

RETIRO DE MEDITACIÓN EL SENDERO DEL GUERRERO

5 DÍAS / 4 NOCHES

PRECIO:

\$160.000 CLP

- ✓ CONSULTA POR FACILIDADES DE PAGO.
- ✓ CUPOS LIMITADOS.

FECHA RETIRO:

16 HASTA 20 EL SEPTIEMBRE, 2019

UBICACIÓN:

📍 SAN FRANCISCO DE MOSTAZAL, REGION DE O'HIGGINS- CHILE.



RESUMEN:

Vamos a ir juntos entrando en la energía que te permitirá hacer un poderoso, necesario y bello trabajo de crecimiento personal. 5 días para regalarte la experiencia más íntima posible, a través de amorosos caminos y vivencias grupales e individuales.

DESCRIPCIÓN:

Esta es la instancia de desconexión total. De toda rutina, trabajo o acción de tu día a día. Por otro lado la vivencia de la conexión total, con tu interior, con tu ser real y con las herramientas que aún no sabes que posees. 5 días es un buen tiempo para que cuidadosamente te regales un viaje profundo, abarcando distintos aspectos de ti que son vitales para tu crecimiento.

¿Cuáles son estos aspectos?

- **Físico:** Incluye una correcta nutrición orgánica, aprendiendo los biorritmos naturales del cuerpo. Comprender la diferencia entre comer y alimentarte y un pragmático entrenamiento físico muscular. Es tiempo de relajarte y detener ese estrés que mina irracionalmente tu vitalidad.
- **Emocional:** Gestionando correcta y guerreramente tus emociones, salir de los estados limitantes y aprender de manera funcional la diferencia entre reprimir y controlar, expresar y canalizar.
- **Mental:** Botando barreras cognitivas que te impiden desarrollar todo tu potencial y florecer. Entrenándote en usar asertivamente tu maravillosa mente en lugar que ella te use a ti.

¿Por qué tienes que darte algo así?

Porque transformarte es la más importante inversión que puedes hacer. Porque es momento de volver a casa y dar el salto definitivo hacia lo más íntimo de ti. Deja de posponer y darle prioridad a lo no importante y ven a encontrar el exquisito éxtasis de conocer a la prioridad número uno: Tú.

Cárgate de lucidez en una experiencia única.

QUÉ INCLUYE:

- ✓ Alojamiento para las 4 noches y 5 días.
 - ✓ Alimentación consciente durante toda la estadía.
 - ✓ Actividades de Biodanza.
 - ✓ Programas de Meditaciones, silencios y celebración.
 - ✓ Sesiones de Yoga.
 - ✓ Trabajos de Expresión.
 - ✓ Sonoterapia
 - ✓ Dinámicas de Autoconocimiento.
- Y mucho más.

GUIAN:



DHARTI

Facilitadora en Terapias Complementarias y Crecimiento Personal, Máster en Terapia Regresiva, Instructora de Meditación, Neuro Coach. Certificada en Meditación PranaTyán.



ZAHIR

Facilitadora en Terapias Complementarias y Crecimiento Personal, Máster en Terapia Regresiva, Instructora de Meditación, Neuro Coach. Certificada en Meditación PranaTyán.

EQUIPO DHARTI INTEGRAL:



NAMÁZ



KRANTI



NICO



BÁRBARA



SHAKTI



FRANCISCO



CONTI