

TALLER DE COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

El 29 y 30 de Abril dictaremos el Taller de “Comunicación y Liderazgo”, dirigido a instructores y abierto al público en general, en una presentación abarcará los aspectos teóricos sobre las características de un Lider, el proceso de comunicación y su aplicación a actividades dirigidas y a la vida en general.

¿QUIEN ES KIM FORTEZA? (www.kimforteza.com)

Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte, Máster Universitario en alto rendimiento deportivo, Postgrado en entrenamiento de fuerza y de la resistencia, Entrenador Personal por IDEA, Nueva York 1998. Ha completado las certificaciones de Training Peaks University y WKO4 para la planificación y el entrenamiento del ciclista.



Su vinculación con el ciclismo le llevó a entrar de lleno en el campo del entrenamiento para ciclistas profesionales, destacando su trabajo con Eneritz Iturriaga, Marga Fullana, Miquel Alzamora, Claudia Galicia, Roberto Heras, JA Hermida, Roberto Bou y David Muntaner y Tomi Misser corredor del Team Orbea, entre otros. También como entrenador de ciclistas con talento en Korea del Sur colaborando con la Federación Koreana, el Centro mundial de ciclismo y la UCI.

KIM Presentó el ciclismo indoor en España a finales de los 80. En 1998, en San Diego (EEUU), se le consideró como uno de los mejores profesores del mundo y en el 2004 fue elegido mejor instructor nacional de ciclismo indoor, por lo que se le concedió el premio de “Profesor Star”.

Con más de 30 años de experiencia, fue el creador del reconocido programa de ProCycling, que llegó a Chile a mediados de la década del 2000, y hoy cuenta con mas de 600 Instructores certificados en el país dando clases en los mejores gimnasios. KIM ha visto la necesidad de evolucionar en la formación de instructores.



¿QUIEN ORGANIZA Y DONDE SE REALIZARÁ EL TALLER?

Produce ProCycling Chile con más de 10 años dedicados a la formación de instructores de Ciclismo Indoor en Chile y más de 600 instructores certificados. Este Taller se realizará vía online a través de alguna de las aplicaciones que informaremos oportunamente.

¿CUALES SERÁN LOS CONTENIDOS DEL CURSO?

1.- EL LIDERAZGO

- Rasgos de la personalidad
- Características del Líder
- El valor del “Seguidor”
- Habilidades del profesor Líder

2.- LA COMUNICACIÓN

- Proceso de comunicación
- Tipos de comunicación
- Ejercicios vocales
- La motivación en la clase

¿CUALES SON LOS HORARIOS?

Miércoles 29 de Abril

16.00 a 16.45: Teórico 1ra parte

16.45 a 17.00: Break

17.00 a 17.45: Teórico 2da parte

Jueves 30 de Abril

16.00 a 16.45: Teórico 1ra parte

16.45 a 17.00: Break

17.00 a 17.45: Teórico 2da parte