



EMBARAZO

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Lunes 23
09:00		Danza árabe prenatal		Danza árabe prenatal		
10:00	Gimnasia prenatal					
11:00					Gimnasia prenatal	Gimnasia prenatal
18:00		Gimnasia prenatal				
19:00		Yoga prenatal / Círculo		Yoga prenatal		
20:00			Danza árabe prenatal	Yoga prenatal familiar		



POSTPARTO

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Lunes 23
10:00				Danza árabe postparto	Gimnasia postparto	Gimnasia postparto
11:00	Hipopresivos					
12:30		Yoga mamá y bebé		Yoga mamá y bebé / Círculo		
15:00			Danza bebé y pilates			
17:00		Gimnasia postparto				

