



BASES Y REGLAMENTO “NEWEN TRAIL LAGO CHAPO” 2019

(Sujeto a modificaciones)

Todo corredor/a deberá leer este reglamento antes de inscribirse. Al momento de realizar su inscripción, declara haber leído y aceptado las presentes Bases y Reglamento.

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO:

El domingo 15 de diciembre de 2019 se realizará la primera versión de “NEWEN TRAIL LAGO CHAPO” en la localidad de Lago Chapo, a 43 km al noreste de Puerto Montt, Provincia de Llanquihue, X Región de Los Lagos, Chile.

Esta carrera de *Trail Running*, es organizada por el Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners, en conjunto al apoyo de la Ilustre Municipalidad de Puerto Montt a través de su Departamento de Deportes, y de la JJVV Lago Chapo junto a su Delegación Rural.

La carrera cuenta con 3 distancias/circuitos: 5K recreativo, 13K y 21K competitivo. El nivel de dificultad de las rutas está determinado por la distancia y el desnivel acumulado de cada circuito.

FICHA TÉCNICA:

DISCIPLINA	<i>Trail Running</i>
DISTANCIAS	5K Recreativo; 13K Y 21K Competitivo
FECHA	Domingo 15 de diciembre De 2019
LUGAR	Lago Chapo, X Región de Los Lagos, Chile
PARTIDA/META	Sector Rural Lago Chapo

CRONOGRAMAS:

RETIRO DE KITS Y ACREDITACIÓN*	
DÍA	Sábado 14 de diciembre de 2019
HORA	De 09:00 AM a 13:00 PM
LUGAR	<i>Gimnasio Municipal de Puerto Montt, Calle Lota # 185</i>
UBICACIÓN	https://goo.gl/maps/g9fs9iNU67dAGH3Y7

*Para la acreditación debes presentar:

- 1.- *Cédula de identidad o pasaporte* (todos los participantes).
- 2.- *Desligue de Responsabilidades* (todos los participantes).
- 3.- *Certificado de Autorización* (participantes menores de edad).
- 4.- *Poder Simple y Copia de Carnet* (En caso de que retire kit de otro participante).

Toda la documentación solicitada, deberá ser presentada y entregada por el corredor/a al momento de retirar el kit de competencia o en casos excepcionales mediante correo. Los formatos de los documentos *Desligue de Responsabilidades*, *Certificado de Autorización* y *Poder Simple* se encuentran adjuntos al final de las BASES Y REGLAMENTO “NEWEN TRAIL LAGO CHAPO”. No se entregarán copias de ningún documento solicitado para llenar en el lugar de entrega de kit y acreditación.

EVENTO	
DÍA	Domingo 15 de diciembre de 2019
LUGAR	Sector Rural Lago Chapo
UBICACIÓN	https://goo.gl/maps/DtHk8i3tDyyZUKFSA
HORA INICIO	08:00 AM
HORA TÉRMINO	15:30 PM aprox

HORARIO DE LARGADAS*:

Domingo 15 de diciembre de 2019

DISTANCIA	PRESENTACIÓN	ENCAJONAMIENTO	LARGADA
5K	10:00 AM	10:20 AM	10:30 AM
13K	09:30 AM	09:50 AM	10:00 AM
21K	09:00 AM	09:20 AM	09:30 AM

*La organización del evento se reserva el derecho a modificar los horarios de largada, lo cual, si llegase a suceder, será debidamente informado a los corredores/as vía web, correo electrónico y/o redes sociales.

BUSES DE ACERCAMIENTO*:

Habrá bus de acercamiento dispuesto por la empresa Expresos Calbuco quienes saldrán desde el Terminal de Buses de Puerto Montt hasta el lugar de la largada en Lago Chapo, y de regreso también luego de terminada la carrera.

HORARIO BUS	
IDA	VUELTA
07:20 AM: Saliendo desde el Terminal de Buses de Puerto Montt con destino Lago Chapo. Llegada aprox 08:40 AM.	15:30 PM: Saliendo de sector Lago Chapo con destino Plaza de Puerto Montt. Llegada aprox 17:00 PM

*Sujeto a modificaciones de horario y servicio por eventuales complicaciones que se pudiesen presentar.

