

REGLAMENTO

Te invitamos a vivir **SELVA COSTERA 2020**, carrera de trail running a realizarse en plena cordillera de la costa, teniendo como punto de encuentro la localidad de Maicolpue, comuna de San Juan de La Costa, ubicado a 64km de la ciudad de Osorno, X región de Los Lagos.

En esta edición contaremos con las distancias 2K, 10K, 21K y 50K, distancias que destacan por sus playas de arena blanca, bahías, parques y recintos privados que albergan densos bosques siempre verdes denominado “Bosque Laurifolio Valdiviano”, belleza determinada por la gran riqueza en biodiversidad y endemismo, es por tales motivos que es considerado como uno de los 25 sitios mundiales prioritarios para la conservación, reconocido por el World Wildlife Fund (WWF) y el Banco Mundial (BM), como uno de los 200 ecosistemas mundiales que conservan elementos de biodiversidad únicos en el planeta.

Prepárate para el 4 de enero del 2020 para disfrutar de este hermoso lugar corriendo.

LA CARRERA

Fecha: 4 de enero, 2020

Lugar: Maicolpue, comuna de San Juan de la Costa, X región de Los Lagos, Chile.

Distancias: 2K, 10K, 21K y 50K

2K (Menores)

RUTA Y DESNIVEL PROXIMAMENTE

10K (Principiantes)

RUTA Y DESNIVEL PROXIMAMENTE

21K (Avanzados)

RUTA Y DESNIVEL PROXIMAMENTE

50K (Ultra)

RUTA Y DESNIVEL PROXIMAMENTE



1.- DISTANCIAS

SELVA COSTERA cuenta con cuatro distancias para esta edición 2020.

2K : Es un circuito de baja dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para menores de edad que realizan actividad física periódicamente.

10K: Es un circuito de media dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas que realizan actividad física periódicamente.

21K: Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

50K: Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas con experiencia en trail de largas distancias, buen estado de salud, aptos física y psicológicamente.

Es muy importante que cada corredor tome conciencia de su distancia.

2.- CATEGORÍAS

SELVA COSTERA cuenta con las siguientes categorías, para damas y varones.

Edad	Distancia	Categoría
5-9 años	2K	HELECHO
10-14 años	2K	OLIVILLO
15-17 años	10K	MAÑÍO
18-29 años	10K-21K-50K	ARRAYAN
30-39 años	10K-21K-50K	CANELO
40-49 años	10K-21K-50K	LAUREL
50-59 años	10K-21K-50K	ULMO
60+ años	10K-21K-50K	ALERCE

Cada corredor/a menor de edad deberá llenar un poder simple autorizado por su apoderado para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

3.- HORARIOS

Los horarios de largada y corte serán diferidos para cada distancia como se señala a continuación.

DISTANCIA	HORA DE LARGADA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
50K	7:00	10:00 hrs.	17:00 hrs.
21K	10:00	04:00 hrs.	14:00 hrs.
10K	10:00	02:00 hrs.	12:00 hrs.
2K	13:30	00:30 hrs.	14:00 hrs.

**Se deberá tener en consideración el tiempo de corte por distancia.*

HORARIO	CRONOGRAMA
6:30	Inicio evento
7:00	Largada 50K
10:00	Largada 21K y 10K
13:30	Largada 2K
14:00	Premiación
14:30	Cierre

4.- CHIP DE COMPETENCIA

Cada corredor/a llevara consigo un chip pegado al numero que será entregado en el kit, el día de la prueba este deberá estar visible por el frente, ya sea en el pecho, abdomen o pierna, que al finalizar la prueba podrán obtener sus resultados en tiempo y posición final.

5.- PUESTOS DE ABASTECIMIENTO Y CONTROL

2k: La organización dispondrá un PAS en la meta y dos PC.

10k: La organización dispondrá durante la carrera un PAS en ruta, mas el PAS en la meta y dos PC.

21K: La organización dispondrá durante la carrera dos PAS en ruta, mas el PAS en la meta y seis PC.

50K: La organización dispondrá durante la carrera 4 PAS en ruta, mas el PAS en la meta y 15 PC.

