



**ULTRA LA MESA 2020
EVENTO SEGURO**

Palabras del Director de Carrera

Este documento describe los pasos generales que Ultra La Mesa 2020 implementará como empresa para preparar un regreso seguro a los eventos presenciales en época de COVID-19. Los planes operativos complementarios con pautas específicas de carrera que se proporcionarán para el evento. Planes de sitio específicos, modificaciones de ruta, horas de inicio de largada y números de capacidad máxima.

Nuestro regreso a eventos seguros incluye un énfasis en la salud y seguridad no solo de nuestros participantes, sino también nuestro personal, voluntarios y comunidad.

En la creación de este plan, nos hemos basado en la Guía Estándar de Operación para Organizadores emitida por la ITRA (International Trail Running Association).

Nuestro objetivo es mitigar la transmisión del virus y minimizar el riesgo en todo aquello que esté bajo nuestro control. La naturaleza, el tamaño y el espacio al aire libre en los que se realizan estas actividades se encuentran en el extremo inferior del espectro de riesgo.

Seguiremos siendo adaptables y abiertos a soluciones creativas para poner la salud y seguridad de los participantes como prioridad en nuestra toma de decisiones, así mismo, seguir ofreciendo oportunidades de recreación y deporte al aire libre que brinde beneficios físicos y mentales tan necesarios ahora más que nunca.

Oscar Mahecha Ovalle

PROTOSCOLOS DE BIOSEGURIDAD



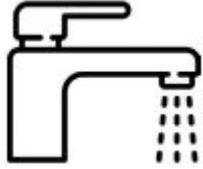
CONTROL DE BIENESTAR

- Verificación de temperatura para ingresar al corral de salida.
- Control de temperatura para confirmar que no hay síntomas de COVID.
- Compromiso de no asistir al evento si es COVID positivo o ha presentado síntomas 14 días antes.



MÁSCARAS FACIALES

- Es requerido el cubrimiento facial de los participantes, personal, voluntarios y espectadores en el lugar.
- Los participantes pueden retirarla mientras están en carrera siempre que puedan mantenerse a distancia de otras personas.
- Se tendrán mascarillas en todos los puestos de control o avituallamiento.



HIGIENE

- Desinfectante de manos disponible durante todo el evento.
- Alimentos preenvasados siempre que sea posible y los voluntarios o trabajadores deben tener mascarilla y guantes para prestar cualquier servicio necesario.



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- Utilizar estrategias para exigir el distanciamiento social.
- Capacidad limitada en salida, meta y en cualquier lugar de desarrollo de la carrera.



CONTROL DE INGRESO AL EVENTO

- Nuevo diseño de logística para evitar aglomeraciones.
- Los corredores solo pueden estar dentro del evento luego del control de temperatura.
- Capacidad limitada.

REDUCCIÓN DE PUNTOS DE CONTACTO



- Kits de carrera pre-sellados con dorsal, chip y camiseta.
- Opciones de no contacto siempre que sea posible.
- No habrá puntos de comida comunitaria.

LARGADA POR OLEADAS



- Grupos pequeños que comienzan en espacios y tiempos separados (10 cada 5 minutos como ejemplo)
- Separadores de 2 metros en corral de inicio
- Los corredores más rápidos primero para reducir adelantamientos en el transcurso de la largada , a través de índice de rendimiento ITRA.

CURSOS MODIFICADOS



- Reducir el tráfico cruzado de rutas.
- Crear varios circuitos para separar aún más los participantes.



7º Trail Porto da Cruz - Natura © Aurélio Davide



7º Trail Porto da Cruz - Natura © Aurélio Davide



EJEMPLO DE EVENTOS SEGUROS



EJEMPLO DE EVENTOS SEGUROS