

## IV VERSION TRAIL RUNNING DESAFIO LAGO CABRERA



Este año se celebra la IV versión del desafío lago cabrera y por segundo año la productora BOSQUE MILENARIO se encargará de dar vida a esta fiesta deportiva en la zona norte de la Patagonia chilena.

Este 28 de Julio vivirás la experiencia de correr a los pies del volcán Hornopiren, acompañado de bosques de alerces, de ríos, humedales y el mítico LAGO CABRERA.

### **Inscripciones:**

Será a través de la página [www.welcu.com](http://www.welcu.com) con un máximo de 350 corredores.

### Retiro de kits

¿CUÁNDO? Sábado 27 de Julio, desde las 13:00 pm hasta las 19:00pm

¿DONDE? en el mercado típico de Hornopiren.

-Se requiere presentar cedula de identidad.

-Para el retiro de kits de terceros, se debe presentar fotocopia de cedula de identidad o fotografía de ésta

### Kit del Corredor

- Polera oficial de la competencia
- Número de dorsal con chip de cronometraje
- Ticket colación
- Medalla Finisher para todos los corredores que crucen la meta
- Mapa topográfico de la ruta

### Categorías y distancias

En esta cuarta versión incluimos 2 nuevas rutas, la primera de 5km para niños y adultos que se inicien en el deporte del Trail. y la distancia de 42 kilómetros para los más valientes y osados.

Categorías	Distancia 5k niños	Distancia 5K Adultos	Distancia 15k	Distancia 21k	Distancia 42k
5-10	X				
11-15	X				
16-20		X	X		
21-29		X	X	X	X
30-39		X	X	X	X
40-49		X	X	X	X
50-59		X	X	X	X
60 y mas		X	X	X	X

### Horarios de largadas

La primera largada será de los 42 kilómetros desde la plaza de Hornopiren a las 08:00 am con un tiempo de 8 horas (16:00) para terminar la ruta.

42km	08:00
21km	09:00
15km	09:00
5km adultos	10:00
5km niños	10:30

### Premiación

Se premiará a el 1ro 2do y 3er lugar general y por categorías. Los premios serán medallas, galvanos y regalos de auspiciadores.

#### Premiación General:

1, 2 y 3° Lugar: Medallas, galvanos y Regalos

#### Premiación por Categoría:

1, 2 y 3° Lugar: Medallas y regalos

### Recomendaciones

Tienen que tener en cuenta las condiciones climáticas invernales del mes de julio en la localidad de Hornopiren (horno de nieve), en pleno invierno se prevén fuertes lluvias, quizás algunos centímetros de nieve. Es por ello que se recomienda traer un equipo adecuado

<b>Equipo Recomendado:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calzado adecuado y cómodo</li><li>- Cortavientos</li><li>- Ropa de recambio</li><li>- Hidratación Autónoma</li><li>- Guantes</li><li>- Bastones</li><li>- Silbato</li><li>- Barras de energía</li><li>- Manta térmica</li></ul>	<b>Equipo obligatorio solo 42 km</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-hidratación</li><li>-silbato</li><li>-cortaviento</li><li>-barra de energía</li><li>-manta térmica</li></ul>
--	--

### **Puntos de abastecimientos (pas)**

Habr  puntos de abastecimiento cada 10 km en los 42k, cada 5kms en los 21 y 15k, donde tendrá agua, bebida, isotónico, frutas, chocolate etc.

La distancia de 5kms solo tendrá punto de abastecimiento en la meta.

### **Marcaje de Ruta**

Estar  marcado cada 20-35 metros con cintas de colores al igual que en ciertos lugares con flechas, además habrá banderilleros en toda la ruta.

### **obligaciones del corredor:**

- Comunicar a personal de la producción en ruta sobre cualquier tipo de problema, accidente de otro corredor, etc. que signifique un riesgo o peligro para alguno.
- Presentarse en óptimas condiciones de salud que no impidan un riesgo para sí mismo.
- Llevar su implementación, ropa, zapatillas, etc.

### **Descalificación:**

- Será descalificado aquel corredor que no termine el recorrido en el tiempo límite de corte, 8 horas
- Aquel corredor que decida acortar camino, es decir, no completar la ruta y hacer trampa, para esto deberá pasar obligatoriamente por los puntos de control.
- Aquel corredor que agreda a otro compañero.

ÉXITO A TODOS, QUE SEA UNA BUENA CARRERA Y DISFRUTEN DE LOS PAISAJES SIEMPREVERDES DE HORNOPIREN.



Todas las informaciones y antecedentes del Trail serán entregadas por redes sociales oficiales del evento

Facebook:

- Trail Desafío Lago Cabrera Carretera Austral
- Bosque milenario

contacto  
turismobosquemilenario@gmail.com

961896961 Denny  
(producción)  
978922035 Constanza  
(relaciones publicas)