



## BASES GENERALES MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2024 DOMINGO 13 DE OCTUBRE – 08:00 HORAS

### ANTECEDENTES GENERALES

**Invita organiza y produce:** Promodeportes, eventos deportivos  
**Apoya y patrocina:** Municipalidad de San José de Maipo  
**Colaboran:** Sub-Comisaría San José de Maipo  
**Partida:** Camping El Bosque ubicado a 300 m. Puente El Toyo  
**Cupos:** 500 participantes entre las 3 distancias  
**Control resultados:** Sistema chip para 10k y 21k. Distancia 5 kms. control manual  
**Entrega de KIT:** Mismo día del evento desde las 6:30 horas.

### KIT DEPORTISTAS PARTICIPANTES

**POLERA RUNNING – MORRAL DE REGALO – MEDALLA FINISHER – NÚMERO - CONTROL CHIP**

### PROGRAMA HORARIO

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
06:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ACTIVIDADES	-----
06:30 HORAS	ENTREGA DE KIT	DEPORTISTAS 21K - 10K – 5K	-----
07:50 HORAS	ACTIVACIÓN PARTICIPANTES	CALENTAMIENTO BAILE ENTRETENIDO	-----
08:20	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	DISTANCIAS 21K Y 10K	-----
<b>08:30 HORAS</b>	<b>PARTIDA MEDIO MARATÓN ADULTOS</b>	-JUVENIL D-V 18 a 21 AÑOS -ADULTOS D-V 22 a 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 a 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 a 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 a 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 a 64 AÑOS -MÁSTER DORAD D-V 65 y MÁS AÑOS	<b>21 KMS.</b>
<b>08:30 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	-JUVENIL D-V 16 a 21 AÑOS -ADULTOS D-V 22 a 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 a 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 a 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 a 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 a 64 AÑOS -MÁSTER DORAD D-V 65 y MÁS AÑOS	<b>10 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS</b>	-INFANTIL D-V HASTA 12 AÑOS -MENORES D-V 13 – 14 - 15 AÑOS	<b>5 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR</b>	<b>-RECREATIVA FAMILIAR SIN CATEGORÍAS PARTICIPANTES TODA EDAD</b> <b>-COCHE BEBÉ - CAPACIDAD DIFERENTE CON MASCOTA <u>***NO COMPETITIVA</u></b>	<b>5 KMS.</b>
10:45 HORAS	VUELTA A LA CALMA	-----	-----
11:15 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS	-----
12:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES PRESENTES	-----
12:30 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	DESPEDIDA DEPORTISTAS	-----

**NOTA:** DEBES CONSIDERAR TU EDAD, PARA LA RESPECTIVA CATEGORÍA, LA QUE TENDRÁS AL DÍA 13 DE OCTUBRE DE 2024, DÍA DEL EVENTO.

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**INSCRIPCIONES SOLO POR INTERNET** COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO Y SELECCIONANDO DISTANCIA Y CATEGORÍA.

**LINK:** <https://welcu.com/p/medio-maraton-y-corridas-san-jose-de-maipo-2024>

## PERIODOS DE INSCRIPCIÓN

PERIODO	PREVENTA	VENTA	VENTA FINAL
<b>FECHA</b>	<b>Del 26/04 al 31/05</b>	<b>1/06 al 31/07</b>	<b>1/08 al 10/10</b>
<b>VALOR 5 KMS.</b>	\$ 5.000.-	\$ 7.500.-	\$ 15.000.-
<b>VALOR 10 KMS.</b>	\$ 10.000.-	\$ 15.000.-	\$ 25.000.-
<b>VALOR 21 KMS.</b>	\$ 21.000.-	\$ 30.000.-	\$ 35.000.-

### \*\*\*IMPORTANTE:

-El evento finaliza aproximadamente a las 12:30 horas y es el horario límite que tiene la producción para ocupar el recinto, por lo cual todos los deportistas deben hacer abandono del CAMPING EL BOSQUE. Quienes deseen quedarse durante toda la tarde en el camping deben cancelar un adicional de \$ 5.000.- (cinco mil pesos) por persona.

-Este evento requiere una gran planificación de al menos cuatro meses, por lo que, por razones de organización y logística, **NO SE REALIZA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE PAGADO POR INSCRIPCIÓN.** No obstante, tendrá derecho a recibir su kit correspondiente.

