

EXPLORA PUYEHUE

KILÓMETRO VERTICAL

13 de abril 2025

BASES



Te invitamos a vivir el tercer “KILÓMETRO VERTICAL EXPLORA PUYEHUE” a realizarse en plena cordillera de Puyehue, biosfera de bosques templados lluviosos de los andes australes.

“KILÓMETRO VERTICAL EXPLORA PUYEHUE” es una modalidad del trail running y consiste en subir por un terreno lo mas rápido posible en una proporción de 5 kilómetros de distancia por 1.000 mts. de altura, además agregamos distancias 13K, 5K y 1.5K.

Esta 3ª versión nuevamente será protagonista el cerro “Sarnoso”, un estrato-volcán de lava basáltica ligada al complejo sistema de fracturas del volcán Casablanca alcanzando una altura en su cumbre de 1.570 msnm.

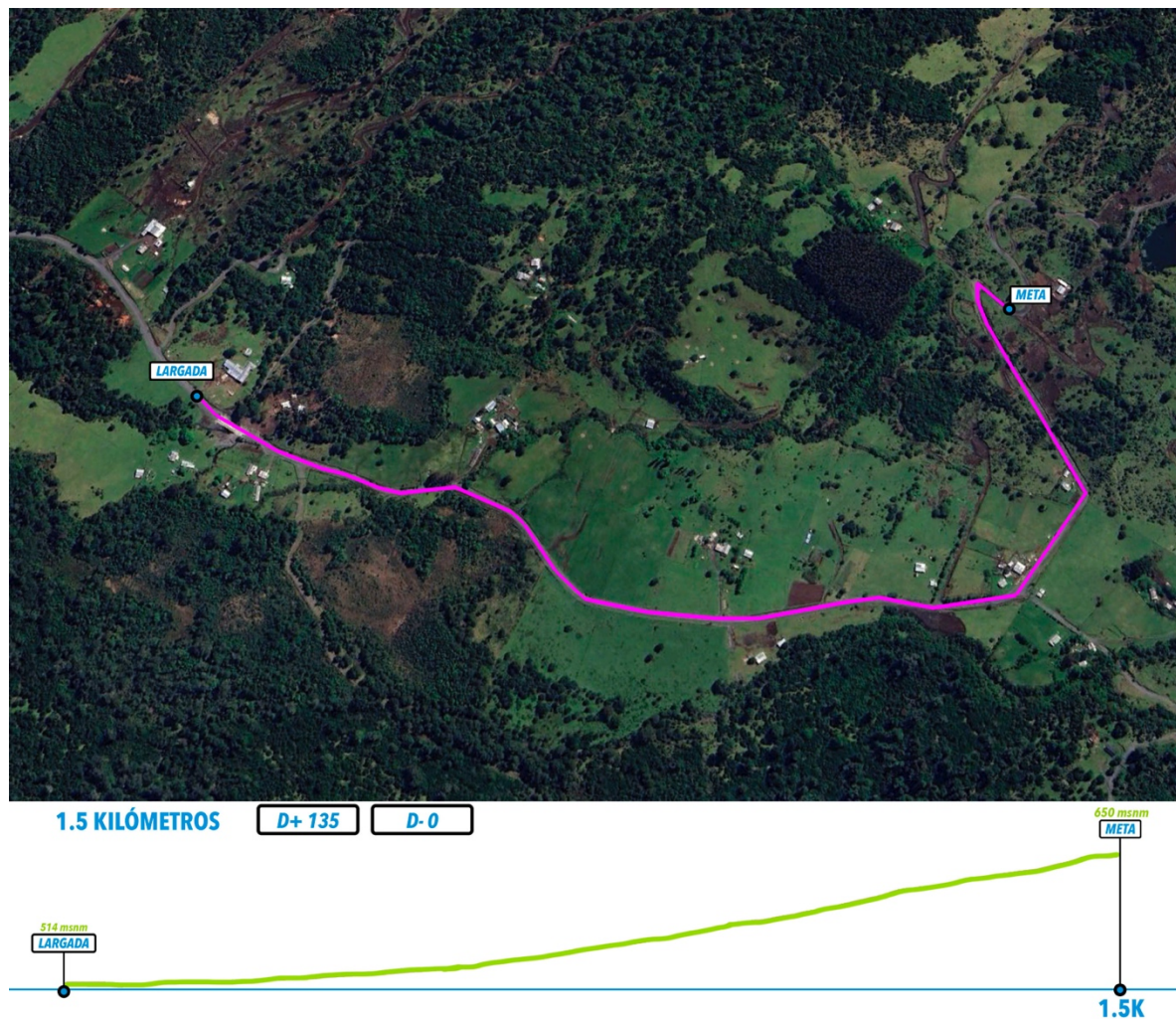
Durante el recorrido y meta se pueden apreciar el Volcán Osorno, Cerro Puntiagudo, Monte Tronador, Volcán Casablanca, Volcán Puyehue, Cordón Caulle, Lago Rupanco y Lago Puyehue.