MODALIDAD DE LA CARRERA

El *Trail Running* se trata de una carrera de montaña, por lo que en "NEWEN TRAIL LAGO CHAPO", el/la corredor/a deberá atravesar por senderos, pampas, bosques nativos y orillas del Lago Chapo. Además, deberá sortear terrenos con gran desnivel y obstáculos naturales los cuales estarán debidamente marcados para su seguridad.

CATEGORÍAS:

Importante

Para la distancia 5K, las categorías de edad serán solo para menores de edad (*hasta los 17 años de edad*) y para adultos mayores (*sobre 60 años de edad*) esto, con el propósito de dar más protagonismo en esta distancia a los participantes niños, jóvenes y adultos mayores de nuestra comunidad y alrededores. De igual manera, los participantes pueden correr con un *pacero (acompañante)* pero solo se le entregará medalla finisher y se premiará al corredor/a que se encuentre debidamente inscrito/a y dentro de las categorías dispuestas en las presentes BASES Y REGLAMENTO "NEWEN TRAIL LAGO CHAPO" 2019.

CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES 5K	
EDADES	DISTANCIA
Hasta 13 años	5K
14 a 17 años	5K
60 años y más	5K

CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES 13K Y 21K	
EDADES	DISTANCIA/S
14 a 17 años	13K
18 a 29 años	13K Y 21K
30 a 39 años	13K Y 21K
40 a 49 años	13K Y 21K
50 a 59 años	13K Y 21K
60 años y más	13K Y 21K

MENORES DE EDAD

Los menores de 18 años de edad que quieran participar en las distancias 5K y 13K, deberá entregar el día de retiro de kits un *Certificado de Autorización* (Adjunto en la última hoja de las Bases y Reglamento), firmado por cualquiera de sus apoderados legales, o enviarlo vía email al correo newenrunners@gmail.com como plazo máximo hasta 24hrs antes de la carrera. En caso contrario, no podrán participar en la carrera, y no tendrán derecho a devolución alguna del valor de la inscripción pagada, así como tampoco podrán asignarla a otros competidores.

PREMIACIÓN*:

La premiación se realizará el mismo día de la carrera, una vez que llegue el último corredor/a a la meta.

- Se reconocerá a todos los corredores/as inscritos/as en todas las distancias (competitivas y no competitivas) que crucen la meta con una medalla finisher.
- Se premiará a los 3 primeros lugares generales en las distancias 5k, 13k, y 21k en damas y varones.
- Se premiará a los 3 primeros lugares por categoría en las distancias 5k, 13k, y 21k en damas y varones.

***No se premiará a ningún corredor/a que incurriera en alguna falta e incumplimiento de cualquiera de los puntos referidos en las presentes Bases y Reglamento "NEWEN TRAIL LAGO CHAPO".**

EQUIPAMIENTO SUGERIDO

Se entiende por equipamiento sugerido, toda la implementación deportiva que la organización (bajo su propia experiencia en la disciplina *Trail Running*) recomienda para que los corredores/as inscritos adquieran y utilicen el día de la carrera y durante su recorrido en ruta.

Los participantes reconocen estar en condiciones físicas y de salud compatibles con las exigencias de la carrera.

Sobre el sistema de hidratación autónoma, este deberá estar en una mochila de hidratación, riñonera o implemento deportivo dispuesto para el almacenamiento de agua. El uso de otros medios de hidratación desechables (ej.: botellas plásticas) podrían ser motivos de descalificación en caso de que se le sorprenda botando este en lugares no habilitados para su desecho.

Además de la ropa de recambio, se sugiere llevar zapatos o zapatillas de recambio. El día del evento se dispondrá de **Guardarropía**, por lo que el participante inscrito podrá guardar sus pertenencias en un morral/bolso/mochila previamente identificado con su número de corredor/a, y deberá ser retirado por el corredor/a inmediatamente después de su llegada a la meta.

