

## 1 BASES.

**Training Camp Chile**, organiza “Copa Colbún” 2024, en tres formatos de competencia: Aguas Abiertas, Triatlón Kids y Triatlón Adulto en sus disciplinas, natación, ciclismo y carrera a pie en las siguientes distancias:

### **Triatlón Open Debutantes 16+ Años**

-375 metros Natación + 10Km Ciclismo + 2.5 Km Carrera a Pie.

#### **KIDS**

<b>Categorías</b>	<b>Desarrollo</b>	<b>Natación</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a Pie</b>
6 – 9 años	5.3 metros	50 metros	3 kilómetros x 2 Giros	1 kilómetro x 1 Giro
10 – 11 años	6.0 metros	100 metros	3 kilómetros x 2 Giros	1 kilómetro x 1 Giro
12 – 13 años	6.7 metros	200 metros	6 kilómetros x 4 Giros	2 kilómetros x 2 Giros
14 – 15 años	Desarrollo Libre	375 metros	10 kilómetros x 4 Giros	2.5 kilómetros x 3 Giros

### **Aguas Abiertas**

-1 km Promocional Open → Hombres - Mujeres desde los 14 años.

-3 km Premiación General - Categorías – Reconocimiento mejor marca técnica.

-5 km Premiación General - Categorías – Reconocimiento mejor marca técnica.

### **Triatlón Olímpico**

-Natación: 1500 metros, 2 Giros Lago Machicura.

-Ciclismo: 40 km, 4 Giros, en camino CM7.

-Pedestrismo: 10 km, 4 Giros Borde Lago Machicura.

### **Sprint Triatlón**

-Natación: 750 metros, 1 Giro Lago Machicura.

-Ciclismo: 20 km, 2 Giros, en camino CM7.

-Pedestrismo: 5 km, 2 Giros Borde Lago Machicura.

## 2 UBICACIÓN.

El “Triatlón Copa Colbún”, se realizará en la comuna de Colbún y se emplazará en el Balneario Machicura, como centro principal del evento, en el sector sureste de la comuna de Colbún, provincia de Linares en la Región del Maule.

<https://goo.gl/maps/s82fNVydriE9VY8t9>

### 2.1 UBICACIÓN ZONA DE NADO Y AGUAS ABIERTAS

Las actividades de nado se realizarán en el sector Balneario Machicura, la largada es en la playa del balneario y la salida es hacia la zona T1, T2, rectángulo verde, detallado en la imagen a continuación. Kids, nadara sector salida T1.



## 2.2 UBICACIÓN ZONA DE CICLISMO

La actividad de ciclismo se realizará sobre el camino CM-7, Ruta L-11; **Olímpico: 4 Giros** y **Sprint: 2 Giro** sobre una distancia de 10 kilómetros comprendidos entre Acceso Sur, lado sur y sector Central Hidroeléctrica, lado norte – Banderillero indica el giro.



## 2.3 UBICACIÓN ZONA PEDESTRISMO O CARRERA A PIE

La carrera a pie se desarrollará desde T1/T2 hacia el norte por 4 giros para distancia **Olímpico** y 2 giros para la distancia **Sprint**, por el pretil del borde del lago y retorno, la meta estará ubicada en el interior del balneario Machicura al costado de la playa, se detalla a continuación:



### 3 METODOLOGÍA Y CATEGORIAS.

El Triatlón Copa Colbún será desarrollado en 2 días, esto implica la distribución de los participantes como se detalla a continuación:

DEBUTANTES			
CATEGORIAS	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
16+ Años – 100 Años	375 METROS X 1 GIRO	10 KM X 4 GIROS	2.5 KM X 3 GIROS

KIDS				
CATEGORÍAS	DESARROLLO	NATACIÓN	CICLISMO	TROTE
6 – 9 años	5.3 metros	50 metros	3 kilómetros	1 kilómetro.
10 – 11 años	6.0 metros	100 metros	3 kilómetros	1 kilómetro.
12 – 13 años	6.7 metros	200 metros	6 kilómetros	2 kilómetros
14 – 15 años	Desarrollo Libre	375 metros	10 kilómetros	2.5 kilómetros

AGUAS ABIERTAS	
1 KM	3 KM - 5KM
Premiación General Damas / Varones.	Premiación General y Categorías Damas / Varones.
14 Años en adelante - Open	14 – 19 Años
	20 – 29 Años
	30 – 39 Años
	40 – 49 Años
	50– 59 Años
	60+ Años

