

## **BASES CUMBRES DE LA PATAGONIA 2025**

CUMBRES DE LA PATAGONIA, es una carrera que te llevará a recorrer senderos inolvidables y a conquistar las cimas más emblemáticas de la región de Aysén PATAGONIA CHILENA, escenario magnificante, que brinda al deportista la oportunidad de recorrer senderos mágicos, admirar cielos inolvidables y superar un clima desafiante, que pone a prueba las capacidades físicas y mentales de cada deportista.

### **OBJETIVOS**

- Organizar una carrera de Trail running orientada a todo deportista amante de la montaña que pretenda poner a prueba sus cualidades físicas, técnicas y mentales
- Realizar circuitos por distintos sectores paisajes de la comuna de Coyhaique
- Conquistar 1 cima emblemática de la región de Aysén en cada edición de CUMBRES DE LA PATAGONIA
- Mostrar y valorar las áreas silvestres protegidas de la región y la importancia de CONAF en su conservación y restauración.
- Promover el turismo deportivo e incentivar a su práctica
- Capacitar y acercar a jóvenes y adultos de la región al trabajo y desarrollo de los deportes outdoor en la región, dándole una mirada social y sostenible.
- Promover e incentivar el deporte como salud física y emocional
- Otorgar a deportistas y aficionados una experiencia única, con un gran nivel de producción y organización
- Mostrar al mundo el gran escenario y maravillas que nos entrega la región de Aysén

### **SEGUNDA VERSIÓN CUMBRES DE LA PATAGONIA**

En la primera versión de este gran evento deportivo, logramos hacer cumbre en la distancia de 42 km en el cerro Cinchao en la reserva nacional Coyhaique, este año vamos por más ya que agregamos nueva distancia y nueva cumbre. La nueva distancia son los 55 km y la nueva cumbre, el Cerro Panguilemu, cerro ubicado al Oeste de la ciudad de Coyhaique en un desafío que llevará a los deportistas a mostrar toda su garra y experiencia en carreras de montaña y ultra Trail.

## BASES

### 1.- DATOS GENERALES

- \* **FECHA:** Sábado 12 de Abril 2025
- \* **DISTANCIAS:** Kids – 10 Km – 15 Km – 25 Km – 55 Km
- \* **LOCACIÓN:** Ciudad de Coyhaique

### 2.- LA CARRERA

El evento transcurrirá por diferentes sectores de Coyhaique, recorriendo campos y senderos privados, sin embargo, gran parte de la carrera se desarrollará dentro de la Reserva Nacional Coyhaique, por lo que es importante hacer referencia sobre este gran lugar, como de la entidad que trabaja por mantener y preservar estos lugares de poder.

La Reserva Nacional Coyhaique, está ubicada al noreste de Coyhaique en la comuna y provincia del mismo nombre de la Región de Aysén del General Carlos Ibáñez del Campo.

Fue creada el 13 de mayo de 1948. Entre sus atractivos figuran la laguna Verde, Venus, Los sapos y Los Mallines. En la reserva se encuentran como formaciones Vegetaciones predominantes el bosque caducifolio (Lenga, Coigüe común, Ñirre, Ciruelillo, Chilco, Calafate y Michay), además de plantaciones exóticas de diversas clases de pino. También es posible observar fauna como pumas, cóndores, chucacos, tordos, cachañas, cernícalos, carpinteros negros, zorros colorados, visones y coipos, jabalí, entre otros.

En la Reserva Nacional Coyhaique hace 20 años se trabaja con un programa de empleo financiado por el GORE (Gobierno Regional de Aysén) desarrollando acciones y actividades de manejo para reconvertir las plantaciones exóticas existentes a Bosque Nativo originario del lugar, por lo cual al recorrer sus diferentes caminos y senderos Ud., ve árboles cortados convertidos en trozos, leña y varas que forman parte de los productos que se obtienen a través del manejo forestal, además de dar trabajo por cerca de 10 meses al año a unas 150 personas jefas y jefes de Hogar que pertenecen a la población más vulnerable de la ciudad de Coyhaique.

La parte alta de la reserva corresponde a sectores con roca desnuda con trazas de erosión glacial y su mayor altitud es de 1.361 m.s.n.m, que corresponde a la cumbre del cerro Cinchao.

El cerro Cinchao se alza solitariamente al norte de la ciudad de Coyhaique, dominando ampliamente la vista en esa dirección. Su primer ascenso fue realizado probablemente por indígenas, mientras que el origen de su nombre se debe presumiblemente a su característica forma de montura, la que se pareciera estar sujeta con cinchas, al igual que el ganado equino.

