



# CROSS COUNTRY SOLIDARIO MZ

DOMINGO 9 DE JULIO – 10:00 HORAS

FUNDO EL MARISCAL

## ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza	: Amigos del Profe - Promodeportes
Colabora	: Fundo El Mariscal
Lugar partida	: Fundo El Mariscal – Camino El Mariscal 2619 – San Bernardo
Carácter	: Evento Solidario para ir en ayuda del destacado profesor, entrenador y atleta Miguel Zapata
Valor inscripción	: \$ 1.000.- el kilómetro.
Pago presencial	: Pago de inscripción en el evento al momento de retirar el número.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	-----	-----
008:30 HORAS	ACREDITACIÓN DEPORTISTAS	PAGO DE INSCRIPCIÓN ENTREGA DE NÚMEROS	-----
09:15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO CON BAILE ENTRETENIDO	ACTIVACIÓN INSTRUCTOR A CARGO	-----
10:00 HORAS	<b>CROSS COUNTRY NIÑOS</b>	MICROBIOS D-V MENORES DE 7 AÑOS PENECAS D-V 8 - 9 AÑOS PREPARATORIA D-V 10-11 AÑOS	<b>1 KM.</b>
10:30 HORAS	<b>CROSS COUNTRY INTERMEDIA</b>	INFANTIL D-V 12 - 13 AÑOS MENORES D-V 14 - 15 AÑOS	<b>3 KMS.</b>
10:30 HORAS	<b>CROSS COUNTRY RECREATIVO FAMILIAR</b>	NIÑOS – JÓVENES – ADULTOS ADULTOS MAYORES TODA EDAD CAPACIDAD DIFERENTE	<b>3 KMS.</b>
11:00 HORAS	<b>CROSS COUNTRY ADULTOS</b>	JUVENIL D-V 16 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MASTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 A 64 AÑOS MÁSTER DORADO D-V 65 Y + AÑOS CAPAC. DIFERENTE CATEGORÍA ÚNICA	<b>5 KMS.</b>
11:45 HORAS	VUELTA A LA CALMA	INSTRUCTOR A CARGO	
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**\*NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 9 DE JULIO DE 2023. EL EVENTO SE REALIZA AUNQUE LLUEVA.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**ALTERNATIVA 1:** te puede inscribir en este link:

<https://welcu.com/p/cross-country-solidario-mz-2023>

**ALTERNATIVA 2:** te puedes inscribir presencialmente hasta media hora antes de la largada.

**EN AMBOS CASOS DEBES PAGAR TU INSCRIPCIÓN EN FORMA PRESENCIAL EN EFECTIVO O MEDIANTE TRANSFERENCIA**

**a) VALOR INSCRIPCIONES A PAGAR PRESENCIALMENTE:**

1 KILÓMETRO: \$ 1.000.- COMO APORTE MÍNIMO

3 KILÓMETROS: \$ 3.000.- COMO APORTE MÍNIMO

5 KILÓMETROS: \$ 5.000.- COMO APORTE MÍNIMO

NOTA: como es un evento solidario y de ayuda se puede aportar una suma superior a las indicadas.

## APORTE VOLUNTARIO DIRECTO

Estimado(a) deportista por algún motivo puede que no puedas asistir al evento y quieras colaborar voluntariamente a esta causa. Para esto te damos dos cuentas donde podrás hacer tu aporte en dinero y en la cantidad que estimes:

FRANCISCA ZAPATA  
RUT: 21.054.213-2  
BANCOESTADO  
CUENTA RUT 21054213  
MAIL:  
elizabeth.toledo.hinsser@gmail.com

MIGUEL ZAPATA  
RUT: 10.462.791-9  
BANCOESTADO  
CUENTA RUT: 10462791  
MAIL:  
elizabeth.toledo.hinsser@gmail.com

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Destacamos que el evento se realiza aunque llueva.
- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia donde participará. Habrá letreros detallados con las categorías en stand de entrega de números.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces, banderilleros de ruta y dirigido por bicicleta guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado mayor de edad. Formulario estará disponible en stand de entrega de números.
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores y monitores de apoyo.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente
- No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- **IMPORTANTE:** el lugar del evento es privado y ha sido facilitado gentilmente por la administración del fundo EL MARISCAL por lo que se solicita respetar instrucciones para el desarrollo del evento y no alejarse del sector de PARTIDA Y META.

## PREMIACIÓN

a) Se premiará a las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 1 KM-3 KMS.- 5 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

<b>1er LUGAR</b>	<b>MEDALLA</b>
<b>2° LUGAR</b>	<b>MEDALLA</b>
<b>3er LUGAR</b>	<b>MEDALLA</b>

### \*\*\*NOTA:

- 1.- Participantes de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán solo al sorteo de estímulos por su participación.
- 2.- Se dispondrá para todos los participantes de **HIDRATACIÓN Y FRUTA**

## SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.

## SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE LOS PARTICIPANTES

Habrà un sorteo final de estímulos consistentes en ARTÍCULOS DEPORTIVOS

**POR TU PARTICIPACIÓN Y APOYO TE AGRADECEN**

**“AMIGOS DEL PROFE”**

Y



**ACCESO AL FUNDO EL MARISCAL**  
**CAMINO EL MARISCAL 2619**  
**ACCESO POR LA PINTANA O POR SAN BERNARDO**

