



BASES

AGUAS ABIERTAS SAN BERNARDO

Entrenamientos de aguas abiertas

Serán 2 fechas de entrenamientos en aguas abiertas en el Lago Valle Maipo de San Bernardo, con 2 horarios: de 17:00 a 18:30 y de 18:30 a 20 hrs. con un aforo de máximo 40 personas por horario. En estos puedes seguir una clase que impartirá el ex triatleta Matias Brain o podrás nadar de forma libre.

- Viernes 4 de diciembre.
- Viernes 11 de diciembre.

Valor de cada entrenamiento es de \$10.000 P/P.

Competencia de aguas abiertas

El domingo 20 de diciembre se realizara una carrera de aguas abiertas en el Lago Valle Maipo de San Bernardo. Desde las 15:00 hrs. se realizaran 4 largadas de 50 personas en 2 distancias de 1.250 y 2.500 mts.

¿Que incluye la inscripción?

- Gorra de silicona Orca
- Morral
- Hidratación y fruta en la meta.
- Seguridad en el agua con kayak y ambulancia.
- Medalla para los 3 primeros lugares de cada categoría.
- Sorteo de productos Orca

Inscripciones

Valor Inscripción: \$25.000

En caso de suspensión por retroceso en el plan Paso a Paso de la municipalidad de San Bernardo, la inscripción no será reembolsada y el evento se reagendará para una futura fecha.

Categorías mujeres y hombres 2.500 mts.

- Cat A: 15 a 24 años.
- Cat B: 25 a 34 años.
- Cat C: 35 a 44 años.
- Cat D: 45 a 54 años.
- Cat E: 55 a 64 años.
- Cat F: 65 y +

Categorías hombre y mujeres 1.250 mts.

- Cat G: 11 a 14 años.
- Cat A: 15 a 24 años.
- Cat B: 25 a 34 años.
- Cat C: 36 a 44 años.
- Cat D: 45 a 54 años.
- Cat E: 55 a 64 años.
- Cat F: 65 y +

En el caso de todos los menores de edad sus padres deben firmar la autorización para poder participar.

Reglamento

- El uso de la gorra de natación provista por la organización es obligatorio.

- El uso de traje de neopreno está permitido solo si la temperatura del agua es inferior a 24°. La temperatura se tomará el día anterior y se informará a los corredores.
- Está prohibido el uso de manoplas en las manos y aletas en los pies.
- Los nadadores deben completar y mantenerse en el circuito demarcado con boyas contra el sentido del reloj.
- Los nadadores deben pasar por detrás de las boyas y al nadador que sea sorprendido pasando por delante será descalificado.
- Está permitido el uso de boya de seguridad.
- Cualquier actitud antideportiva es causal de descalificación.
- Al completar el recorrido debe gritar su número de competencia a los jueces del evento.

Protocolo Covid

- En base al plan paso a paso el evento permite un máximo de 50 personas simultáneamente, por lo cual se realizarán varias largadas.
- El ingreso a la laguna está permitido solo a los competidores.
- El uso de mascarilla en el recinto es obligatorio y solo se la pueden retirar al ingresar al agua.
- Se debe entregar declaración jurada de salud que se enviará a su correo.
- Al momento del retiro del kit, se controlara la temperatura y sobre los 37° el deportista no podrá participar y deberá retirarse del recinto.
- Habrá dispensadores de alcohol gel para el lavado de mano.

Premiación y aforo máximo

Como se informó anteriormente, el aforo para el evento es de 50 personas máximo, por lo cual una vez que terminen su participación, tienen 30 min. Para retirarse del recinto y puedan ingresar los deportistas de la siguiente largada. Solo pueden quedarse los que están optando al podio, en los primeros 3 lugares de su categoría.

En caso de que la municipalidad de San Bernardo retroceda a fase 2, el evento se tendrá que suspender.

Programa

- 15:00 hrs. 1ra largada 1.250 mts.
- 16:00 hrs. 2da Largada 1.250 mts.
- 16:30 hrs. Premiación 1.250 mts.
- 17:00 hrs. 1ra Largada 2.500 mts.
- 18:30 hrs. 2da Largada 2.500 mts.
- 19:30 hrs. Premiación 2.500 mts.

