

LIMA ULTRAMARATÓN 2019

1. Descripción general

Lima Ultramaratón, es una carrera pedestre en formato ultra (recorrido superior a la distancia de un maratón: 42195 mts). Es la única ultra en el Perú y tiene como objetivo promover las distancias largas sobre asfalto como parte de nuevos retos para los corredores, se realizará por toda la costa verde y malecones. Es organizada por AGD Outdoors.

2. Sobre las distancias

Lima Ultramaratón, cuenta con 2 distancias: 80K y 50K. El recorrido es una vuelta por los malecones de la costa verde (arriba) para ambas distancias, y luego otra vuelta por la costa verde (abajo) para ambas distancias también. Y los de 80K realizan una tercera vuelta por abajo nuevamente:

80K = [Ruta 80K - Vuelta 1](#) / [Ruta 80K - Vuelta 2](#) / [Ruta 80K - Vuelta 3](#)

50K = [Ruta 50K - Vuelta 1](#) / [Ruta 50K - Vuelta 2](#)

Además incluye una distancia No ultra, de 15K en modo urbano (ruta con escaleras y rampas), para corredores que van por menos distancia y quieran acompañar parte del recorrido y llegada de los ultras, viviendo de cerca esta experiencia.

15K = [Ruta 15K](#)

Puedes encontrar todas las rutas en el siguiente enlace:

<http://bit.ly/2019-LUM-Rutas>

IMPORTANTE: La Organización se reserva el derecho de modificar el recorrido de las 3 distancias, en caso de inconvenientes técnicos, climáticos, y/o cualquier otro incidente.

3. Zona de Transición

Lima Ultramaratón, cuenta con 1 zona de transición para las distancias de 80K y 50K. En esta zona los participantes dejarán sus pertenencias para toda la competencia (alimentos, suplementos, medias, lentes de sol, etc).

La zona de transición se encuentra en la zona de partida/llegada, los corredores de 50K cruzaran 1 vez por dicha zona, y los corredores de 80K cruzaran 2 veces.



Es importante destacar que la zona de transición tiene un horario de apertura y horario de cierre para que los participantes puedan depositar sus pertenencias, fuera de dichos horarios no se podrán ingresar o extraer elementos, y no podrá circular nadie por su interior que sea ajeno al staff y seguridad de la organización.

4. Lugar, fecha y Horario de Partida

Las 3 distancias partirán de la explanada exterior de los Domos Art, en la Costa Verde de San Miguel. Los horarios de partida son:

SAB 02/02 = 00:00 AM = Distancia 80K (Viernes media noche)

SAB 02/02 = 00:00 AM = Distancia 50K (Viernes media noche)

SAB 02/02 = 09:00 AM = Distancia 15K

Cómo llegar?

IMPORTANTE: Los corredores de **80K y 50K** deben realizar su registro el viernes desde las **09:30 PM**, el registro y zona de transición se cierran a las 11:30 PM. Los corredores de 15K deben estar concentrados desde las 8:00 AM.

5. Equipo obligatorio

* Distancia 80K y 50K

- Cualquier sistema de hidratación (mochila, cinturón, o botella en mano)
- Linterna frontal (obligatorio hasta las 5:00 AM)
- Luz intermitente roja (obligatorio hasta las 5:00 AM)

* Los corredores de 15K No requieren equipo obligatorio.

6. Servicios al corredor y Charla Técnica

Por la inscripción el corredor recibirá los siguientes servicios:

- Un Kit del corredor que comprende:
 - Dorsal del corredor.
 - BVD oficial de la Competencia (para 15K)
 - Polo finisher oficial de la Competencia (para 80K y 50K)
 - Medalla diseño urban test (para 15K)
 - Medalla especial finisher (para 80K y 50K)
 - Productos de los auspiciadores.
- Trazado de rutas, orientadores, señalización y controladores.
- Puntos de hidratación y frutas.
- Zonas de partida, llegada y masaje, y asistencia médica.
- Zona de transición (Solo para corredores de 80K y 50K)



El recojo del Kit será:

- Fecha: Jueves 31 de Enero.
- Lugar: Fitness Market
- Dirección: Av. Guillermo Prescott 355, San Isidro.
- Horario: 02:00pm – 07:30pm

La charla técnica será en el mismo día y lugar de la entrega de kits a las 08:00 PM

El lugar y horario de entrega de kits y charla técnica puede variar en caso de algún inconveniente ajeno a la organización, si fuese así se comunicará oportunamente a los corredores por medio del correo electrónico y en las redes sociales del evento.