Tendremos como punto de encuentro el sector Santa Elvira, a un kilómetro del conocido Salto "El Calzoncillo" que se encuentra a 35 km de entrelagos, ubicada en la zona noreste de la Provincia de Osorno, región de Los Lagos, Chile.



“Esta actividad consiste principalmente en promover el deporte al aire libre en contacto con la naturaleza, donde cada participante acepta pagar una inscripción para ser parte del evento. **Cabe señalar que principalmente es una actividad recreativa pero a la vez también se premiara según la posición de llegada.** Con la inscripción se tiene derecho a diseño y marcación de la ruta, acceso al lugar de partida, circuito y meta, montaje del evento, convocatoria de participantes, dorsal y polera, control de participantes, fotografías, premiación, abastecimiento (frutas, agua e isotónicos), ayuda en ruta y logística”.

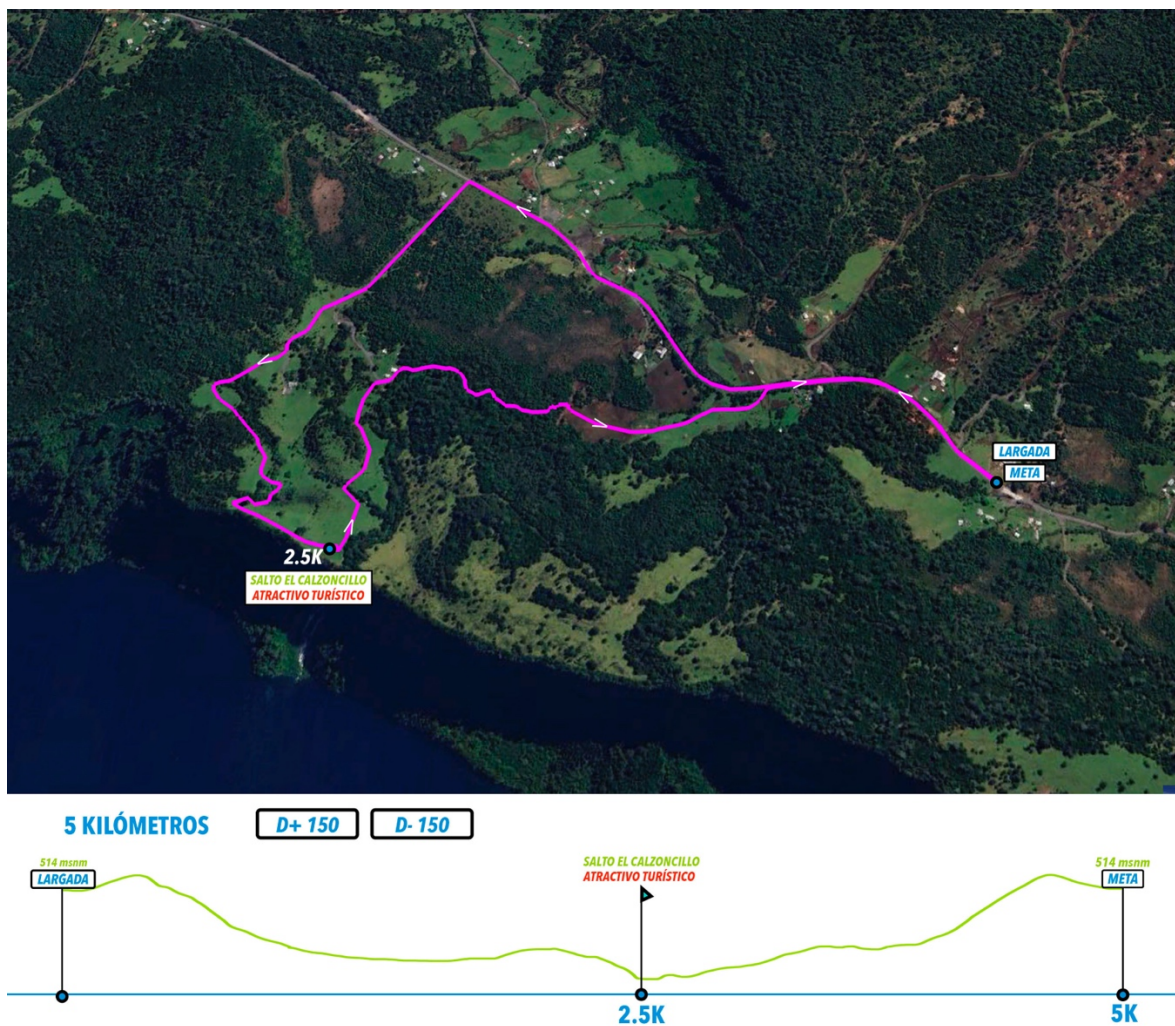
1.- Distancia, desnivel y descripción de las rutas.



