



Prospecto certificado medico

El siguiente prospecto debe ser presentado al medico tratante para certificar que el postulante se encuentra en optimas condiciones para enfrentar el desafío de correr un trail running de larga distancia.

En el documento medico debe figurar claramente;

- Índice de masa corporal además de especificar en que sección se encuentra (bajo peso, saludable, sobre peso u obesidad)
- Examen de electrocardiograma con un diagnostico compatible con la actividad a realizar.
- Declaración de enfermedades crónicas y alergias si es que fuese el caso.
- Firma y timbre de médico tratante.