EQUIPAMIENTO SUGERIDO (NO OBLIGATORIO)			
	5K	13K	21K
Ropa de recambio	✓	✓	✓
Silbato de emergencia	✓	✓	✓
Manta térmica		✓	✓
Cortavientos			✓
Primera capa	✓	✓	✓
Gorro o bandana	✓	✓	✓
Protector solar	✓	✓	✓
Teléfono móvil	✓	✓	✓
Hidratación autónoma		Al menos 500cc	Al menos 1 Litro
Alimentación	1 gel o barrita	1 gel + 1 barrita	2 gel + 2 barritas
Sales minerales			✓
Vaso portable	✓	✓	✓
GPS	✓	✓	✓

**La organización se reserva el derecho a responder sobre pérdidas o hurtos que pudiesen suceder el día del evento tanto en la Base como en la ruta. Por lo que es de responsabilidad exclusiva de los participantes y todos los asistentes al evento velar por el cuidado de sus pertenencias.*

MARCAJE DE RUTA

Existirá señalética diferenciada para cada circuito (marcas, cintas de colores por distancia) y staff en los cruces y puntos importantes de la carrera. Adicionalmente se dispondrá de letreros que marcarán el kilometraje cada 2km, para que los corredores/as que no tengan un sistema de GPS consigo estén en conocimiento de los kms recorridos. Cualquier modificación y/o información adicional será debidamente informada a través de nuestras redes sociales, en correos electrónicos enviados a los corredores/as inscritos, y en la charla técnica previa la largada, en donde se entregará información general de la ruta y aspectos técnicos a considerar.

PUNTOS DE ABASTECIMIENTOS Y DE CONTROL

En cada punto de abastecimiento y Control (PAS) se dispondrá de agua, jugos isotónicos, frutas, entre otros (sujeto a stock disponible). Sin perjuicio de lo anterior, cada uno de los corredores deberá cumplir las exigencias de abastecimiento propias de la distancia en la que se han inscrito.

PAS (PUNTOS DE ABASTECIMIENTO) POR DISTANCIA		
DISTANCIA	Nº PAS	DONDE
5K	1 PAS	En la llegada a la meta (Km 5)
13K	3 PAS	En el Km 5, Km 10 de la ruta, y llegada a la meta
21K	4 PAS	En el Km 5, Km 10, Km 15 de la ruta, y llegada a la meta

CRONOMETRAJE

El cronometraje y llegada a meta podrá ser controlado por la organización del evento y su staff mediante una app dispuesta para tal acción o en su defecto por alguna empresa externa de cronometraje que utilice chip (Se avisará anticipadamente la modalidad de cronometraje).

Para que la organización y/o staff especializado pueda cumplir de manera efectiva y eficaz con el control del tiempo y lugar de cada distancia general y categoría, el corredor/a deberá portar su n°/dorsal en todo momento y en un lugar visible durante su paso por los Puntos de Abastecimiento y Control (PAS), y su posterior llegada a la meta.

La organización se reserva el derecho de publicar los resultados de cada distancia a través de las redes sociales, u otros medios de difusión dispuestos.

ABANDONO DE LA CARRERA

Los corredores que necesiten retirarse de la carrera, es MUY IMPORTANTE que informen lo antes posible a la organización del evento, a través de los puntos de control y abastecimiento (PAS), staff en ruta u otro corredor/a. Además, se ruega no cruzar la zona de meta si han abandonado la carrera, con el objeto de no entorpecer el control de tiempos, lo que afectaría en los resultados.

CAMBIOS EN EL ITINERARIO

Sólo por eventos de fuerza mayor y/o condiciones meteorológicas extremas, se decidirá la cancelación del evento o el cambio de alguna ruta para la seguridad de los corredores/a. Cualquier decisión será informada con la mayor antelación posible a los corredores/as, vía redes sociales, correo electrónico u otros medios de difusión. Será de exclusiva responsabilidad de cada inscrito/a revisar constantemente dichos medios para mantenerse informado sobre los posibles cambios en el itinerario del evento.

ÉTICA DEPORTIVA

“NEWEN TRAIL LAGO CHAPO” 2019 se desarrolla bajo la premisa de que cada corredor/a busca lograr sus objetivos bajo sus propios intereses personales, pero teniendo en cuenta el compromiso *ético deportivo* y de *cuidado del medio ambiente* en la práctica del deporte, en este caso el *Trail Running*. Se considera que la ética deportiva y el cuidado del medio ambiente es parte fundamental de la cultura deportiva y una responsabilidad tanto personal como de parte de la organización. Bajo el contexto anteriormente mencionado, se definen los siguientes puntos importantes y **motivos de descalificación**, a considerar al ser parte de este evento:

Motivos de descalificación:

- Cualquier corredor/a que sea sorprendido en una actitud antideportiva que atente contra el buen desarrollo de la carrera, Ej. Insultos, agresividad entre competidores y/o hacia los organizadores, etc., quedará automáticamente descalificado/a del evento y posterior premiación.
- Está estrictamente prohibido desechar cualquier tipo de basura, residuos, bolsas de plástico, sobres de geles, envases de barras energéticas u otros objetos, que puedan generar contaminación del medio ambiente. Si se sorprende a un corredor/a incumpliendo este punto quedará automáticamente descalificado/a del evento y posterior premiación.
- Dañar la flora y/o fauna del sector.