1.5 Kilómetros (kids)

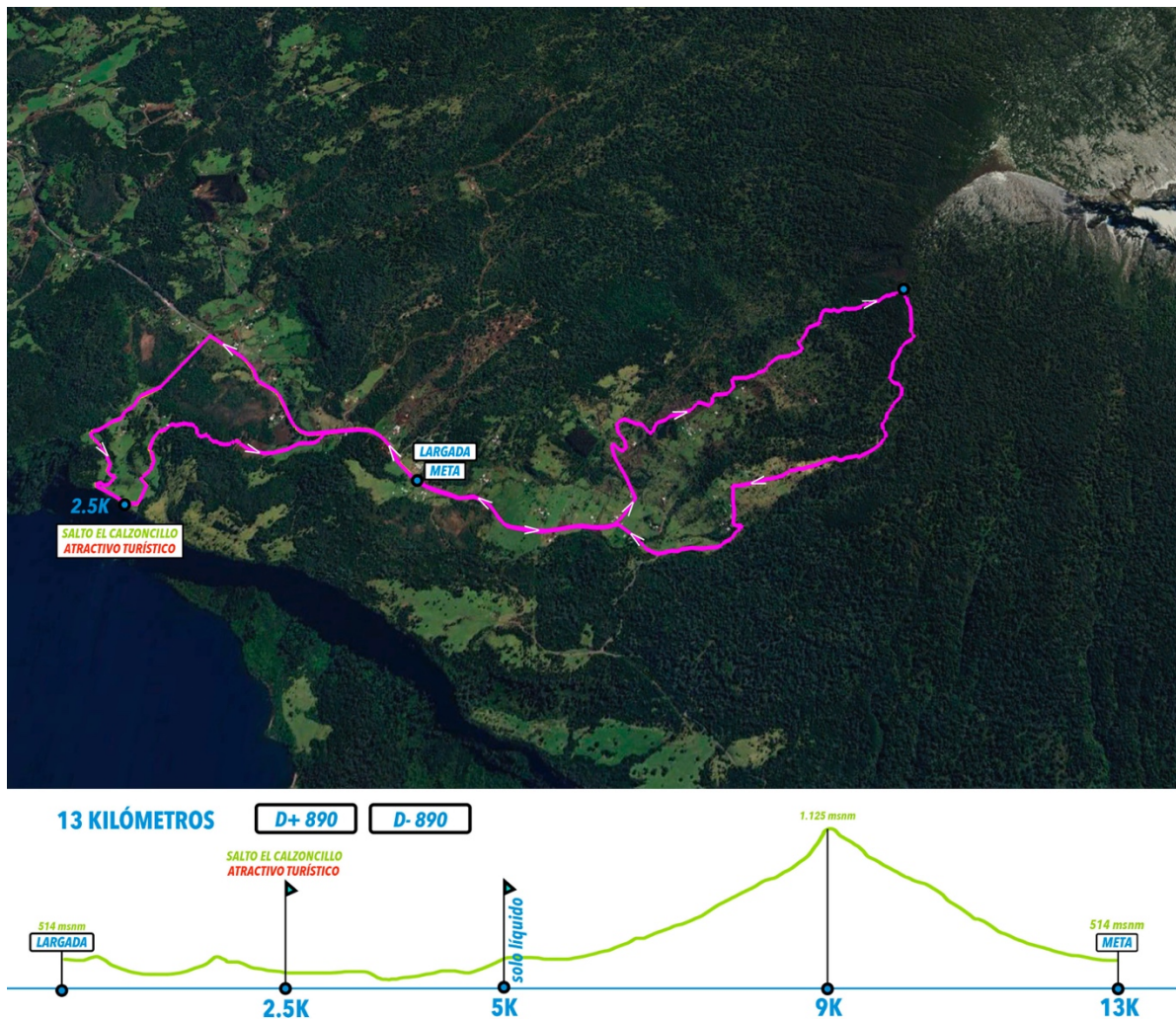
El Circuito de 1.5K (solo Kids) comienza por camino de ripio para conectar una sección del circuito del KMV, donde los últimos 500 mts tienen la máxima dificultad por su pendiente positiva.

