



BASES KM POR LA PREVENCIÓN TOLTÉN 2025

FECHA: sábado 31 de mayo de 2025.

LUGAR: Frontis Municipalidad, Nueva Toltén, IX región de la Araucanía.

DIRECCIÓN: Bernardo O'higgings 410, Nueva Toltén

ORGANIZA: I. Municipalidad de Toltén, SENDA Previene y Seguridad Pública.

PARA UBICACIÓN GPS PINCHE [AQUÍ](#)

1.- ASPECTOS GENERALES

- La corrida de la prevención se llevará a cabo el día sábado 31 de mayo de 2025, Nueva Toltén, IX región de la Araucanía, frontis municipal en pleno centro de la comunidad.
- **Traslado:** Este será responsabilidad de cada participante presentarse a la zona de partida y competición, se dispondrá con el espacio necesario para el estacionamiento de las personas que se trasladen en vehículos particulares.
- **Participantes:** Podrán participar atletas tanto amateurs como profesionales, como también colegios y personas de todas las edades.
- **Inscripciones:** Las inscripciones serán online en WELCU, completamente gratuitas con un cupo limitado de 300 participantes, las primeras 100 personas que se inscriban primero se llevarán una polera gratuita del evento.
- **Retiro de Kit del competidor:** Los atletas que compitan retirarán el día del evento, frontis municipal de nueva Toltén, pueden enviar un representante presentando un poder simple del competidor, sea individual o como club con su lista de los competidores, en caso de no presentarse al retiro deberá retirar el día Sábado 06 de junio entre 07:00am a 09:00am.

- **Premiación:** Se premiarán a los 3 primeros lugares por categoría, como también medalla finisher a los que crucen la meta. Por otra parte la categoría familiar podrán participar nuevamente todos los corredores que quieran en esta categoría todo competidor, en este caso se premiaran las tres primeras familias, como también los 3 corredores mas rápidos de la prueba damas y varones.
- **Control de la competencia:** el control del tiempo será tomado electrónicamente por medio de un chip o tobillera, el cual deben usar los competidores para registrar sus resultados finales, esta será entregado por la organización la cual será devuelta al finalizar la prueba, esta no debe ser extraviada de lo contrario no podrá participar, por otra parte cada corredor es responsable del no extravío del chip, en caso de pérdida deberá responder por este.
- **Dirección:** el evento será dirigido por el director deportivo: Jonathan Jiménez G, cualquier problema, duda o reclamos durante la carrera, deberá hacerla con el encargado del evento.

2.-PROGRAMAS QUE ORGANIZAN LA ACTIVIDAD

- Sean Todos bienvenidos a la corrida por la prevención en nuestra querida comuna, Lo que busca este evento atlético es promover un estilo de vida sana en los niños, niñas, adolescentes y familias, creando espacios en donde puedan potenciar sus capacidades deportivas, creación de vínculos y espacios libres de consumo y de delitos.
- Bajo a este lineamiento estos programas trabajan colaborativamente durante el año, buscando instancias que sean de ayuda directa para la población generando el impacto que se necesita de acuerdo a las áreas de intervención que se ejecutan. Es por esto que organizar esta actividad es muy importante ya que buscamos incentivar a los jóvenes y sus familias a seguir una vida saludable junto al deporte.
- Mencionar que el patrocinio de CMPC es muy importante para que esta actividad sea una realidad, ya que para poder lograr nuestro objetivo el cual es reunir a más de 300 corredores de nuestra Comuna junto a regionales y nacionales, debemos contar con los recursos y implementos necesarios para que la actividad cuente con el realce deportivo que queremos proyectar.

3.- OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

- Generar un espacio de sensibilización y participación activa, donde los habitantes de la comuna puedan informarse sobre temas de seguridad, salud y prevención, mientras realizan una actividad física que favorezca su bienestar.
- Fomentar la participación activa de la comunidad en conductas preventivas y saludables, vinculando la corrida con el compromiso hacia una vida libre de sustancias y el ejercicio físico como herramienta de prevención, alentando a los participantes a adoptar hábitos saludables tanto en su vida diaria como en su entorno social.
- Concientizar a los participantes sobre los riesgos del consumo de sustancias a través de la actividad física, destacando el impacto positivo de realizar ejercicio para prevenir el consumo de drogas y alcohol. Durante la corrida, se entregarán mensajes de sensibilización de parte de Senda, como carteles informativos o puntos de parada con breves intervenciones, resaltando los beneficios de un estilo de vida activo y libre de adicciones.
- Generar conciencia sobre la importancia de la seguridad personal durante la actividad física y en la comunidad, mediante la participación de Seguridad Pública. Durante la corrida, se incorporarán mensajes sobre la prevención de accidentes, el respeto por las normas de tránsito y el autocuidado, destacando cómo el ejercicio y la seguridad se complementan para un entorno más saludable y seguro.