<b>MARCAS TÉCNICAS AGUAS ABIERTAS</b>					
1KM		3KM		5KM	
Agustina Chamorro	Javier Eguíluz	Agustina Eguíluz	Benjamin Ibáñez	Renata Asenjo	Claudio Urzua
16:51	11:53	41:28	35:54	01:07:17	01:08:32
UCM	UCM	UCM	UCM	Villa Alegre	UCM

<b>SPRINT</b>	<b>Olímpico</b>
DAMAS/VARONES	DAMAS/VARONES
16 - 19 Años	
20 - 24 Años	20 - 24 Años
25 - 29 Años	25 - 29 Años
30 - 34 Años	30 - 34 Años
35 - 39 Años	35 - 39 Años
40 - 44 Años	40 - 44 Años
45 - 49 Años	45 - 49 Años
50 - 54 Años	50 - 54 Años
55 - 59 Años	55 - 59 Años
60 - 64 Años	60 - 64 Años
65 + Años	65 + Años
Relevos: Mujer – Hombre - Mixto	Relevos: Mujer – Hombre - Mixto

#### **4 INSCRIPCIONES**

Las inscripciones estarán disponibles en: <https://www.trainingcampchile.cl/> y <https://linktr.ee/trainingcampchile>

**Devolución de inscripciones debe solicitar hasta 10 días antes del evento, posterior a esa etapa, solo se considera el 50% del valor a retornar por este concepto en descuento para inscripción a otra fecha.**

## 5 ESTACIONAMIENTOS

El estacionamiento principal es el “Estacionamiento del Balneario Machicura”

Ubicación: <https://goo.gl/maps/hY3XpwbWezbM1Myr7>



Si alguien llega fuera de tiempo al estacionamiento principal, deberá estacionar en camino aledaño a 200 metros del parque cerrado. No podrá cruzar o acceder en su vehículo al estacionamiento oficial, para evitar accidentes con los participantes. Destacado en azul.

Ubicación: <https://goo.gl/maps/pXk3xqnr44TXfTFU9>



## 6 ENTREGA DE KITS

Viernes 1 de noviembre →15:00 – 18:30 hrs. – Estacionamientos Balneario Acceso

Sábado 2 de noviembre →Todo el día en Playa Balneario Machicura

## DOMINGO NO EXISTE ENTREGA DE KITS DE COMPETENCIA

## 7 INFORMACIÓN SABADO 2 DE NOVIEMBRE.

### DEBUTANTES – “DEBUTANTES COLBÚN”

---

07:30 hrs. Apertura de Parque Cerrado

09:00 hrs. Largada única JUNTO A CATEGORÍA 14-15 AÑOS, Sector Estacionamientos.

**Obligación Natación:** usar gorro de nado, y chip de competencia, otorgado por la organización, el chip se debe retornar con personal del evento, una vez finalizada la participación.

Queda a libre albedrío el uso de traje de neopreno, no es condicionante a la participación en la modalidad Debutantes.

**Obligación Ciclismo:** Usar casco, no puede ingresar o salir del parque cerrado sin casco. Puede usar cualquier bicicleta que esté mecánicamente operativa: MTB, Ruta, Single Speed con frenos, Contrarreloj, De Paseo, ruedas ajustadas correctamente y que no sea impulsada por sistema de energía autónomo: Mosquito, Eléctrico, Dínamo.

**Obligación Carrera a Pie:** No puede ir con el torso desnudo, el dorsal de competencia debe ir al frente en todo momento.

**Uso del Chip:** debe ir en el tobillo izquierdo en todo momento, si lo pierde en competencia, avisar a la organización.

**El chip se retorna al personal del evento finalizada la participación.**

### KIDS – “COPA COLBÚN ”

---

07:30 hrs. Apertura de Parque Cerrado

**Entrega Kits pendientes solo NIÑOS.** Ingreso de bicicletas a Parque Cerrado categorías Kids.

Medición de desarrollo.

08:45 hrs. Cierre Parque Cerrado categorías Kids.

09:00 hrs. Largada categoría 14-15 años.

09:30 hrs. Largada categorías 12-13 años.

10:00 hrs. Largada 10-11 años

10:30 hrs. Largada 6-9 años

11:30 hrs. Premiación Kids Playa Balneario Machicura (interior).

### Edad

---

Las edades se tomarán por año calendario.

Se toman los años que cumple el niño durante el año de la competencia sin importar la edad que tenga al momento de la competencia.