IMPORTANTE: El día de la carrera NO se entregarán Kits de competidor. Si un corredor No puede recoger su kit por diversos motivos, pueden mandar a alguien para que lo recoja, presentando copia o foto del dni del corredor.

7. Puntos de Hidratación (PH)

- Distancia 80K = 9 puntos, en los kms: 12, 20, 26, 36, 46, 53, 63, 73 y 80.
- Distancia 50K = 6 puntos, en los kms: 12, 20, 26, 33, 43 y 50.
- Distancia 15K = 2 puntos, en los kms: 7 y 15.

8. Puntos de Control (PC)

Pasar por los puntos de control es obligatorio de lo contrario el competidor será descalificado y/o penalizado.

- Distancia 80K = 7 puntos, en los kms: 4, 12, 16, 16.8, 26, 38, 53, 65 y 80.
- Distancia 50K = 2 puntos, en los kms: 4, 12, 16, 16.8, 26, 38 y 50
- Distancia 15K = 2 puntos, en los kms: 7 y 15

9. Puntos de Corte y cierre de competencia

Los competidores deberán llegar al Punto de Corte y/o cierre de competencia dentro de la hora establecida, de lo contrario serán descalificados y/o penalizados..

- **Distancia 80K** = 1 punto de corte en el kilómetro 50. Hora de corte 08:00 AM. Cierre de competencia a las 12:00 PM
- **Distancia 50K** = No tiene corte en ruta. Cierre de competencia 08:00 AM
- **Distancia 15K** = No tiene corte en ruta. Cierre de competencia 12:00 PM.

Los corredores que lleguen a la meta después de la hora de cierre de competencia serán descalificados. Cualquier situación particular será evaluada según criterio de la organización.



★ **IMPORTANTE:** Los kilómetros indicados en los puntos de hidratación y control son referenciales, pudiendo variar más/menos metros según la distancia y acceso al punto.

10. Reglas de conducta y respeto durante la competencia

- El competidor se compromete a respetar todas las indicaciones dadas por la organización, en la partida, durante la ruta y en la llegada.
- El competidor se compromete a cuidar el medio ambiente, evitando dejar desechos como: botellas, bolsas, empaques de gel, papel, o similares, a lo largo de la ruta.
- El competidor deberá seguir la ruta marcada por la organización, y asegurarse que sea registrado en los puntos de control.
- Todo competidor está obligado a informar en el siguiente punto de hidratación o control, de cualquier accidente o necesidad que tenga otro participante en la ruta.
- Está prohibida la asistencia de cualquier índole al competidor por personas externas a la carrera. Como asistencia se entiende:
 - ✗ Provisión y/o carga de hidratación, alimentos, prendas y similares, fuera de la ofrecida por la organización en los puntos de hidratación, zona de transición y llegada.
 - ✗ Acompañamiento en ruta de personas externas a la competencia.
 - ✗ Traslado en cualquier tipo de vehículo durante parte del recorrido.
 - ✗ Cualquier otro tipo de asistencia.
- No acatar cualquiera de estas reglas, y otras que puedan mencionarse durante la competencia, será motivo de penalización y/o descalificación según criterio de la organización.