4.-CATEGORIAS Y PRUEBAS

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA DAMAS Y VARONES
U8	2018- POSTERIOR	400mts
U10	2017-2016	400mts
U12	2015-2014	½ MILLA / 800mts
U14	2013-2012	1MILLA / 1.600mts
U16	2011-2010	1MILLA / 1.600mts
U18	2009-2008	1MILLA / 1.600mts
U20	2007-2006	1MILLA / 1.600mts
FAMILIAR	TODO COMPETIDOR	3KM
ADULTO A	2005-1996	5KM/10KM
ADULTO B	1995-1986	5KM/10KM
MASTER A	1985-1976	5KM/10KM
MASTER B	1975-1966	5KM/10KM
MASTER C	1965 - ANTERIOR	5KM/10KM

- Las Inscripciones serán por la plataforma WELCU, estas son por rangos de edad, en caso de ser menor y querer participar en la categoría 5K o 10K, se requiere un permiso simple firmado por los padres o tutor legal del competidor.
- Pinche [AQUÍ](#) para inscribirse.

5.-HORARIOS

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	HORA	DISTANCIA DAMAS Y VARONES
U8	2018- POSTERIOR	11:30HRS	400mts
U10	2017-2016	11:40HRS	400mts
U12	2015-2014	11:50HRS	½ MILLA / 800mts
U14	2013-2012	12:00HRS	1MILLA / 1.600mts
U16	2011-2010	12:15HRS	1MILLA / 1.600mts
U18	2009-2008	12:15HRS	1MILLA / 1.600mts
U20	2007-2006	12:15HRS	1MILLA / 1.600mts
FAMILIAR	TODOS	12:30HRS	3KM
CATEGORIA 5K	TODOS	10:00HRS	5KM
CATEGORIA 10K	TODOS	10:00HRS	10KM
PREMIACION	TODOS	13:15HRS	

- PINCHE [AQUÍ](#) PARA VER LOS RESULTADOS ONLINE EN DIRECTO.

6.-INFORMACIÓN IMPORTANTE

A. Existirán puestos de hidratación y alimentación en el punto de partida, Lugares específicos según distancia y meta. Los participantes deberán depositar el vaso utilizado en recipientes adaptados para su recolección.

B. Serán DESCALIFICADOS todos los corredores(as) que tengan conductas antideportivas, tanto violencia física o mental, contaminen el medioambiente, como también no realicen el recorrido completo.

C. La clasificación oficial de los/las corredores(as) se efectuará según el tiempo registrado en la meta, para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de la competencia.

D. La prueba dispondrá de vehículo con personal médico y ambulancia, para la atención de los corredores que así lo requieran, como también colaboración de personal de rescate y emergencias, bomberos, carabineros, lo cuales están también en control de tránsito. Recomendamos a nuestros participantes un chequeo médico previo a la competencia, todo competidor acepta los riesgos al momento de competir, por lo cual si se encuentra enfermo o con algún problema de salud recomendamos no realice la prueba.

F. En caso de un malentendido por un tiempo erróneo, conflicto, problemas internos o externos, hablar directamente con organizador de la carrera, Jonathan Jiménez.

G. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. no se permiten otros vehículos particulares.

H. La organización no tomara responsabilidad de los daños o robos que puedan tener los participantes, o terceras personas presentes en el evento.

I. Todos los participantes al momento de inscribirse toman completa responsabilidad por su salud física y mental, al ser esta una prueba de resistencia y deportiva, la organización no se hace responsable. Así mismo autorizan a la organización al uso de su imagen en prensa escrita y televisión.

J. Lo atletas que deseen participar en más de una prueba pueden hacerlo, podrán competir en otras pruebas, con personas de mayor edad, pero no con otros participantes de categorías menores.

K. Sea responsable de cuidar los espacios y entorno natural, usar basureros para desechar basura, papeles y otros residuos.