En la Reserva, Conaf está encargado de Garantizar la conservación, restauración y el manejo sustentable de los ecosistemas boscosos y xerofíticos del país, mediante acciones destinadas a la conservación, manejo de ecosistemas, monitoreo y arborización, para satisfacer la demanda actual y futura por bienes y servicios ecosistémicos y contribuir al desarrollo territorial, de los pueblos originarios, las comunidades vulnerables y la valoración de la biodiversidad en un escenario de crisis climática.

La carrera también transcurre por la Estancia río Simpson, en donde podremos apreciar grandes lomajes y campos abiertos para el pastoreo de ganado ovino tan característico de nuestra región y zonas de forestación de pino. También correremos por la

ribera del Río Simpson, con espectaculares vistas del cerro Panguilemu y Cordón divisadero, cumbres también muy importantes de nuestra ciudad.

Para la versión 2025 y como es nuestro fin, sumamos una segunda cumbre para la distancia de 55 Kms. En esta oportunidad el Cerro Panguilemu; ubicado al Oeste de la ciudad de Coyhaique en donde en su cumbre tendremos una vista completa de la ciudad y de la Cordillera de Los Andes hacia Aysén y río Simpson.

### 3.- CONSIDERACIONES GENERALES

- La Organización contará con un director de carrera y un equipo de dirección, que controlarán el cumplimiento del reglamento y decidirán sobre cualquier tema respecto a la carrera.
- Las decisiones y fallos del Equipo de Dirección con respecto a los participantes, recorridos, horarios, finalización de carrera, etc., son definitivos e inapelables.
- Cualquier duda de los participantes sobre temas técnicos del circuito, competencia, clasificaciones etc., deberá ser remitida al Equipo de Dirección tu correo o al Instagram de Aconcagua eventos
- La Organización podrá suspender y/o diferir el evento por cuestiones de seguridad pública, actos públicos, vandalismo, climatológicas, circunstancias imponderables, razones de fuerza mayor, etc.
- Debido a las características de la zona geográfica en que se desarrollará la carrera, las condiciones meteorológicas cambiantes y/o extremas y otros imprevistos pueden obligar a la Organización a modificar el recorrido por motivos de seguridad, lo cual será acordado con las entidades públicas o privadas que correspondan. Si esto sucediera, el nuevo recorrido será comunicado oportunamente por redes sociales o en la charla técnica incluyendo el mismo día de la carrera (antes de la largada) o durante del desarrollo de esta. Los cambios estarán correctamente señalizados. Es obligación de los corredores concurrir a la charla técnica y estar informados por los canales oficiales de comunicación de la carrera.
- La participación en la carrera implica su responsabilidad por los datos suministrados, su aceptación plena del reglamento, términos y condiciones del evento y el pago de la inscripción.
- En su debido momento se publicará el reglamento y guía de corredor, estar atento a nuestras redes sociales.
- La Organización se reserva el derecho de admisión.

### 4.- PARTICIPACIÓN DEL CORREDOR

\* En las carreras de distancias 25, 42 y 55 kilómetros, solo podrán participar personas mayores de 18 años, las distancias de 10 y 15 kilómetros estarán disponibles para todo competidor mayor de 14 años, con autorización simple firmada (obligatoria) en caso de menores de edad, de los padres señalando su responsabilidad de dicha participación.

\* Debido al grado de dificultad técnica, para los participantes de las distancias de 42km y 55 km, una vez inscritos, la organización se reserva el derecho de recomendar o modificar la distancia a correr si así lo estima conveniente, esta resolución puede ser apelable si el participante acredita experiencia a requerimiento de la organización. .

#### 4.1.- INSCRIPCIÓN

- Las inscripciones se realizarán vía web, en la pagina [www.welcu.com](http://www.welcu.com)
- A cada deportista inscrito, se le enviará un correo con enlace de formulario para completar con todos los datos personales y médicos de cada participante.
- Cada deportista deberá declarar, es este mismo formulario, que está de acuerdo o no con lo descrito en el ítem de delegación de responsabilidades

##### • 4.1.1 – ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KIT

➤ La acreditación y entrega de kit, se realizará el viernes 11 de Abril, en horario y lugar a confirmar.

La inscripción, también te da derecho al

- ASADO PATAGÓN
- Cerveza al llegar a la meta
- Fiesta de cierre evento. (se darán cupones de descuentos)
- Hidratación, agua Cachantún y Gatorade
- Zona de meta con alimentación, aguas calientes, consomé, área de masajes, frutas.

