



Dirección de Salud



**ORGANIZA:** PROMOCIÓN DE LA SALUD

**ACTIVIDAD:** Corrida familiar "Salud en movimiento"

**DÍA:** 08 de septiembre

**HORARIO:** 8:30 horas a 13:00

**LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR EL EVENTO:** Av. San Ignacio #1621

### **Descripción de Actividad Deportiva: Carrera Familiar y Competitiva "Salud en Movimiento"**

La Carrera Familiar y Competitiva "Salud en Movimiento" es un evento diseñado para fomentar hábitos saludables y la sociabilización a través del deporte. La carrera se divide en dos categorías, ambas con sistema de inscripción digital por formulario "Welcu" y presencial en dependencias de la oficina de promoción de la salud en CESFAM Juan Pablo II. Cada participante seleccionará la categoría en la cual se inscribirá:

**Carrera Familiar (3KM):** Esta categoría está diseñada para la participación de la familia completa, recorriendo un trayecto amigable de 3 kilómetros. Esta actividad busca promover la adquisición de hábitos saludables y fortalecer los lazos familiares y comunitarios de manera recreativa.

**Carrera Competitiva (5KM):** Dirigida a personas que deseen poner a prueba su velocidad. Ya seas un corredor experimentado o estés buscando desafiarte por primera vez. El circuito será cronometrado por una empresa especializada, garantizando precisión y profesionalismo en los tiempos.

### **Zona Feria Saludable:**

Durante el evento, se distribuirán diversos servicios en la Zona Feria Saludable, incluyendo:

- Escenario con Sorteos y actividades
- Zona de acreditación y entrega de kits
- Zona de hidratación
- Servicios municipales y del área de la salud
- Stands de colaboradores y otros servicios adicionales



Dirección de Salud



### **Cronograma de la Actividad:**

- 8:30 - 9:30: Entrega de kits y dorsales de carrera, inicio de animación.
- 9:00: Palabras de inicio, discurso del alcalde, calentamiento, baile entretenido en el escenario.
- 9:30: Largada de la carrera competitiva (5KM).
- 9:45: Largada de la carrera familiar recreativa (3KM).
- 10:15: Animación, vuelta a la calma, primer sorteo y premios sorpresa.
- 10:30: Premiación de los primeros, segundos y terceros lugares en las categorías femenina y masculina de la carrera de 5KM.
- 10:45: Premio a la familia más numerosa. (confirmar asistentes con cedula de identidad)
- 10:55: Sorteo sorpresa categoría competitiva.
- 11:00: Sorteo sorpresa categoría familiar.
- 11:05: Palabras finales.
- 11:05 - 11:30: Cierre de la actividad con baile e invitación a los servicios de salud.
- 12:30: Fin de atenciones de salud.
- 12:30: Retiro del mobiliario.

Este evento no solo busca promover la salud física a través del deporte, sino también crear un espacio para que las familias y la comunidad se reúnan y disfruten de un día lleno de actividades saludables y diversión. Esperamos contar con su apoyo y auspicio para hacer de esta actividad un éxito rotundo.



## **Bases de la Competencia Corrida familiar “Todos en movimiento”**

### **1. Objetivo del Evento:**

Promover la actividad física y la vida saludable mediante la realización de una competencia de running de 5 km y una carrera familiar de 3 km.

### **2. Categorías:**

- Categoría Hombres
- Categoría Mujeres

*Nota: No habrá diferenciación de edades en ninguna de las categorías.*

### **3. Premios:**

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría (Hombres y Mujeres) según el tiempo de cronometraje oficial.

### **4. Requisitos de Participación en relación con la categoría de 5KM:**

Los participantes deben completar el recorrido completo de 5 km.

El recorrido estará claramente señalizado y debe ser seguido sin acortar la ruta establecida.

La inscripción en la competencia implica la aceptación de estas bases y la normativa establecida por la organización.

### **5. Descalificaciones:**

La organización del evento realizará monitoreo y verificación del cumplimiento de la ruta.

En caso de que se determine que un corredor ha realizado una ruta no establecida que favorezca su tiempo, será descalificado.

Los corredores descalificados no podrán entrar en la clasificación para la premiación.

### **6. Cronometraje:**

El tiempo de los corredores será registrado mediante cronometraje oficial proporcionado por la organización.

El tiempo registrado será el único criterio para determinar los ganadores.

### **7. Seguridad y Bienestar:**

La organización se compromete a garantizar la seguridad y el bienestar de todos los participantes durante el evento.

Habrá personal médico disponible en puntos estratégicos a lo largo del recorrido.

Se recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica previa para asegurarse de estar en condiciones de participar en la competencia.

Al momento de inscribirse se da por entendido que la persona tiene un estado de salud compatible con la actividad, desligando de cualquier responsabilidad a la organización del evento, productora o municipalidad de padre hurtado.



### **8. Inscripción:**

Las inscripciones se realizarán a través del sitio web oficial del evento o en los puntos de inscripción establecidos.

Los participantes deberán completar el formulario de inscripción.

### **9. Entrega de Kits:**

Los kits de participación (incluyendo número de corredor, chip de cronometraje y otros materiales) serán entregados el día del evento, previo a las largadas de la carrera.

### **10. Resultados y Premiación:**

Los resultados serán publicados en el sitio web oficial del evento y en las redes sociales asociadas.

La ceremonia de premiación se realizará en el lugar del evento, según cronograma de la organización donde se entregarán los premios a los ganadores de cada categoría.

### **11. Sorteo de Premios:**

Durante la jornada del evento, se realizará un sorteo de premios entre todos los participantes debidamente inscritos.

Requisitos para participar en el sorteo:

- Estar inscrito oficialmente en la competencia.
- Haber completado el recorrido de 5 km o 3 km familiar.
- Presentarse personalmente en el lugar del evento en el momento del sorteo.
- Los ganadores del sorteo serán seleccionados al azar y anunciados durante el evento.
- Los premios del sorteo no son transferibles y deberán ser reclamados en el momento del anuncio.

### **12. Derechos de Imagen:**

Los participantes autorizan a la organización a utilizar las imágenes y videos tomados durante el evento con fines promocionales y publicitarios.

### **13. Contacto:**

Para cualquier consulta o información adicional, los participantes pueden contactar a la organización a través de la red social de salud municipal @salud\_mph

### **14. Aceptación de Bases:**

La inscripción en la competencia implica la aceptación total de estas bases y la normativa establecida por la organización.