11. La Premiación

- La premiación se realizará a la 12:30 PM en la zona de llegada.
- Para las 3 distancias: 80K, 50K y 15K, se premiarán a los tres primeros puestos de la categoría femenino general y masculino general.
- Habrá mención de ganadores por categoría en la lista de resultados finales, dependiendo de la cantidad de inscritos por edades.
- La variación de los resultados podría presentarse por las siguientes razones:
 - ◆ Por situaciones no contempladas en este reglamento y que requieren ser evaluadas y/o analizadas por la organización.
 - ◆ Por apelaciones posteriores a la carrera y dentro de los plazos indicados en este reglamento.

12. Sobre las Apelaciones

- Las reclamaciones de los competidores deben estar dirigidas al Director de la carrera, la apelación deberá ser presentada a la llegada del competidor que apela.
- Las apelaciones válidas podrán modificar la Tabla de Resultados. Las apelaciones que afecten los primeros tres puestos deben de ser dirigidas antes de la premiación para su pronta revisión.

13. Cobertura fotográfica y videos

La organización de Lima Ultramaratón y AGD Outdoors tienen derecho exclusivo a usar las identidades y fotos individuales/grupales para todo lo relacionado directamente o indirectamente con la organización y promoción de la competencia.

14. Liberación de Responsabilidad

El recojo del Kit de competencia implica la aceptación total de la Liberación de Responsabilidad por parte del competidor, así como su autorización a usar todas las imágenes y audiovisuales que la organización difunda por cualquier medio lícito.

Contenido de la Liberación de Responsabilidad:

Al inscribirse en la carrera "Lima Ultramaraton" el participante declara que se encuentra en buen estado de salud, y que se realiza exámenes médicos preventivos y periódicos por el hecho de practicar una actividad física exigente. Así mismo el participante acepta el reglamento de la competencia y tiene conocimiento que se trata de una actividad al aire libre con riesgos asociados como caídas, golpes, o accidentes, los cuales pueden ocurrir por contacto con otros participantes, consecuencias del clima, tránsito vehicular/motorizado, condiciones del terreno y/o cualquier otra causa que se presente durante el recorrido de la ruta. El participante toma conocimiento y acepta voluntariamente, que los organizadores, colaboradores y auspiciantes, y/o sus empresas contratadas o vinculadas, NO toman a su cargo ni se responsabilizan por ningún tipo de indemnización, reclamo, costo, daño, y/o perjuicio, incluido daños por accidentes, daños materiales, físicos, psíquicos, morales, y lucro cesante, causados de manera directa a su persona o sus derechohabientes. Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos, libero a los Organizadores, colaboradores y auspiciantes, y/o sus empresas contratadas o vinculadas y sus representantes, de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en esta competencia.





COMPRESSPORT®

VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

CUANDO DECIMOS QUE TENEMOS DE TODO PARA
POTENCIAR TU RENDIMIENTO NOS REFERIMOS A **TODO**



Pedidos: <https://www.facebook.com/trainingshop.pe/>

 +51 987202059



LIMA
ULTRA
MARATON



SOCOSANI[®]
AUTÉNTICA AGUA MINERAL NATURAL

Los minerales que recogemos de la naturaleza mejoran el rendimiento físico al hacer deporte. Tú, también haz la prueba.

**BICARBONATO
MAGNESIO
POTASIO
CALCIO
SODIO**



DESDE 1904
SOCOSANI[®]
AUTÉNTICA AGUA MINERAL NATURAL



100% Responsables

ingredientes naturales · sin preservantes · artesanal



Pedidos: <https://www.facebook.com/integralsg/>

 +51 976421770



FL TAPE®

KINESIOLOGY TAPE



¿QUÉ ES FL TAPE?

Es una venda elástica autoadherible hecha a base de tela de algodón.

Diseñadas para aliviar lesiones y facilitar el drenaje linfático, reduciendo así el dolor o inflamación de manera natural.



Son las características físicas de las vendas el verdadero beneficio en nuestro cuerpo.



Pedidos: <https://www.facebook.com/pg/fltapeperu/>



+511 6583973

RAYOVAC



Linterna Manos Libres 110 Lumenes 3w Rayovac



Luz led roja intermitente



Pedidos: <https://www.facebook.com/trainingshop.pe/>



+51 987202059





domos

BOULEVART