### Desarrollos De Ciclismo Triatlón Kids.

---

**Se medirá desarrollo al ingreso del parque cerrado.**

Se medirá con una vuelta al pedal el avance de la rueda según defina la distancia por categoría. Es obligatorio regular el desarrollo máximo de los cambios de las bicicletas para poder competir. La organización solo hace el chequeo de las bicicletas, no las acondiciona ni las prepara. Las bicicletas que no cumplan con los requisitos, será rechazada y el atleta deberá acondicionarla. Es responsabilidad del atleta presentar su bicicleta en forma reglamentaria. El personal de fiscalización solamente hará saber que la misma no cumple con el Reglamento, no estando obligado en ninguna circunstancia a limitársela. Tampoco el organizador está obligado a tener personal especializado para bloquear las bicicletas. No se aceptarán excepciones de ningún tipo respecto de esta reglamentación

**Consideraciones:** Al momento de inscribirse, el apoderado o deportista declaran estar en pleno acuerdo y conocimiento de las normas impuestas por la organización del TRIATLÓN COLBÚN KIDS y asimismo acogerse al cumplimiento de estas.

## **AGUAS ABIERTAS – “TRIATLÓN COLBÚN FEST 2024”**

---

11:00 hrs. Entrega Kits Pendientes Aguas Abiertas Playa Balneario Machicura.  
12:30 hrs. Largada Aguas Abiertas.  
14:00 hrs. Premiación.

Los atletas podrán hacer uso de cualquier tipo de técnica de nado que les permita impulsarse a través del agua.

En caso de emergencia, el atleta deberá levantar el brazo por arriba de su cabeza y pedir ayuda. Una vez que el oficial o voluntario se la diera, el atleta deberá retirarse voluntariamente del evento. Deberán completar el recorrido total del segmento, caso contrario serán descalificados.

Uso de traje de agua (WETSUIT) está determinado en las siguientes tablas:

<b>Longitud de Nado</b>	<b>Prohibido Sobre</b>	<b>Obligatorio Bajo</b>	<b>Máximo Tiempo en Agua</b>
1000m	22°C	14°C	45 minutos
3000m	23°C	16°C	1.30 horas
5000m	23°C	16°C	2.00 horas

### **Equipo Legal**

El competidor deberá usar la gorra de natación otorgada por el Comité Organizador del evento. Si la gorra de natación se llegara a perder sin intención durante la etapa de natación, el competidor no será penalizado (exclusivamente en este caso).

Antiparras y nariceras son permitidas.

Si el atleta desea utilizar una segunda gorra de natación, deberá colocarla debajo de la gorra oficial.

### **Equipo Ilegal**

Los atletas no podrán utilizar: artículos de propulsión artificial, tales como aletas, paletas, guantes, remos, artículos de flotación, pullbuoys, etc.

## 7.1 INFORMACIÓN DOMINGO 3 NOVIEMBRE.

### OLÍMPICO - SPRINT “COPA COLBÚN”

---

#### Domingo:

Horario Ingreso Deportistas a Parque Cerrado - Instalar bicicletas al Rack.  
07:00 a 08:15 am.

**Largada Única 08:30 horas** - Playa Balneario.

**Olímpico**

**Sprint**

**Relevos**

Se permite el uso de boya de natación.

Se requiere traje de neopreno para competir.

#### En el ciclismo,

**Está permitido el Drafting solo del mismo género** – Género femenino no puede ir a rueda de un género masculino o viceversa.

**Uso aerobarras, no puedes ir acoplado si vas desde segundo en línea, debes ir tomado del costado del manubrio, solo se permite ir acoplado, si vas solo o primero del grupo, se regulara bajo norma Training Camp Chile.**

**Penalización:** Existirá toldo en sector carrera a pie, para STOP & GO de 40 segundos por tarjeta roja y 5 minutos por tarjeta roja reiterada, el triatleta debe pagar su tiempo de penalización durante la carrera a pie. Quien no cumpla será descalificado.

**Se podrá realizar retiro de la bicicleta una vez haya llegado el ultimo ciclista de la competencia al parque cerrado – momento en que se habilita la ruta L-11, camino CM7. Antes de esto, el tránsito en dicha ruta está suspendido.**

**Personal de seguridad verificara al competidor para retirar su bicicleta, tomara fotografía del triatleta y la bicicleta que retira, posterior, esta imágenes se subirán a las redes sociales como imágenes del evento.**

#### Premiación:

12.30 Premiación General.

## 8 CONTACTO

Director General del Evento: Héctor Cifuentes Gutiérrez.

[contacto@trainingcampchile.cl](mailto:contacto@trainingcampchile.cl)

WhatsApp +56966880411.