La competencia contempla sólo subida, por lo cual cada participante debe regresar con un adulto o con la organización. (15 minutos aprox. caminando)



5 Kilómetros

El circuito comienza por camino de ripio y continua por una pampa que rodea un quiebre de 400 mts. de altura donde se encuentra el conocido salto el calzoncillo donde podrán apreciar el lago Rupanco desde las alturas con el Vn. Puntagudo y Osorno de fondo, luego conectarán un sendero de bosque nativo muy húmedo y pampas para salir nuevamente al camino principal donde apreciarán de muy cerca la meta, que es el mismo lugar de largada. Es un circuito de baja complejidad, donde podrán participar desde la categoría Kids C (15 a 17 años) hasta adultos.

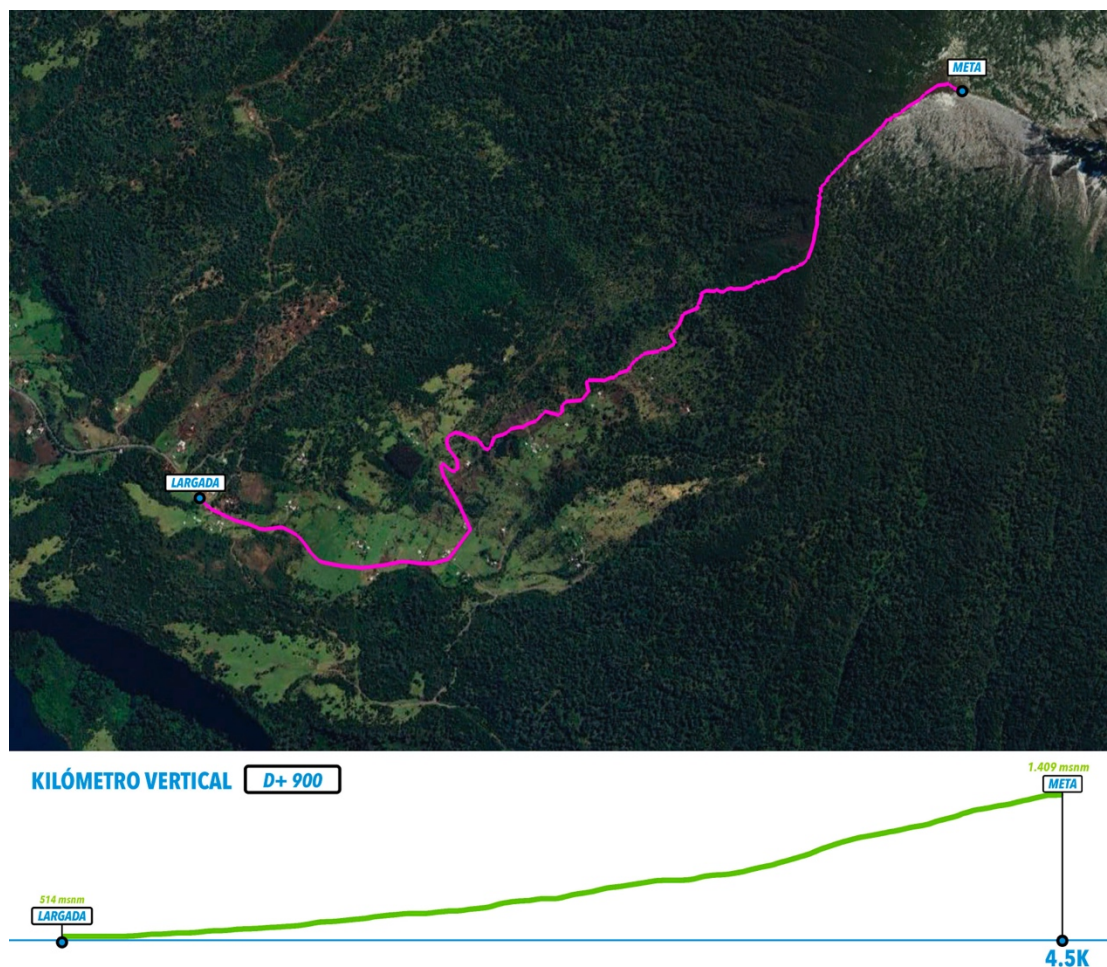


13 Kilómetros

El circuito comienza realizando el mismo recorrido de los 5K, para luego continuar por una sección del recorrido del Kilometro Vertical hasta el km 9 , retornando por un sendero de bosque paralelo hasta llegar a la meta.

