



## **CURSO MONITOR PROGRAMA NO DEJE RASTRO**

Programa de formación para la sostenibilidad de Innova Acción



## Curso Monitor del programa No Deje Rastro.

El objetivo del programa educacional No Deje Rastro es evitar o reducir al mínimo el impacto ambiental en los recursos de áreas naturales protegidas y ayudar a asegurar una experiencia recreativa positiva para los visitantes. Las áreas silvestres son un recurso finito cuyo valor social y ecológico está estrechamente relacionado con la integridad de sus condiciones y procesos naturales. Los administradores de esas áreas se enfrentan a una lucha permanente para lograr un adecuado equilibrio entre dos premisas que compiten entre sí: por una parte, preservar los recursos naturales y culturales y, por otra, ofrecer un uso recreativo de gran calidad.

La educación del visitante, orientado a inculcar una ética y conocimientos especializados de impacto reducido es un decisivo componente de gestión y se le considera un método sencillo que puede reducir la necesidad de recurrir a formas de administración más directas y reguladoras.

El programa No Deje Rastro ha desarrollado un curriculum que convierte los resultados de la investigación de la Ecología de la Recreación en un programa fácil de entender y que puede ser aplicado por administradores y usuarios de las áreas naturales.

### Metodología de enseñanza al aire libre

Basado en la propuesta metodológica de The National Outdoor Leadership School (NOLS) para sus cursos de formación, se trabajará en la misma línea educativa, que considera lo siguiente:

- **Técnicas de enseñanza:** " Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé." Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS, la metodología está basada en la educación por experiencia. Los estudiantes aprenderán técnicas de enseñanza que relaciona la transmisión de conocimientos teóricos con el diseño de experiencias prácticas.
- **Técnicas de acampar con impacto mínimo:** Las técnicas de impacto mínimo serán impartidas bajo el esquema del programa "No Deje Rastro." Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes.
- **Planificación de expediciones y técnicas de excursionismo al aire libre:** En esta área del curriculum, el participante es protagonista desde el primer día en donde realiza actividades desde el embolsar sus raciones hasta organizar su equipo personal y grupal.
- **Manejo de grupos y sistemas de evaluación:** La experiencia práctica en el liderazgo es fundamental en la realización de expediciones seguras. En el curso exploraremos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones.
- **Valoración del concepto de "cordada" como unidad orgánica del grupo curso:** A partir de la constitución de las mismas, se estructurará la organización del cumplimiento de tareas grupales y de evaluación.
- **Evaluación de riesgos:** El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Debemos enfrentar firmemente que el manejo de riesgo se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. Los estudiantes aplicarán diariamente la evaluación sistemática de riesgos con el fin de desarrollar la habilidad de tomar responsabilidad de grupos en futuras expediciones.



### **Aprendizajes esperados:**

El participante aplica técnicas de cuidado y conservación del medio ambiente natural, en actividades educativas y recreativas, que aporten al uso sustentable del patrimonio y a la resolución de problemas medioambientales.

El participante:

- Reconoce la naturaleza y el medio ambiente como plataforma educativa y recreativa.
- Determina el impacto medioambiental al no aplicar el programa "No Deje Rastro".
- Aplica los principios del programa "No Deje Rastro" según la actividad y en entorno.
- Diseña un plan de acción para implementar el programa en su comunidad, entorno o ámbito laboral.

### **Competencias adquiridas:**

Aquellos participantes que completan el curso de monitor están aptos para:

- Dirigir una discusión sobre la ética al aire libre y ayudar a otros a explorar sus propias éticas al aire libre.
- Implementar el programa NDR en su comunidad, entorno o ámbito laboral.

## Datos generales del curso

**Modalidad:** Versión online

**Certificación:** Diploma de Monitor No Deje Rastro, acreditado por Center for Outdoor Ethics y NOLS Patagonia.

Modelo de diploma



**Valor:** \$ 26.000 (Chile) / USD 27 (otros países)

**Incluye:** Diploma, envío de certificado a domicilio (solo para Chile), kit digital de bibliografía para cursos No Deje Rastro, registro internacional de monitores NDR de NOLS Patagonia, 50 % descuento en programas de [diplomados gestionados por Innova Acción y Whetu.org](https://www.innovaaccion.cl/)

**Formas de pago:**

Transferencia, tarjeta de crédito, PayPal y Mercado pago

**Inscripción:** Hasta 23 de agosto

## Desarrollo del curso

- Inicio: 27 agosto 2020
- 4 sesiones en vivo, una por semana vía Google Meet
- Módulos complementarios vía Classroom Google
- 8 unidades de aprendizaje
- Conferencia especial
- Actividades prácticas por unidad
- Debates por unidad
- Examen final integrador



GESTIONAMOS TERRITORIOS Y  
PROCESOS DE APRENDIZAJES  
PARA EL DESARROLLO  
SUSTENTABLE.

[contacto@innovaaccion.cl](mailto:contacto@innovaaccion.cl)  
+56 9 8707 8441

**Innova Acción SPA**

**76839006-1**