



## RECORRIENDO EL DESIERTO DE ATACAMA POR LO NIÑOS CON CÁNCER.

Es sabido que para enfrentar y superar grandes desafíos, tener una gran causa o motivo para resistir en el corazón ayuda enormemente. Eso es justamente lo que pensó **Macarena Tamayo** (34), al inscribirse en **Atacama Spirit**, una carrera de mountainbike de 500 kms. a desarrollarse en medio del desierto de Atacama, del 6 al 12 de Enero próximo.

Macarena es una joven kinesióloga que desde hace nueve años desarrolla su trabajo en el Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna en Santiago, cinco de los cuales han sido en el área de Oncología.

Día a día, con enorme vocación y compromiso, acompaña a niños y niñas con cáncer en sus procesos y necesidades de rehabilitación integral, encontrándose en esa labor con los terapeutas complementarios de **Fundación Vivir más Feliz**.



Fundación Vivir más Feliz es una organización sin fines de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de los niños que tienen cáncer para que puedan seguir siendo niños a lo largo de dicha enfermedad, y que tiene como una de sus líneas de trabajo, la implementación de **Terapias Complementarias Profesionales**. De este modo, la **risoterapia, juego terapia y musicoterapia** complementan el tratamiento médico y de salud de los niños y niñas.

Las **Terapias Complementarias Profesionales Vivir más Feliz**, son ejecutadas por un equipo de profesionales expertos en técnicas psicosociales, emocionales, artísticas y lúdicas, que trabajando en conjunto con el Equipo Médico y Psicosocial del Hospital, generan beneficios para los niños con cáncer y sus familias que van desde en una mejor adaptación a la experiencia hospitalaria en general, hasta la vivencia de procesos terapéuticos individuales y grupales, a modo de un continuo de experiencias significativas generadoras de bienestar y salud.

Cada semana, los niños reciben Terapias Complementarias en el Centro de Trasplante y Oncología Integral - TROI - y también en la Área de Hospitalización Oncológica y de Trasplante de Médula Ósea del Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna, ya sea durante los procedimientos médicos y/o en los tiempos de espera-ocio.



Son en estas instancias en las que Macarena ha vivenciado como las **Terapias Complementarias Profesionales Vivir más Feliz** marcan grandes diferencias por ejemplo en una mejor disposición de los niños a sus tratamientos y en el cómo ella logra a su vez desarrollar su trabajo, teniendo a clowns, musicoterapeutas y juegoterapeutas como aliados y apoyo.

“Si bien los terapeutas de Vivir más Feliz tienen como objetivo principal atender a los niños y niñas, esto no es posible si no se hace de la mano con el equipo médico y psicosocial, y sin que ellos estén a su vez convencidos de una nueva forma de entender y dar salud que es lo que impulsa Vivir más Feliz y Macarena es un tremendo ejemplo de ello” señala Constanza Baeza, Encargada de Terapias Complementarias de dicha institución.

Siendo así, Macarena no dudó en definir que para lograr recorrer 500 km. en el desierto de Atacama, debía llevar a sus pacientes y los mejores deseos de una salud integral para ellos en el corazón, queriendo además promover aportes económicos para la continuidad de las **Terapias Complementarias Profesionales Vivir más Feliz**.

"Este 2020 tengo un gran desafío, entre el 6 al 12 de enero en Atacama Spirits correré 500k en bicicleta. Un desafío que parece una locura para alguien como yo, que no soy profesional en este deporte, pero tengo mucha garra y corazón. Lo haré por mis pacientes, por los que no están con nosotros y por los futuros, por aquellos que luchan día a día con esta enfermedad. Correré para generar conciencia por el cáncer infantil y para juntar fondos para la Fundación Vivir más feliz" dice Macarena, invitando a apoyar su causa a través de donaciones por medio del siguiente link: <https://welcu.com/vivirmasfeliz/pedaleaporunabuena causa>.