La organización dispondrá de suficiente agua potable, isotónicos, y frutas en los PAS.

6.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán únicamente vía online, a través del sitio web www.australventus.cl o www.welcu.cl, previamente llenando un formulario, indicando distancia, datos personales y forma de pago.

Los valores según distancia son:

DISTANCIA	SUPER PRE-VENTA (100c) Entre el 1 de julio y 31 de julio.	PRE-VENTA 1 (200c) Entre el 1 de agosto y 30 de septiembre.	PRE-VENTA 2 (200c) Entre el 1 de octubre y 17 de noviembre.	GENERAL Entre el 18 de noviembre y 22 de diciembre.
2K	\$7.000	\$9.000	\$12.000	\$14.000
10K	\$17.500	\$25.000	\$30.000	\$35.000
21K	\$22.500	\$30.000	\$38.000	\$45.000
50K	\$30.000	\$40.000	\$50.000	\$60.000
	Hasta 50% dscto.	Hasta 30% dscto.	Hasta 15% dscto.	Precio general

Los valores de cada pre-venta se cerraran completando los cupos o por las fechas definidas.

7.- POLITICAS DE DEVOLUCIÓN

No se permitirá traspasar la inscripción a otro corredor/a.

No habrá devolución de dinero.

Solo se recibirán dudas a través de selvacostera@gmail.com

8.- OBLIGACIONES

Cada corredor/a debe presentar su **ficha médica** completa para retirar su kit.

Cada corredor/a menor de edad deberá llenar un **poder simple** autorizado por su apoderado para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

Solo corredores/as de 50K deben presentar un **certificado médico** con fecha vigente al día del evento, que acredite estado de salud compatible a la distancia a realizar.

Será de carácter obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo) para la distancia de 50k Y 21k, en cuanto a los 10k será recomendado.

Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito, para eso estarán los puntos establecidos PAS.

Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.

Corredores/as de 50K deben llevar durante la carrera una manta térmica.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento o deja de ver cinta señalética de la carrera por mas de cien metros, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a estar atento a seguir la ruta establecida.

IMPLEMENTACIÓN PERSONAL (Obligatorio)	2K	10K	21K	50K
Sistema de hidratación (500cc mínimo)			√	√
Manta térmica				√
Teléfono móvil con el número de la organización		√	√	√
Cortaviento (en caso de mal tiempo)	√	√	√	√

El uso de sistema de hidratación en el caso de la distancia menor solo será recomendado, dependiendo de los tiempos que estime en realizar la prueba.

La implementación obligatoria dependerá de cómo se presente el tiempo tres días antes de la carrera, para lo cual se realizara un comunicado vía e-mail.

9.- KIT DE COMPETENCIA

El Kit será entregado solo el día viernes 3 de enero a partir de las 12:00 hrs hasta las 20:00 hrs en Osorno (lugar por definir).

Para la entrega de Kit deberás presentar tu cedula de identidad y ficha médica completa.

En el caso de la distancia 50K, además deben presentar el certificado médico.

El Kit incluye:

