales riesgos se consideran pérdidas de control, caídas, fallas del equipo, colisiones con otros competidores y personas en general, con vallas, rocas u otros obstáculos naturales o hechos por el hombre, etc., sin perjuicio de ciertos peligros adicionales y riesgos de montaña, incluyendo -pero no limitados a- niebla, hielo, y, en general, condiciones del clima y/o terreno en donde se realice la carrera.
4. Que, como consecuencia de todo lo anterior, renuncio expresamente y libero de toda responsabilidad civil (incluyendo responsabilidad contractual) y penal que pudieran tener los auspiciadores y organizadores de la carrera, en particular la Corporación y Productora, por cualquier concepto que pudiera derivarse directa o indirectamente de mi participación en la competencia y, en especial, de cualquier accidente que pudiera sufrir durante su desarrollo, y por todo o cualquier daño personal, muerte, daño de propiedad, o pérdida experimentada como resultado de mi participación en la carrera, incluyendo daño moral o lucro cesante, liberación que hace extensiva a todas aquellas personas que pudieran representarme legalmente, ya sea parientes, cónyuge, padres, hijos o herederos. La renuncia de reclamos y liberación de responsabilidad legal cualquier sea esta, alcanza no solamente a las empresas, organismos e instituciones antes mencionadas, sino que también, a sus compañías asociadas y filiales, sus funcionarios, directores, ejecutivos, empleados o voluntarios, representantes y otros, debido a cualquier causa, cualquiera que fuere, incluyendo eventual negligencia, con la sola exclusión de actos u omisiones dolosas.
5. Cuento con la cobertura de salud apropiada para cubrir las lesiones o daños que puedan surgir de mi participación en la competencia; pólizas que no contienen exclusiones para participar en este tipo de eventos y entiendo que la Fundación y Productora no es responsable de pagar los gastos médicos derivados de un accidente durante la realización de la "carrera".



6. Autorizo expresamente a la Fundación para que, por sí o a través de terceros, puedan reproducir, publicar, distribuir, promocionar y publicitar, adaptar, comercializar y comunicar públicamente, en cualquier clase de soporte y medio, todo o parte de las grabaciones o fotografías de mi imagen personal que se pudieran realizar en el marco de la carrera, sin límite de tiempo y en forma gratuita.

#### INFORMACIÓN DEL EVENTO:

- Toda información relevante se dará a conocer vía mail y redes sociales: Instagram. Consultas pueden ser realizadas al coordinador general del evento Carlos Zurita Cárcamo al correo [czvicepresidencia@vidaenmovimientochile.org](mailto:czvicepresidencia@vidaenmovimientochile.org) o al whatsapp +56 9 7190 9130

Nos vemos en la carrera!