

EXPLORA PUYEHUE

KILÓMETRO VERTICAL

25 de marzo 2023

BASES



Te invitamos a vivir el segundo “KILÓMETRO VERTICAL EXPLORA PUYEHUE” a realizarse en plena cordillera de Puyehue, biosfera de bosques templados lluviosos de los andes australes.

“KILÓMETRO VERTICAL EXPLORA PUYEHUE” es una modalidad del trail running y consiste en subir por un terreno lo mas rápido posible en una proporción de 5km de distancia por 1.000 mts. de altura.

Esta 3ª versión nuevamente será protagonista el cerro “Sarnoso”, un estrato-volcán de lava basáltica ligada al complejo sistema de fracturas del volcán Casablanca alcanzando una altura en su cumbre de 1.570 msnm.

Durante el recorrido y meta se pueden apreciar el Volcán Osorno, Cerro Puntiagudo, Monte Tronador, Volcán Casablanca, Volcán Puyehue, Cordón Caulle, Lago Rupanco y Lago Puyehue.

Tendremos como punto de encuentro el sector Santa Elvira, a un kilómetro del conocido Salto "El Calzoncillo" que se encuentra a 35 km de la comuna de Puyehue, ubicada en la zona noreste de la Provincia de Osorno, X región de Los Lagos, Chile.

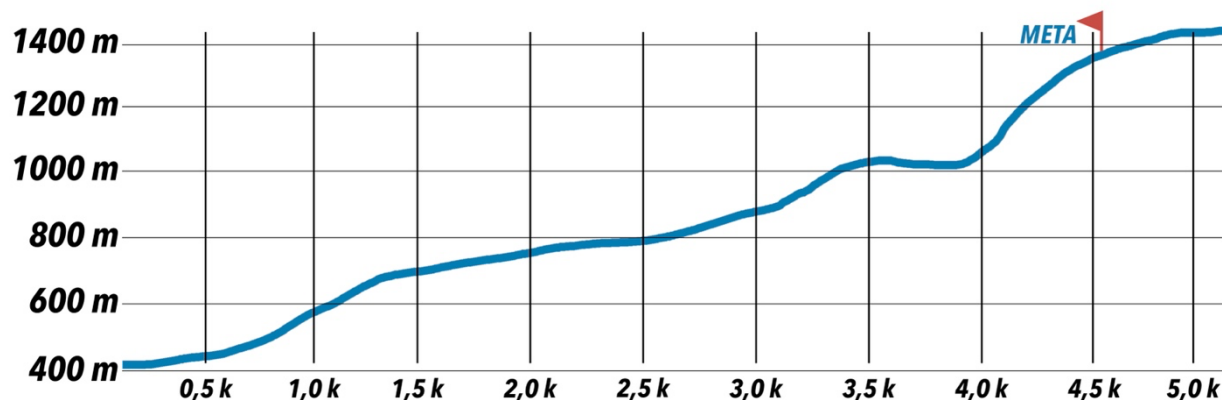
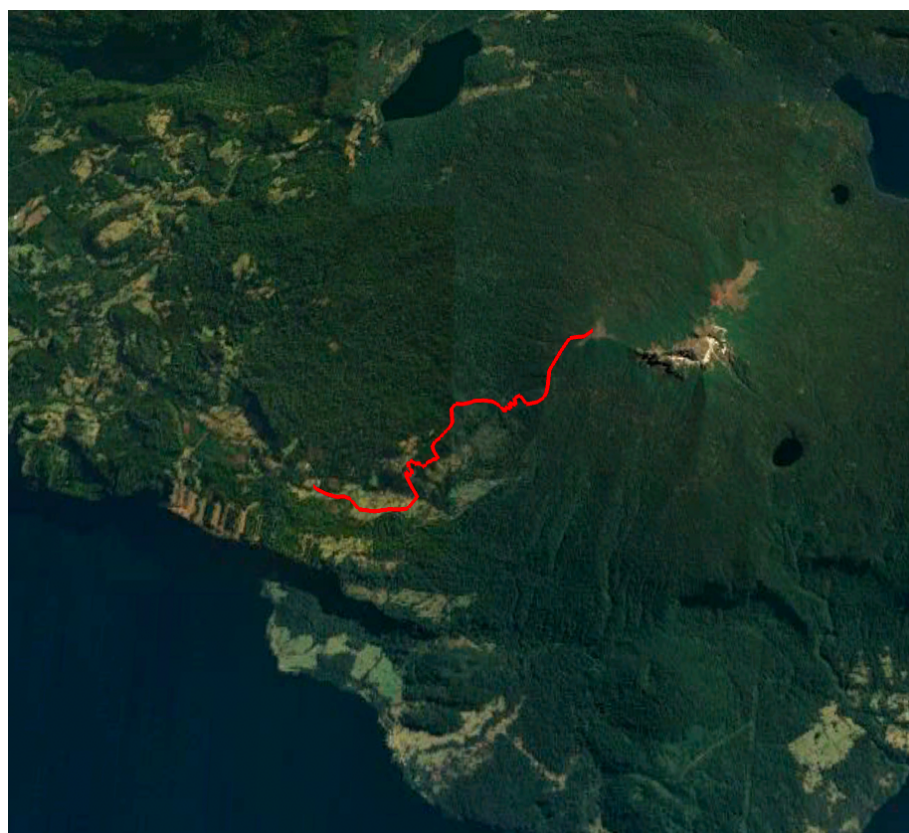