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet, para acceder al kit de corredor.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- Los circuitos estarán “**conificados**” por lo cual se debe respetar esta zona para desplazarse, ubicada al lado derecho de la calzada, tanto de ida como de retorno.
- Se dispondrán puestos de hidratación cada 5 kms., en la distancia 21 kms. Fruta en el KM10.
- En la corrida de 10 kms. habrá punto de hidratación en el KM5.
- En la corrida 5 kms. el punto se ubicará en el K2.
- Debes hidratarte antes, durante y después de participar.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento ya que así llegas mejor preparado a la partida: desde lo orgánico – funcional y disposición mental al esfuerzo, aumento de temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- Tú número de competencia debes llevarlo en el pecho de forma visible durante toda la carrera.
- El control de llegada mediante sistema chip será solo en las distancias 10k y 21k
- Los menores de 18 años solo podrán participar en la **Corrida 10k y 5k**, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres o apoderado.

\*\*\***VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR** ↓

**No se permite, por ningún motivo, la participación de menores de edad en la distancia 21 kms. Los atletas deben tener 18 años cumplidos al día 13 de octubre de 2024. Todos los participantes deben presentar cédula de identidad al momento del retiro de kit.**

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para participar en el Medio Maratón debes estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 kms., ya que el circuito presenta diversas altimetrías, siendo una prueba de alta exigencia física.
- En los 21k habrá 3 puntos de hidratación, **pero se recomienda que cada atleta porte líquido adicional o geles de carbohidratos.**
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y en recorrido. Además, habrá disponible fruta, vestidores, guardarropía y baños. Estacionamiento al interior del camping el que tiene capacidad limitada. Quienes no alcancen deben hacerlo en la calle en sentido oriente (hacia el Puente El Toyo).

## PREMIACIÓN GENERAL

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN EL MEDIO MARATÓN 21K - CORRIDA 10K Y CORRIDA NIÑOS 5K:**

<b>1er LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES</b>
<b>2º LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES</b>
<b>3er LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO AUSPICIADORES</b>

- **GANADORES GENERALES DAMAS Y VARONES EN 21 KMS. con:**

<b>1er LUGAR</b>	<b>TROFEO + BONO DINERO \$ 200.000.-</b>
<b>2º LUGAR</b>	<b>TROFEO + ZAPATILLAS RUNNING</b>
<b>3º LUGAR</b>	<b>TROFEO + ZAPATILLAS RUNNING</b>

- **GANADORES GENERALES DAMAS Y VARONES EN 10 KMS. con:**

<b>1er LUGAR</b>	<b>TROFEO + BONO DINERO \$ 100.000.-</b>
<b>2º LUGAR</b>	<b>TROFEO + POLERA RUNNING</b>
<b>3er LUGAR</b>	<b>TROFEO + POLERA RUNNING</b>

\***NOTA:** Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría. No acceden a doble premiación. Estímulos deportivos de marca.

## ASPECTOS GENERALES

### \*REFRIGERIO PARA LOS PARTICIPANTES

Participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO, GATORADE y FRUTA.**

### \*SORTEO DE ESTÍMULOS DEPORTIVOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES

Se ha dispuesto un sorteo final de premios, como una forma de estimular tu participación. Se sortearán diversos artículos deportivos.

### \*FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS GENERALES disponibles en [www.cronosur.cl](http://www.cronosur.cl)

Estarán disponibles después del evento en la página oficial.

