



III FESTIVAL DE YOGA

ORGANIZADO POR KUNDALINI PATAGONIA

		SÁBADO 12 DE OCTUBRE		
		SEGUNDO PISO	SALA 2 (PRIMER PISO)	SALA 1 (PRIMER PISO)
1h	9:00 – 10:00	Bhangra “Inundando de Alegría” - Har Charn Kaur	Taller: “Jugos verdes Detox” - Veggies Patagonicos	Taller Yoga para Niñ@s 3-6 años - Mukande Kaur
1h	10:20 – 11:20	Taller Mujeres “La antorcha sagrada de una mujer I” - Jai Gopal Kaur	Taller Hombres “Hombre Guerrero” - Balbir Singh	"Practicando y sanando a través de la conciencia y el espacio sagrado de Sat Nam Rasayan" Ravi Kaur Khalsa
1h	11:40 - 12:40			
ALMUERZO LIBRE				
1h	14:30 – 15:30	Baño de Gong: “Confía en ti mismo” Uttam Gian Kaur	“Técnicas de Relajación yóguica” - Belen Rodriguez	Taller Yoga para Niñ@s 7-12 años - Mukande Kaur
1h	15:50 - 17:20	Bhangra “Inundando de Alegría” - Har Charn Kaur	“La numerología como guía de auto sanación” – Karamjot Kaur	Constelaciones Organizacionales “Cuando el alma de la empresa se va a terapia” Elena Ortuño (hasta las 18:30)
1h	17:30 – 19:00	“Reconexión de Corazón” Meditación grupal con Cuencos Tibetanos Astromédicos Tamara Henríquez	Yoga para Adolescentes “Encuentra tu propia fuerza” - Balbir Singh	
1h	19:00 – 20:00	Danza Ritual y Mandala de Flores Raga Kaur		Taller: "Camino de transición hacia una cocina consciente y sustentable" Veggies Patagonicos
		DOMINGO 13 DE OCTUBRE		
		SEGUNDO PISO	SALA 2 (PRIMER PISO)	SALA 1 (PRIMER PISO)
1h	9:00 – 10:30	Hatha Yoga Mukande Kaur	Masaje Yoguico Har Charn Kaur	Constelaciones Familiares “El movimiento del alma” Elena Ortuño
1h	11:00 - 12:30	Taller Mujeres “La antorcha sagrada de una mujer II” – Jai Gopal Kaur	Taller de Mudras Raga Kaur	
ALMUERZO LIBRE				
1h	14:30 – 16:00	Baño de Gong: “Confía en ti mismo” Uttam Gian Kaur	Biodecodificación “Sana el que insiste” Belén Rodriguez	Constelaciones Familiares Aplicadas a la Salud “El amor que sana y el amor que enferma” Elena Ortuño
1h	16:20 - 17:50	“Yoga en Familia” Mukande Kaur		
1h	18:10 – 19:30	Ceremonia de Gratitud “Concierto de mantras “ – Hernán Kuscic		