Esta carrera consiste principalmente en promover el deporte al aire libre en contacto con la naturaleza, donde cada participante acepta pagar una inscripción para ser parte del evento. Con la inscripción se tiene derecho a diseño y marcación de la ruta, acceso al lugar de partida, circuito y meta, montaje del evento, convocatoria de participantes, dorsal y polera, control de participantes, fotografías, premiación, abastecimiento (frutas frescas y secas, agua e isotónicos), ayuda en ruta y logística.

1.- Distancia y desnivel

Es un circuito de media complejidad que requiere una alta demanda física, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles.

Distancia	D+
4.5 kilómetros	952 metros



2.- Descripción de la ruta

El circuito comienza con 1K y D+73m de desnivel positivo por camino de ripio, luego comienza un abrupto ascenso de 800 metros por camino de tierra para conectar con el sendero único que llega hasta la meta, el sendero es por bosque húmedo con muchas raíces, bosque de lengas, piedras, y finalmente por piedra volcánica y arena.

La competencia contempla sólo subida, por lo cual cada participante debe regresar por sus propios medios por el mismo recorrido en bajada, logrando apreciar el recorrido de manera mas tranquila. (1:30 hrs aprox. Caminando)

3.- Horario

CRONOGRAMA	
HORARIO	ACTIVIDAD
8:00	Inicio entrega de kits
9:00	Cierre entrega de kits
09:30	Largada Kilómetro vertical
13:30	Premiación
14:00	Cierre - Fin del evento

LARGADA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
09:30 AM	2:00 HRS	11:30 HRS

4.- Categorías

Cinco categorías para hombres y mujeres

CATEGORIA	EDAD
ARRAYAN	18-29
CANELO	30-39
LAUREL	40-49
ULMO	50-59
ALERCE	60 y más

5.- Premiación

Se premiará con medalla a los tres primeros lugares generales en damas y varones.

Se premiará con medalla al primer lugar por categoría en damas y varones.

Se premiará con una medalla o distintivo a cada participante que complete el recorrido dentro del tiempo establecido.

6.- Control de competencia

Cada participante llevará consigo un número entregado en el kit, que deberá estar visible durante toda la carrera. El control de la competencia podrá ser por chip o manual.

7.- Punto de abastecimiento y control

La carrera será en autosuficiencia, por lo tanto, cada participante será responsable de llevar obligatoriamente por lo menos 500cc de líquido y ración de alimento.