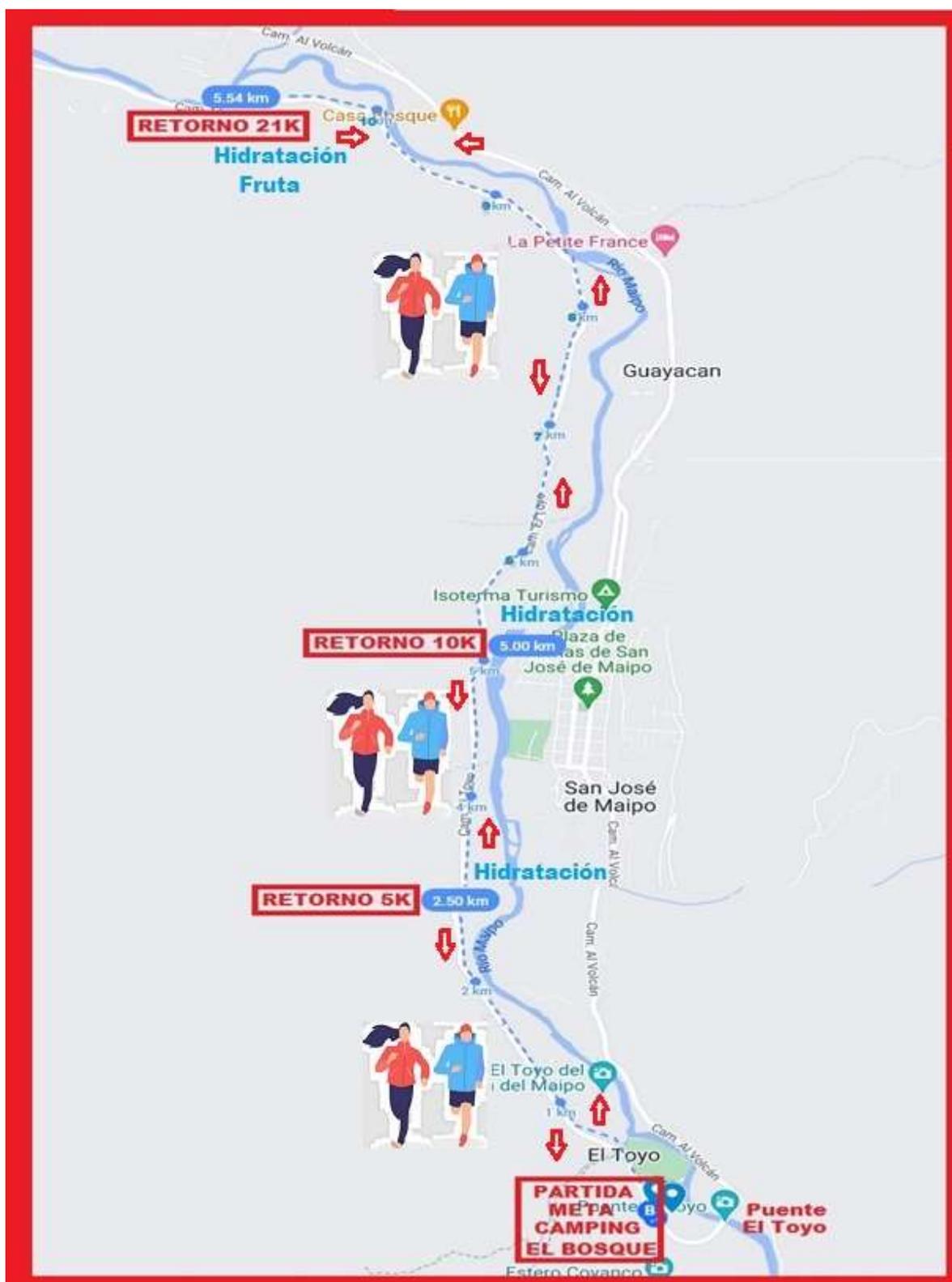
### \*CONSULTAS E INFORMACIONES:

MAIL [promodeportes@hotmail.com](mailto:promodeportes@hotmail.com)

INSTAGRAM @gmopromodeportes

FONO: +569 8830 9215 (solo wasap).

## TE DAMOS LA MÁS CORDIAL BIENVENIDA A ESTA II VERSIÓN DEL ¡MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2024! CIRCUITOS





## **FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN** **PARTICIPACIÓN EN EVENTO DEPORTIVO** **OBLIGATORIO PARA MENORES DE 18 AÑOS**

YO....., APODERADO DEL (DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO “**MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2024**”, A REALIZARSE EL DOMINGO 13 DE OCTUBRE EN LA COMUNA.

Por el sólo hecho de inscribirse, firmar planilla y recibir su número, declaro lo siguiente en su representación: “Se encuentra en estado de salud óptimo para participar en el “MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS SAN JOSÉ DE MAIPO 2024”, por lo que eximo de responsabilidad a la Organización, Auspiciadores, Patrocinadores Municipalidad y Productores, ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando anticipadamente, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuirá en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales y de otros participantes. Autorizo a la organización para hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de sus datos en medios de comunicación y/o Internet, sin derecho a compensación alguna por este concepto. Habiendo leído esta declaración, libero a la Organización, ante cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de su participación en esta competencia. Entiendo que el evento se podrá cancelar, suspender o prorrogar sin previo aviso y que el importe pagado no tiene devolución. Acepto que la firma de esta declaración jurada es condición necesaria para participar en el evento”.

**FIRMA APODERADO.....**

**RUT.....**

**FONO.....**

**SAN JOSÉ DE MAIPO, 13 DE OCTUBRE DE 2024.-**

**\*\*\*Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar al momento de retirar el respectivo kit de competencia.**

**\*\*\*Los datos consignados en este formulario se mantienen en reserva absoluta.**