Comenzaran la ruta por camino de ripio y continuaran por una pampa que rodea un quiebre de 400 mts. de altura donde se encuentra el conocido salto el calzoncillo en el km2.5 donde podrán apreciar el lago Rupanco desde las alturas con el Vn. Puntigudo y Vn. Osorno de fondo, luego conectaran un sendero de bosque nativo muy húmedo y pampas para salir nuevamente al camino principal donde pasaran en el km5 por el punto de partida y PAS (sólo liquido). Continuaran en dirección hacia el cerro Sarnoso realizando el mismo circuito del KVM hasta el sector los barrancos, punto a los 1.125 msnm que es una bifurcación donde empezaran el descenso (**No llegan hasta la falsa cumbre del C. Sarnoso, pero si pueden apreciar el lago y el Vn. Puntigudo y Vn. Osorno**), el comienzo del descenso es muy técnico por sendero angosto y hartas raíces, por lo cual deberán tener mucho cuidado y precaución en esos primero 700 mts. luego continuaran el descenso por pampas de pasto llegando a la primera casa, aquí comenzara el camino ancho por 500 mts. y conectar el camino principal de ripio por 1km hasta la meta, que es el mismo lugar de largada.

Es un circuito de alta complejidad, donde podrán participar adultos con experiencia en trail.



Kilometro Vertical

El circuito comienza con 1 Kilómetro y D+73mts. (desnivel positivo) por camino de ripio, luego comienza un abrupto ascenso de 1.000 metros por camino de tierra para conectar con el sendero que llega hasta la meta en la falsa cumbre del cerro Sarnoso, el sendero es por bosque húmedo con muchas raíces, bosque de lengas, piedras, y finalmente por piedra volcánica y arena.

La competencia contempla sólo subida, por lo cual cada participante debe regresar por sus propios medios por el mismo recorrido en bajada, logrando apreciar el recorrido de manera mas tranquila. (1:30 hrs aprox. Caminando)

2.- Horario

CRONOGRAMA	
HORARIO	ACTIVIDAD
8:00	Inicio entrega de kits
9:00	Cierre entrega de kits
09:30	Largada 5K y 13K
09:40	Largada Kilómetro vertical
13:00	Largada Kids
13:30	Premiación
14:00	Cierre - Fin del evento

3.- Categorías

Cinco categorías para hombres y mujeres

ADULTOS	
CATEGORIA	EDAD
ARRAYAN	18-29 años
CANELO	30-39 años
LAUREL	40-49 años
ULMO	50-59 años
ALERCE	60 y más años

KIDS	
CATEGORIA	EDAD
Recreativo	Hasta 10 años
A	11 y 12 años
B	13 y 14 años
C	15, 16 y 17 años

Kids C podrá competir en la distancia de 5k

4.- Premiación

Se premiará con medalla a los tres primeros lugares **generales** en damas y varones, en adultos y Kids.

Se premiará con medalla al primer lugar por **categoría** en damas y varones, en adultos y kids (excluye categoría recreativo)

Se premiará con una medalla o distintivo a cada participante que complete el recorrido dentro del tiempo establecido.

5.- Tiempos de corte

DISTANCIA	LARGADA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
5K	9:30 AM	1:00 HRS	10:30 HRS
13K	9:30 AM	2:00 HRS	11:30 HRS
Kilómetro vertical	09:40 AM	2:00 HRS	11:40 HRS

6.- Control de competencia

Cada participante llevará consigo un número entregado en el kit, que deberá estar visible durante toda la carrera. El control de la competencia podrá ser por chip o manual.

7.- Punto de abastecimiento y control

La carrera será en **autosuficiencia**, por lo tanto, cada participante será responsable de llevar obligatoriamente por lo menos 500cc de líquido y ración de alimento.

Los corredores tendrán a disposición abastecimiento solo en campamento base a la llegada.