- No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente (pecho, muslo o fijado en cinturón de competencia)
- No ayudar a otro corredor/a cuando se lo solicita o lo requiere.
- No seguir las instrucciones de la organización del evento.
- Usar cualquier medio de transporte durante la carrera.
- Avanzar o acortar camino por sectores prohibidos o no especificados de la ruta y distancia que se está realizando.
- Un corredor/a podrá ser penalizado/a o descalificado/a inclusive después de finalizada la carrera, al tomar conocimiento la organización de algún incumplimiento al presente Reglamento.

SEGURIDAD

Esta carrera se desarrollará a las orillas del Lago Chapo, lugar en donde el terreno es irregular y agreste, sobre todo en las distancias superiores. Es por esto que se tomarán diversas medidas de seguridad para lograr disminuir al máximo los riesgos, y poder actuar eficazmente al momento de alguna emergencia.

- En la base de la carrera se encontrará una ambulancia (*sujeto a modificaciones*) habrá *camillas de rescate y equipo paramédico y de enfermería en ruta*. Previo a la largada de las distancias se realizará una charla técnica para explicar puntos importantes de seguridad y ruta, y de cómo reaccionar en caso de una emergencia.
- Es obligación de cada corredor/a contar con la indumentaria deportiva adecuada para la distancia en la que se inscriban, considerando las condiciones del terreno.
- Cada corredor debe firmar una declaración en donde acredita su óptimo estado de salud, y su conocimiento sobre los riesgos de participar en una carrera de esta categoría, liberando de responsabilidad a Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners, a Ilustre Municipalidad de Puerto Montt, a JJVV Lago Chapo y todos los colaboradores. Asimismo, será responsabilidad única y exclusiva de cada corredor/a inscribirse en la categoría y distancia que corresponda, de acuerdo con su edad, estado de salud y preparación física.
- El corredor/a que sufra algún tipo de inconveniente deberá informar su estado a la persona más cerca de él/ella y llegar hasta el punto de abastecimiento más próximo desde donde será trasladado por el staff hasta la Base, lugar donde recibirá las primeras atenciones.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se harán mediante la página web www.welcu.cl con las indicaciones, y facilidades de pago que este medio ofrece.

Se enviará código de descuento a los Clubes Deportivos que los soliciten a través de nuestro contacto y que además acrediten tener más de 5 corredores socios/as de ese Club con compromiso de inscripción a "NEWEN TRAIL LAGO CHAPO" 2019.

Los cupos serán limitados, con un máximo de 200 participantes.

INSCRIPCIONES	
DISTANCIA	VALOR
5 KILOMETROS	\$ 5.000 + cargos Welcu
13 KILOMETROS	\$ 13.000 + cargos Welcu
21 KILOMETROS	\$ 21.000 + cargos Welcu

La inscripción incluye:

- KIT de competencia (polera, número, morral).
- Alimentación e hidratación en ruta PAS (sujeto a stock disponible).
- Medalla finisher de participación.
- Alimentación e hidratación en base (sujeto a stock disponible).
- Servicio de Guardarropía.
- Servicios básicos (baños).

El cierre de inscripciones se avisará oportunamente por la organización vía RRSS (redes sociales) y otros medios de difusión. (cierre de inscripciones 01 de diciembre de 2019)

ACTUALIZACIÓN 09 DE DICIEMBRE: CUPOS AGOTADOS

DEVOLUCIÓN / CAMBIO DE DISTANCIA

Una vez inscrito/a, no se harán en ningún caso devoluciones del valor pagado por la inscripción. No obstante, podrán solicitarse cambios de distancia e información de la inscripción hasta una semana antes del evento, debiendo pagar el corredor/a las diferencias del valor de inscripción en el caso que corresponda.

Contacto:

Email: newenrunners@gmail.com

Facebook: Newen Runners Puerto Montt

Instagram: Newen Runners

WhatsApp: +56982319692 / +56956574206

Puerto Montt, Chile. 09 de diciembre de 2019.