#### 4.2.- CATEGORÍAS (\*Edad cumplida al 31/12/2025)

##### \* KIDS: CATEGORÍAS

- ✓ BAGUALITOS/AS (3-6 AÑOS)
- ✓ HUEMUL (7-9 AÑOS)
- ✓ CONDOR (10-12AÑOS)
- ✓ PATAGÓN (13-14 AÑOS)

##### \* 10 KILÓMETROS (DAMAS Y VARONES)

- ✓ 15 a 19 años
- ✓ 20 a 29 años
- ✓ 30 a 39 años
- ✓ 40 a 49 años
- ✓ 50 y 59 años
- ✓ 60 y más

##### \* 15 KILÓMETROS (DAMAS Y VARONES)

- ✓ 15 a 19 años
- ✓ 20 a 29 años
- ✓ 30 a 39 años
- ✓ 40 a 49 años
- ✓ 50 y 59 años
- ✓ 60 y más

### \* 25 KILÓMETROS (DAMAS Y VARONES)

- ✓ 18 a 29 años
- ✓ 30 a 39 años
- ✓ 40 a 49 años
- ✓ 50 y 59 años
- ✓ 60 y más

### \* 42 KILÓMETROS (DAMAS Y VARONES)

- ✓ 18 a 29 años
- ✓ 30 a 39 años
- ✓ 40 a 49 años
- ✓ 50 y 59 años
- ✓ 60 y más

### \* 55 KILÓMETROS (DAMAS Y VARONES)

- ✓ 18 a 29 años
- ✓ 30 a 39 años
- ✓ 40 a 49 años
- ✓ 50 y 59 años
- ✓ 60 y más

#### 4.3.- EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

Por razones de seguridad y el buen desarrollo de la prueba, todo participante debe tener a su disposición la lista completa del material obligatorio, la que será revisada por el staff técnico en forma aleatoria previo a la largada en la distancia de los 42k y 55 k. Además, todas las distancias durante el desarrollo de la carrera y en ruta se le podrá exigir que muestren el equipo obligatorio. El no cumplimiento de este punto es motivo de descalificación inapelable.

Así mismo se podrán agregar o quitar elementos lo que será informado en la charla técnica

#### \* EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO 55 KM:

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
- Luz frontal
- Silbato
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
- Gorro o Buff
- Guantes con capacidad windstopper, Gore tex o similar
- Primera capa
- Segunda capa o micro polar
- Chaqueta impermeable
- Calza larga o similar que cubra totalidad de la pierna (esta puede ir al interior de la mochila)
- Manta térmica
- Botiquín de primeros auxilios
- Comida

**\* EQUIPAMIENTO SUGERIDO DISTANCIA 55 KM**

- Bastones
- Lentes
- Batería extra para frontal

**\* EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO 42 KM:**

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
- Luz frontal
- Silbato
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
- Gorro o Buff
- Guantes con capacidad windstopper, Gore tex o similar
- Primera capa
- Segunda capa o micro polar
- Chaqueta impermeable
- Calza larga o similar que cubra totalidad de la pierna (esta puede ir al interior de la mochila)
- Manta térmica
- Botiquín de primeros auxilios
- Comida

**\* EQUIPAMIENTO SUGERIDO DISTANCIA 42KM**

- Bastones
- Lentes
- Batería extra para frontal

**\* MATERIAL OBLIGATORIO DISTANCIA 25KM**

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
- Silbato
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
- Gorro o Buff
- Guantes
- Primera capa
- Chaqueta impermeable
- Manta térmica
- Botiquín de primeros auxilios
- Comida

**\* EQUIPAMIENTO SUGERIDO DISTANCIA 25KM**

- Segunda capa o micro polar
- Calza larga
- Bastones
- Lentes

**\* EQUIPAMIENTO DEPORTIVO OBLIGATORIO 15KM**

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Mochila o similar con capacidad para llevar equipo requerido
- Silbato
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500cc de agua
- Gorro o Buff
- Chaqueta impermeable
- Manta térmica
- botiquín de primeros auxilios
- Comida

**\* EQUIPAMIENTO SUGERIDO DISTANCIA 15KM**

- Guantes
- Primera capa
- Segunda capa o micropolar
- Calza larga

**\* EQUIPO OBLIGATORIO DISTANCIA 10KM**

- Dorsal (visible durante toda la carrera)
- Zapatillas de Trail
- Silbato
- Manta térmica
- Gorro o Buff
- Chaqueta impermeable
- botiquín de primeros auxilios

