



# TRIATLÓN

Playa el Morro



## BASES TÉCNICAS TRIATLÓN TOMÉ 2019

### INFORMACIÓN GENERAL

- Parque cerrado, Balneario El Morro, Tome, Chile.
- Fecha competición: domingo 17 de marzo de 2019.
- Fecha y horario de retiro kits de competencia, Sábado 16 de marzo de 2019 las 17.00 horas. Balneario El Morro, Tome.
- Hora de apertura parque cerrado, día domingo 17 de marzo a 06:30 horas
- Hora de cierre parque cerrado 07:30 horas
- Hora de largada distancia Sprint 08.00 horas
- Hora de largada distancia kids 10:15 horas

### DESAFÍOS

- SPRINT : 750 metros – 20 km – 5 km
- KIDS : 50 metros – 2,5 km – 1 km

Nota: Categoría KIDS 15 a 17 años (distancia especial)

### DISTANCIA SPRINT

#### NATACIÓN

750 Mts. de Nado en Playa El Morro.

#### CICLISMO

20 Km de Ciclismo recorriendo el centro de la ciudad y disfrutando la vista de la costanera

#### TROTE

Para finalizar la Carrera se suman 5 Km de Trote, por la costanera de la ciudad y terminando en el sector del Balneario El Morro de Tome.

### CATEGORIAS ADULTOS

- 18 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 y Mas



# TRIATLÓN

Playa el Morro





# TRIATLÓN

## Playa el Morro



### TARIFA INSCRIPCIONES

#### ADULTO COMPLETA

\$45.000 hasta el 28 de febrero

\$50.000 desde el 1° al 12 de marzo (ultimo día de inscripción)

### PROMOCIÓN

A través del correo electrónico: [contacto@keepmoving.cl](mailto:contacto@keepmoving.cl)

Grupos de 5 a 9 personas : 10% descuento,

Grupos de 10 y más personas : 15% descuento.

Adulto que pague inscripción completa: Derecho a inscribir a 1 niño con 50% de descuento para la distancia Kids.

Inscripciones a través de Welcu.com

### DISTANCIA KIDS

#### NATACIÓN

50 Mts. de Nado en Playa El Morro

#### CICLISMO

La segunda etapa consiste en 2,5 Km de Ciclismo recorriendo la costanera de la ciudad

#### TROTE

Para finalizar la Carrera se suman 1 Km de Trote, hacia la costanera de la ciudad y terminando en el sector del Balneario El Morro de Tome.

### CATEGORIA KIDS

- 6 a 9 años
- 10 a 14 años

### Categoría Especial KIDS

- 15 a 17 años
- 300 mts. Natación  
8 km. Ciclismo  
2 km. Trote

### TARIFAS INSCRIPCIONES KIDS

\$25.000 hasta el 28 de febrero

\$30.000 desde 1° al 12 de marzo (ultimo día de inscripción)



# TRIATLÓN

## Playa el Morro





# TRIATLÓN

## Playa el Morro



### PROMOCIÓN

A través del correo electrónico: [contacto@keepmoving.cl](mailto:contacto@keepmoving.cl)

Grupos de 5 a 9 personas : 10% descuento,  
Grupos de 10 y más personas : 15% descuento.

Inscripciones a través de Welcu.com

La organización dispone de 250 cupos y la fecha de término de inscripciones dependerá de esos cupos o la fecha señalada como termino de inscripción el día 12 de marzo del 2019.

### REGLAMENTACIÓN GENERAL

1. Los corredores deberán obedecer las instrucciones del staff del evento, en todo momento.
2. El deportista en todo momento debe mantener visible sus números de competencia en casco, bicicleta y dorsal.
3. El competidor no podrá recibir ayuda externa durante TODA la competencia. Esta situación será sancionada.
4. Los jueces tienen la autoridad de descalificar a un corredor en caso que cometa alguna falta.
5. Cualquier conducta antideportiva o maltrato al personal de la competencia, será motivo de descalificación inmediata.
6. La reunión técnica previa a la competencia tiene carácter de obligatoria y en esta se darán las últimas instrucciones, se informará los cambios de última hora (si los hubiese) y todos aquellos temas contingentes a la competencia, además, será la única oportunidad de los corredores para hacer preguntas.
7. La organización se reserva el derecho de hacer cualquier tipo de cambio a las bases, las que deberán ser informadas en la charla técnica, previo a la partida de cada competencia
8. Cualquier reclamo por alguna penalización o contra otro corredor, debe ser entregado en forma escrita al juez general de la prueba, después de 60 minutos de finalizada su participación, ya sea por el abandono o descalificación de la carrera.
9. La edad mínima para participar es considerada al 17 de marzo del 2019.
10. Podrá realizar su logística en la misma página web con los servicios disponibles que están con promociones para los inscritos y sus familias. El valor de la inscripción no podrá ser devuelto bajo ninguna circunstancia.