8.- Equipo obligatorio, (a criterio de la organización según condiciones climáticas).

- Sistema de hidratación autosuficiente para toda la carrera (500cc mínimo).

Elementos	Obligatorio	Obligatorio (a criterio de la organización dependiendo de meteorología)	Recomendado
Hidratación (500cc mínimo)	X		
Manta térmica		X	
Silbato		X	
Lentes para el sol, sombrero			X
Ración de alimento.	X		
Tercera capa, guantes, pantalón, bandana		X	

9.- Inscripciones

a) Las inscripciones serán a través del sitio web www.welcu.cl donde se deberá llenar un formulario de datos personales hasta concretar el pago.

“NO se aceptarán registros el día del evento”.

La inscripción incluye el kit de competición

KIT
Polera
Contenedor de kit
Número de competición

10.- Valores

Distancia	Preventa 1	General
	Entre el 1 y 15 de marzo	Entre el 16 y 31 de marzo
KMV	\$25.000	\$35.000
13K	\$25.000	\$35.000
5K	\$15.000	\$20.000
1.5K (kids)	\$10.000	\$10.000

Los valores y fechas están bajo disponibilidad de cupos, esto es decir si se completan las preventas antes de tiempo, se adelantara la fecha de la venta general.

11.- Obligaciones

- Cada corredor deberá enviar al correo explorapuyehue@gmail.com su ficha de corredor y deslinde de responsabilidades completa para retirar su kit.
- Sera obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo).
- Cada participante deberá tener su contenedor de liquido para hidratación, (no habrá vasos y envases plásticos)
- Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito.
- Cada participante deberá pasar por cada PC, Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.
- Cada participante deberá mantener el numero visible durante toda la carrera.
- Cada corredor deberá respetar las instrucciones del personal a cargo del evento, desobedecer o tener un comportamiento agresivo, será motivo de descalificación.
- Será motivo de descalificación cualquier tipo de asistencia a pie o con cualquier tipo de vehículo durante cualquier tramo de competencia.
- La actitud desleal o la entrega de información engañosa a otro deportista o a la organización será motivo de descalificación, así como también destruir marcas o señalizaciones del recorrido.

12.- Imágenes

Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

13.- Políticas de cambio y devolución

- Se realizarán cambios hasta el 1 de abril 2025.
- No se realizará devolución de dinero posterior al 15 de marzo.

Solo se recibirán dudas a través de explorapuyehue@gmail.com

14.- Liberación de responsabilidad

- Es responsabilidad de cada corredor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada corredor estar preparado física y psicológicamente para realizar esta actividad, así también cumplir con los requisitos de inscripción.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El corredor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización y patrocinadores.
- La organización no se hace responsable de ningún costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal de emergencia por cualquier eventualidad durante el evento.
- Si un corredor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un corredor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización, los cuales estarán distribuidos por la ruta.
- Acepto términos y condiciones del evento.
- Las imágenes que se obtengan en la competencia podrán ser utilizadas por la organización para los fines que estime conveniente, ya sea publicidad o difusión del evento y/o productos asociados al mismo.

NOTA: Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario sin necesidad de ser modificado en las presentes bases.

FICHA EXPLORA PUYEHUE

Kilómetro vertical

13 de abril 2025



	Participante
Nombre completo	
Correo electrónico	
Distancia / categoría	
Teléfono	
Club	
RUT	
País	
Ciudad	
Fecha de nacimiento	
Alergias	
Contacto de emergencia	
Grupo sanguíneo	
Enfermedad crónica. ¿Cuál?	
¿Toma algún medicamento?, ¿Cuál?	

Al inscribirme y firmar la ficha, declaro haber leído el reglamento y declaro:

- Es responsabilidad de cada competidor comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.
- Es responsabilidad de cada competidor estar preparado físicamente, psicológicamente para realizar esta actividad.
- Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.
- El competidor asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización y patrocinadores.
- La organización no se hace responsable en cualquier costo asociado a lesiones que pueden ocurrir durante el evento. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.
- Si un competidor pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor estar atento a seguir la ruta establecida.
- Si un competidor no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.
- Acepto términos y condiciones del evento.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, I. Municipalidad de Puyehue, dueños de terrenos por donde pase la carrera, auspiciadores y voluntarios del evento Explora Puyehue, por accidentes personales, daños y/o pérdidas de objetos que pudieran ocurrir antes, durante o después de la participación en la prueba.

Firma participante