**\* EQUIPAMIENTO SUGERIDO DISTANCIA 10 KM**

- Guantes
- Primera capa
- Segunda capa o micropolar
- Calza larga
- Recipiente o botella con capacidad mínima para portar 500 cc de agua
- Comida
- Mochila o similar
- Calza larga o similar

#### 4.4 .- CARACTERÍSTICAS DE LAS RUTAS

- \* **55 Km:** Esta distancia califica como carrera de ultra distancia por lo que está reservada, por seguridad, para los corredores y corredoras más experimentados, se ejecutará en su parte inicial por la Reserva Nacional Coyhaique, en donde se hará cumbre en el Cerro Cinchao, posteriormente se transitará por predios privados para dirigirse al cerro Panguilemu y coronar así la segunda cumbre. (Desnivel aproximado 3000+)
- \* **42 km:** Maratón de montaña que en la reserva nacional Coyhaique hará cumbre en el Cerro Cinchao para posteriormente dirigirse a campos privados de estancias patagónicas para finalizar en la meta. (Desnivel aproximado 1950 +)
- \* **25 km:** Distancia que correrá por la reserva nacional Coyhaique y posteriormente por predios privados con vistas maravillosas del río Simpson. (Desnivel aproximado 910 +)
- \* **15 km:** Este año cambiamos la ruta de esta distancia y se hará en forma exclusiva en la reserva nacional Coyhaique por lo que aumentará su dificultad respecto a la anterior versión ya que tendrá mayor desnivel, por lo tanto es una buena forma de desafiarse. (Desnivel aproximado 630 +)
- \* **10 km:** El Sprint será dentro de fundo estanciero privado, los que corrieron el año pasado los 8 kilómetros agradecerán estos dos kilómetros extras con más aventura paisajes y desnivel. (Desnivel aproximado 300+)

#### 4.5 .- COMPROMISO DE LOS CORREDORES

Para participar en la prueba es indispensable:

- Ser plenamente consciente de la distancia y características técnicas del recorrido y estar perfectamente preparado para dicho desafío
- Tener capacidad de autonomía personal en montaña que permita resolver problemas inherentes a este tipo de pruebas. Saber afrontar sin ayuda exterior condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa de la altitud y características geográficas (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
- Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares y pequeñas lesiones.
- Ser plenamente consciente de que, para este tipo de actividad en montaña, la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.
- Hacerse responsable por la distancia elegida para participar.

#### 4.6.- PUESTOS DE ASISTENCIA (PAS)

Cumbres de la Patagonia es una carrera de larga distancia, en donde los corredores deben considerar alimentación y líquido según sus requerimientos, sin embargo, las organización también dispondrá de puntos de abastecimientos, los que serán informados oportunamente para su planificación de carrera.

#### 4.7.- PUESTOS DE CONTROL (PC)

Para participar en la prueba es indispensable:

- Ser plenamente consciente de la distancia y características técnicas del recorrido y estar perfectamente preparado para dicho desafío
- Tener capacidad de autonomía personal en montaña que permita resolver problemas inherentes a este tipo de pruebas. Saber afrontar sin ayuda exterior condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa de la altitud y características geográficas (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
- Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares y pequeñas lesiones.
- Ser plenamente consciente de que, para este tipo de actividad en montaña, la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.

#### 4.8 PUESTOS DE ASISTENCIA MÉDICA Y SEGURIDAD

La carrera contará con ambulancia, personal de asistencia médica y personal de rescate.

En los puntos más críticos tendremos rescatistas y personal especialista en montaña.

Contaremos con un equipo de seguridad a cargo de un director de seguridad, para el correcto desarrollo de la actividad, con radios e implementos necesarios para la comunicación durante la carrera.

#### 4.9 SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalizado con cintas de colores, letreros, flechas y señaleros dispuestos por la organización

#### 5.0 TIEMPOS DE CORTE

Existirán tiempos de corte para las distancia de 42 y 55 k que serán informados oportunamente.

#### 6.0 LLEGADA

Al cruzar la línea de llegada recibirán la medalla finisher y el corredor tendrá acceso al área de Recuperación, donde contará con:

- Carpa de Abastecimiento de bebidas y alimentos.
- Asistencia Médica
- Sanitarios

Además, compartiremos un cordero asado al palo patagón

#### 6.1 PREMIACIÓN

- Se premiará con premio monetario a los tres mejores tiempos de la distancia más larga (55km), en categoría damas y varones