Los corredores tendrán a disposición abastecimiento solo en campamento base.

8.- Equipo obligatorio, (a criterio de la organización según condiciones climáticas).

- Sistema de hidratación autosuficiente para toda la carrera (500cc mínimo).

Elementos	Obligatorio	Obligatorio (a criterio de la organización dependiendo de meteorología)	Recomendado
Hidratación (500cc mínimo)	X		
Manta térmica		X	
Silbato		X	
Lentes para el sol, sombrero			X
Ración de alimento.			X
Tercera capa, guantes, pantalón, bandana		X	

9.- Inscripciones

- Las inscripciones serán a través del sitio web www.welcu.cl donde se deberá llenar un formulario, indicando categoría, datos personales, forma de pago, etc.
- NO se aceptarán inscripciones el día del evento.
- La inscripción incluye el kit de competición.

KIT
Polera o gorro del evento
Contenedor de kit
Número de competición

10.- Valores

Preventa 1	Preventa 2	General
Entre el 17 y 20 de febrero	Entre el 21 febrero y 10 de marzo	Entre el 11 y 19 de marzo
\$20.000	\$25.000	\$30.000

Los valores y fechas están bajo disponibilidad de cupos, esto es decir si se completan las preventas antes de tiempo, se adelantara la fecha de la venta general.

11.- Obligaciones

- Cada corredor deberá enviar al correo explorapuyehue@gmail.com su ficha médica y deslinde de responsabilidades completa para retirar su kit.
- Sera obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo).
- Cada participante deberá tener su contenedor de liquido para hidratación, (no habrá vasos y envases plásticos)
- Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito.
- Cada participante deberá pasar por cada PC, Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.
- Cada participante deberá mantener el numero visible durante toda la carrera.
- Cada corredor deberá respetar las instrucciones del personal a cargo del evento, desobedecer o tener un comportamiento agresivo, será motivo de descalificación.
- Será motivo de descalificación cualquier tipo de asistencia a pie o con cualquier tipo de vehículo durante cualquier tramo de competencia.
- La actitud desleal o la entrega de información engañosa a otro deportista será motivo de descalificación, así como también destruir marcas o señalizaciones del recorrido.

12.- Imágenes

Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

13.- Políticas de devolución

Se realizarán cambios hasta el 17 de marzo 2023.

No habrá devolución de dinero en otros casos.

Solo se recibirán dudas a través de explorapuyehue@gmail.com

14.- Liberación de responsabilidad

- Es responsabilidad de cada corredor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada corredor estar preparado física y psicológicamente para realizar esta actividad, así también cumplir con los requisitos de inscripción.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El corredor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización y patrocinadores.
- La organización no se hace responsable de ningún costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal de emergencia por cualquier eventualidad durante el evento.
- Si un corredor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un corredor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización, los cuales estarán distribuidos por la ruta.
- Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

NOTA 1: Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario sin necesidad de ser modificado en las presentes bases.

FICHA EXPLORA PUYEHUE

Kilómetro vertical

25 de marzo 2023



	Corredor individual
Nombre completo	
Correo electrónico	
Distancia / categoría	
Teléfono	
Club	
RUT	
País	
Ciudad	
Fecha de nacimiento	
Alergias	
Contacto de emergencia	
Grupo sanguíneo	
Enfermedad crónica. ¿Cuál?	
¿Toma algún medicamento?, ¿Cuál?	

Al inscribirme y firmar la ficha, declaro haber leído el reglamento y declaro:

- Es responsabilidad de cada competidor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada competidor estar preparado físicamente, psicológicamente para realizar esta actividad.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El competidor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización
- La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.
- Si un competidor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un competidor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, I. Municipalidad de Puyehue, dueños de terrenos por donde pase la carrera, auspiciadores y voluntarios del evento Explora Puyehue, por accidentes personales, daños y/o pérdidas de objetos que pudieran ocurrir antes, durante o después de la participación en la prueba.

Firma participante