# TRIATLÓN

## Playa el Morro





# TRIATLÓN

## Playa el Morro



11. Al momento de inscribirse y cancelar la inscripción el deportista declara estar conforme y en conocimiento de las bases y reglamento de la competencia y se compromete al cumplimiento de las mismas.
12. Los deportistas de todas las categorías harán su inscripción y pago a través de nuestra pagina [keepmoving.cl](http://keepmoving.cl), vía [welcu.com](http://welcu.com)
13. Solo los deportistas que aparezcan OK, en el listado oficial de la competencia estarán acreditados para competir.
14. Los valores serán diferenciados por tramos según fecha de inscripción.
15. Las categorías son las indicadas en la página del evento.
16. La organización no se hace responsable por pertenencias de los deportistas.
17. El personal médico de la prueba tiene la última palabra para sacar de competencia a un corredor que se encuentre en malas condiciones físicas.
18. La producción no se hace responsable por accidentes antes, durante o posteriores al evento, sin embargo, se contará en la prueba con un paramédico y una ambulancia equipada para primeros auxilios.
19. El servicio asistencia de carrera se entrega en forma gratuita hasta la atención primaria en caso de accidentes y el respectivo traslado de urgencia a un centro hospitalario.
20. El control técnico de la prueba estará a cargo de los Jueces designados, y se exigirá la aplicación de su reglamento, que los deportistas deben conocer.
21. Los jueces llevaran un control de la prueba, entregando al juez general los deportistas sancionados.
22. El competidor que no cumpla con todo el recorrido en cada una de las pruebas, será descalificado y no será considerado en la premiación final.
23. El juez general informara antes de la premiación, el número de aquellos deportistas sancionados.
24. Todos los deportistas sancionados tendrán derecho a realizar sus descargos correspondientes o efectuar reclamos sobre terceros de manera escrita.
25. La comisión de jueces se hará cargo de los reclamos y contestará dentro de la brevedad posible dependiendo de los antecedentes del caso.
26. Toda la falta de educación, groserías, agresiones e insultos de cualquier tenor entre deportistas, al público o cualquier miembro de la organización, serán causales de descalificación del corredor de la prueba, sin derecho alguno a premiación.

### REGLAS GENERALES DE NATACIÓN

- El uso de la gorra de natación provista por la organización es de carácter obligatorio.
- Se aplicará el Reglamento Internacional, en el cual se indica que, si la temperatura de agua supera los  $>22^{\circ}\text{C}$ , no se podrá utilizar el traje de neopreno.



# TRIATLÓN

## Playa el Morro





# TRIATLÓN

## Playa el Morro



- Los nadadores deben mantenerse en el circuito demarcado y recibir instrucciones.
- Cualquier ayuda externa será motivo de descalificación.
- No está permitido el uso de aletas, paletas, snorkels o cualquier elemento flotante.

### REGLAS GENERALES DE CICLISMO

1. El drafting a otra bicicleta, está permitido.
2. Los competidores deben andar por su derecha en una sola línea, excepto al pasar a otro corredor.
3. Casco, zapatos, polera o tri suit que cubra completamente el torso, deberán ser usados durante todo el circuito.
4. Todas las bicicletas serán revisadas a la entrada del parque cerrado, ésta deberá estar en buen estado o no será autorizada para la competencia.
5. Por seguridad de los competidores, el profile de la bicicleta, no podrá exceder un largo superior al manillar de los frenos.
6. Todo corredor una vez finalizado la competencia deberá retirar personalmente sus implementos del parque cerrado.

### REGLAS GENERALES DE TROTE

1. El número de competencia debe ir en la parte baja del frente de la polera durante toda la carrera, donde sea completamente visible. Está prohibido doblar o cortar el número.
2. Los puestos de abastecimiento están cada 2,5 kilómetros aproximadamente.
3. Contaremos con alimentación de fruta e hidratación en la meta.

### CHARLA TÉCNICA

Sábado 16 de marzo a las 18:00 horas en Balneario el Morro de Tome (Lugar por confirmar)

### TALLARINATA

Sábado 16 de marzo a las 19:00 horas – En Balneario de Tome (Por Confirmar).

### PREMIACIÓN

11:30 horas – Balneario El Morro

Todos los deportistas que lleguen a meta completando la totalidad de su recorrido tendrán medalla de finisher

Los 3 primeros de cada categoría, en cada género, tendrán derecho a sus Medallas de premiación en la ceremonia final por categorías

La primera gran premiación es de la general de cada largada.

Sorteo de premios.



# TRIATLÓN

## Playa el Morro





# TRIATLÓN

Playa el Morro



## PROGRAMA DEL EVENTO

SABADO 16 de Marzo	
ACTIVIDAD	HORA
Acreditación y Retiro de kit	17 hrs.
Visita a Stand, desde día 16 de marzo hasta 17 de marzo	
Charla técnica (obligatoria)	18 hrs.
Tallarinata	19 hrs.
DOMINGO 17 de Marzo	
ACTIVIDAD	HORA
Ingreso a Parque Cerrado	06:30
Cierre de Parque Cerrado	07:30
Largada Sprint	08.00
Largada Kids	10.15
Premiación	11:30



# TRIATLÓN

Playa el Morro