KIT
Polera Selva Costera
Bolsa Kit
Chip
Número

10.- PREMIACIÓN

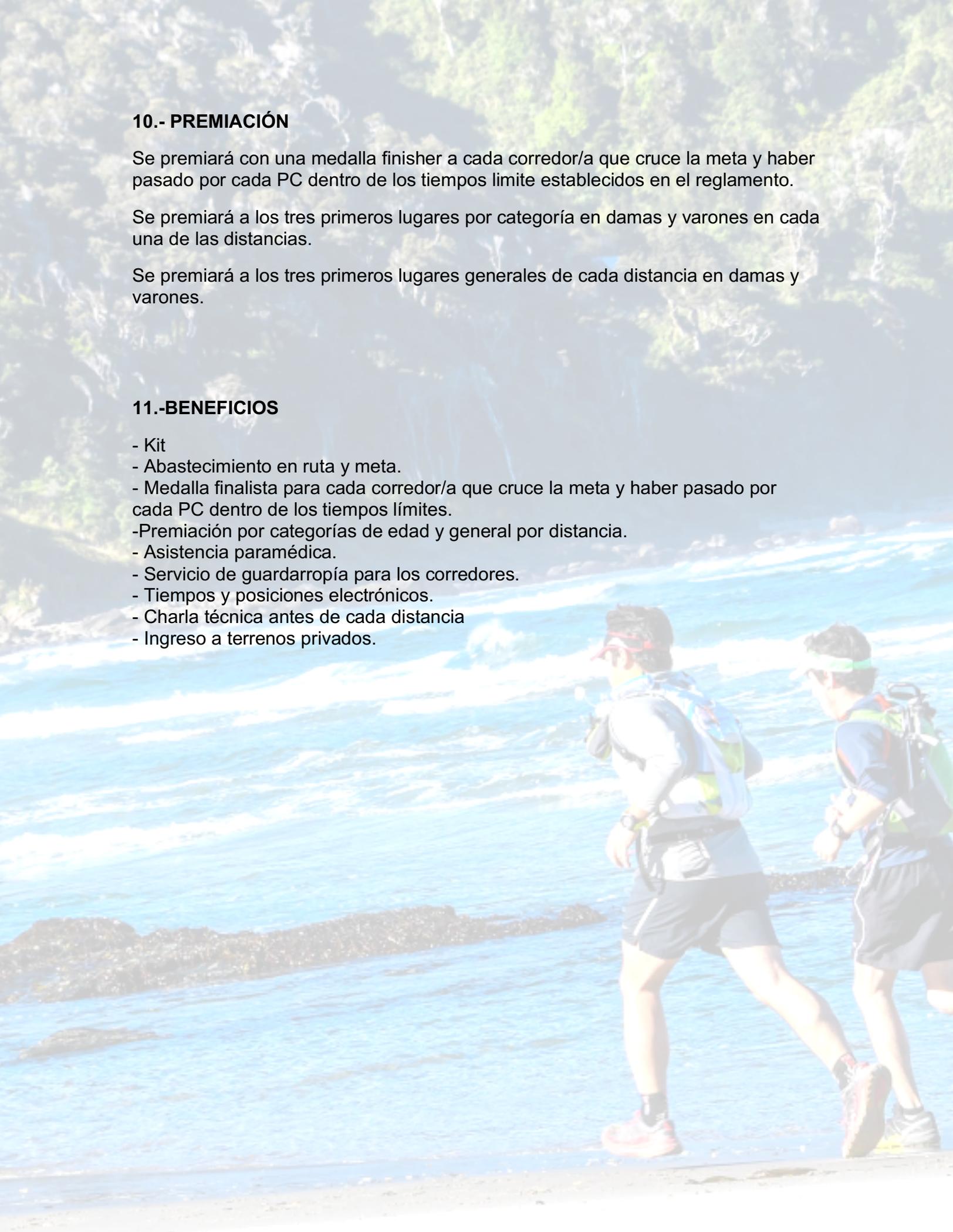
Se premiará con una medalla finisher a cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límite establecidos en el reglamento.

Se premiará a los tres primeros lugares por categoría en damas y varones en cada una de las distancias.

Se premiará a los tres primeros lugares generales de cada distancia en damas y varones.

11.-BENEFICIOS

- Kit
- Abastecimiento en ruta y meta.
- Medalla finalista para cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límites.
- Premiación por categorías de edad y general por distancia.
- Asistencia paramédica.
- Servicio de guardarropía para los corredores.
- Tiempos y posiciones electrónicos.
- Charla técnica antes de cada distancia
- Ingreso a terrenos privados.



12.- LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad de cada corredor/a conocer y comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.

Es responsabilidad de cada corredor/a estar preparado físicamente y psicológicamente para realizar esta actividad.

Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.

Cada corredor/a asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización.

La organización podrá hacer uso de las imágenes capturadas a los/as corredores en el evento para uso publicitario y como estime conveniente.

La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a estar atento a seguir la ruta establecida por las cintas y la información entregada previamente.

Si un/a corredor/a no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.

NOTA 1: Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario. Cualquier cambio será informado a los corredores y modificado en el presente documento.

