

Al cambiar la respiración, la vida cambia para bien

Taller de respiración, metodología "My breath"

08/Sep/19  11:00
~ 14:00

Cerca de Metro Príncipe de Gales

¡ Elogiado por

70,000
personas!

Llega a Chile una metodología japonesa de respiración, elogiado por 70,000 personas en Japón, que sana cuerpo/alma y atrae buena suerte a la vida.

Será dictado por Chiemi Noji, entrenadora de la Asociación "My Breath" y además contaremos con la presencia del fundador de la Asociación quienes viajarán desde Japón especialmente para ti!

Aprovecha la oportunidad de participar en este taller que cambió la vida de muchas personas,

cambiando solo la respiración.

2 secretos de
la relación entre
cuerpo,
mente y alma

Desarrolla tu potencial
de atracción de la
suerte
sanando tu cuerpo
y alma.

Metodología japonesa de respiración que transformará tu vida en un solo día.

Inversión

Adultos \$30,000 / Pareja: \$45,000

Niños entre 13-18 años : \$12,000

Niños menores de 12 años: **gratis**

Tarifa especial Agosto!!

Máx.25

Adultos \$20,000 / Pareja: \$36,000

Niños entre 13-18 años : \$10,000

Inscripciones

<https://welcu.com/erika-hayashi/respiracion>



Contacto: Entrenadores de la felicidad **Tomo** y **Erika**

bokuchileworks@gmail.com

Comentarios

* He podido dejar las pastillas para dormir y me levanto todas las mañanas con alta energía. (Trabajador part-time)

* Tengo mejor concentración ya que puedo recetar mis emociones solo cambiando la respiración. Mis decisiones son más objetivas para poder administrar mejor la empresa. (Dueño de empresa)

* Como me he podido relajar más ahora siento más gratitud, y mágicamente empecé a atraer más gente y trabajo a mi vida. (Actor de doblaje)

* Al practicar todos los días la respiración de la visualización, me presentaron un local justo como lo quería y logré crear una "Cafetería donde florecen sonrisas desde el estado de relajación". (Dueño de cafetería)

Entrenador

Chiemi Noji

— Entrenador de respiración, terapeuta y coach de desarrollo personal —

Luego de estudiar psicología y otras maestrías relacionadas a la salud, se encuentra con la respiración "My Breath".

Al practicar la metodología logró desapegarse de emociones negativas y descubrió lo bello que es la vida. Al soltar el freno que la tenía bloqueada inconscientemente, comenzó a vivir una vida con muy buena suerte y muchas sonrisas.

Blog



Invitado especial



Tatsuya Kurahashi

— Fundador de la Asociación "My Breath" y de la "Escuela de servicio mental de Japón" —

Autor de libros:

- Cómo eliminar la emoción "No puedo perdonar".
- Armoniza tu mente con la respiración.
- La vida mejora al cambiar tu respiración.
- Entrenamiento emocional que mejora tu autoestima.

Realiza varias actividades para expandir al mundo la metodología "My Breath" que es una fusión entre la tradicional respiración japonesa y su propia experiencia de vida.



Blog

En Japón, "Respiración" se escribe "Mi corazón". La respiración se relaciona a cómo usas tu corazón.

¿Qué tal si comienzas una vida llena de abundancia y felicidad tomando consciencia de tu respiración?

